

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District Oost



TOESTELTURNEN DAMES

3e divisie Keuze

Senior supplement C

Junior supplement D

Jeugd supplement E

Voorgeschreven

Jeugd 1 – N4

Pupil 2 – N3

Pupil 1 – N3

Zaterdag 23 november 2013

Organisatie: S.S.S. Elburg

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Zaterdag 14 december 2013

Organisatie: G.V. Pegasus – Heerde

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Zaterdag 25 januari 2014

Organisatie: Novitas - Apeldoorn

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Sporthal:
KNGU bondsbureau
Lage Bergweg 10
7360 AC Beekbergen
Tel. 055 – 5058700



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 3^e divisie en voorgeschreven oefenstof. De plaatsingswedstrijden zijn in Beekbergen en worden georganiseerd voor de turnsters uit district Oost.

Train(st)ers: Denk aan geldige wedstrijdpassen, deze zijn verplicht voor alle deelnemers van de Ere t/m 3^e divisie en voorgeschreven oefenstof.

De 3e divisie en voorgeschreven niveau pupil1 N3, pupil2 N3 en jeugd1 N4 turnt 3 voorronde(s), waarvan de beste 2 plaatsingscijfers tellen voor plaatsing voor de regiofinale. Bij gelijk eindigen tellen de puntentotalen van alle wedstrijden. Het hoogste puntentotaal van alle wedstrijden is daarbij bepalend.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Deelnemende verenigingen:

G.V. KDO	APELDOORN	G.V. SPARTA	ERMELO
G.V. NIEUWE TURNKRING	APELDOORN	G.V. H.S.C.	HIERDEN
G.V. NOVITAS	APELDOORN	G.V. HATTEM	HATTEM
G.V. HERCULES	EPE	G.V. LELYSTAD	LELYSTAD
G.V. PEGASUS	HEERDE	G.V. NUNSPEET	NUNSPEET
G.V. DE KEMPERS	LOENEN	C.G.V. P.R.O.	HATTEM
S.V. TWELLO	TWELLO	G.V. DOVES	BARNEVELD
G.V. AGIOS	VAASSEN	G.V. SPARTA	EDE
C.G.V. OLVO	WEZEP	G.V. HELLAS	HOEVELAKEN
G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	EXALTO SPORT	LUNTEREN
GYJATU DRONTEN	DRONTEN	C.G.V. D.O.S.	BENNEKOM
G.V. S.S.S.	ELBURG	C.G.V. D.O.K.	EDE

In totaal: 122 deelnemers.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Inleveren van geldige wedstrijdpassen;
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
3. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
5. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
6. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
7. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
8. De 2^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)
Bij de 3^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij balk, groep 2/6 bij vloer, groep 3/7 bij sprong en groep 4/8 bij brug.
9. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaar staat.
10. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
11. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
12. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
13. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Ook turnsters/train(st)ers mogen niet filmen in de zaal. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters.
Meld dit aan de ouders en turnsters.
16. GK (leverancier turnkleding) is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
17. Train(st)ers willen we verzoeken om in gepaste kleding; trainingspak, binnen schoenen, t-shirt. Ook als het warm is zijn hemdjes met spaghettibandjes niet toegestaan en buik/rug bedekt.
18. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Pupil 1 N3, Jeugd 2 supplement E
Baan 2: Junior supplement D
09.00 uur Warming-up (zonder toestellen)
09.15 uur Opmars en opening
09.25 uur Aanvang van wedstrijd 1
±11.45 uur Prijsuitreiking
Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 2 N3
Baan 2: Senior supplement C
11.45 uur Warming-up (zonder toestellen)
11.55 uur Opmars en opening
12.10 uur Aanvang van wedstrijd 2
±13.55 uur Prijsuitreiking
Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Jeugd 1 N4
Baan 2: Senior supplement C
13.40 uur Opmars en opening
13.55 uur Warming-up (zonder toestellen)
14.05 uur Aanvang van wedstrijd 3
±16.00 uur Prijsuitreiking
Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 1: Baan 1: Pupil 1 N3, Jeugd supplement E

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Sprong 1: pupil 1: pegases 1.10m (plankoline) jeugd: pegases 1.20m (plank)
Sprong 2: pupil 1: mat 0.30m
Brug: pupil 1: rekstok 2.20m vanaf de vloer jeugd: brug ongelijk
Balk: pupil 1: 0.80m vanaf de matten jeugd: 1.05m vanaf de matten

Groep 1:

1	Evaline Groenendaal	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Pupil 1	N3
2	Lotte Kolkman	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Pupil 1	N3
3	Tess Ignatius	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Pupil 1	N3
4	Esmee van Kouwen	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Pupil 1	N3
5	Zoë de Ronde	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Pupil 1	N3
6	Rosa Brugman	S.V. TWELLO	TWELLO	Pupil 1	N3
7	Fleur Smale	S.V. TWELLO	TWELLO	Pupil 1	N3

Groep 2:

8	Anna-Sophie Schlüter	G.V. LELYSTAD	LELYSTAD	Pupil 1	N3
9	Sanne Mulder	G.V. NUNSPEET	NUNSPEET	Pupil 1	N3
10	Pascale van der Helm	G.V. NUNSPEET	NUNSPEET	Pupil 1	N3
11	Nena Vis	G.V. NUNSPEET	NUNSPEET	Pupil 1	N3
12	Annerieke Plette	G.V. PEGASUS	HEERDE	Pupil 1	N3
13	Carmen Broekhuizen	G.V. PEGASUS	HEERDE	Pupil 1	N3

Groep 3:

15	Marije Huiskamp	G.V. HERCULES	EPE	Jeugd 2	E
16	Liset Hulsebos	S.V. TWELLO	TWELLO	Jeugd 1	E
17	Laura Neuteboom-Spijker	S.V. TWELLO	TWELLO	Jeugd 1	E
18	Elke Zeisseink	S.V. TWELLO	TWELLO	Jeugd 2	E
19	Lienne Roozeboom	G.V. S.S.S.	ELBURG	Jeugd 2	E

Groep 4:

20	Anne Mosterd	G.V. AGIOS	VAASSEN	Jeugd 2	E
21	Ilse Klomps	G.V. AGIOS	VAASSEN	Jeugd 2	E
22	Carlijn Gijsendorffer	G.V. HATTEM	HATTEM	Jeugd 2	E
23	Luna Lokhorst	G.V. NUNSPEET	NUNSPEET	Jeugd 2	E
24	Annemijn Jonker	G.V. HELLAS	HOEVELAKEN	Jeugd 2	E
25	Silke Molendijk	C.G.V. D.O.S.	BENNEKOM	Jeugd 2	E

Wedstrijd 1: Baan 2: Junior supplement D

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5

Sprong: pegasus 1.25 meter (springplank)
Balk: 1.05 meter vanaf de matten
Vloer: vloeroefening op muziek op verende vloer

Groep 5:

26	Eliene Kloppenburg	C.G.V. D.O.K.	EDE	Junior	D
27	Jannette Terpstra	C.G.V. D.O.K.	EDE	Junior	D
28	Denise Brink	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Junior	D
29	Denise Smies	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Junior	D
30	Jodi Buiting	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Junior	D

Groep 6:

31	Sanne Berends	G.V. PEGASUS	HEERDE	Junior	D
32	Carmen Bruggeman	G.V. PEGASUS	HEERDE	Junior	D
33	Lisa Sinnema	G.V. PEGASUS	HEERDE	Junior	D
34	Dian Jonkers	G.V. LELYSTAD	LELYSTAD	Junior	D
35	Cyrille Lunenburg	G.V. NUNSPEET	NUNSPEET	Junior	D
36	Britt Wijnne	G.V. NUNSPEET	NUNSPEET	Junior	D

Groep 7:

37	Lyanne Leusink	G.V. S.S.S.	ELBURG	Junior	D
38	Lianne Oosterhof	G.V. S.S.S.	ELBURG	Junior	D
39	Merel Diepenbroek	G.V. HERCULES	EPE	Junior	D
40	Kayleigh de Lange	G.V. HERCULES	EPE	Junior	D
41	Jeunessa Andeweg	G.V. HERCULES	EPE	Junior	D
42	Madeleine Lagerweij	G.V. HERCULES	EPE	Junior	D

Groep 8:

43	Joyce Schumacher	GYJATU	DRONTEN	Junior	D
44	Hester van Rossum	GYJATU	DRONTEN	Junior	D
45	Elianne Jaspersen	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Junior	D
46	Linde Bouw	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Junior	D
47	Linde Steinbusch	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Junior	D
48	Sophie Wijnhoud	G.V. HATTEM	HATTEM	Junior	D

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 2 N3

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Sprong 1: pegases 1.15m - landingsvlak 0.60m (plankoline)

Sprong 2: landingsvlak 0.60m

Brug: enkele brugligger 2.30m vanaf de vloer

Balk: 0.80m vanaf de matten

Groep 1:

51	Maaïke Nijland	S.V. TWELLO	TWELLO	Pupil 2	N3
52	Anouk Assink	S.V. TWELLO	TWELLO	Pupil 2	N3
53	Annika Rigg	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pupil 2	N3
54	Jesmee Dokter	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pupil 2	N3
55	Lara Steinbusch	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pupil 2	N3

Groep 2:

56	Anouk Mulder	G.V. S.S.S.	ELBURG	Pupil 2	N3
57	Tamara van Hulsteijn	G.V. S.S.S.	ELBURG	Pupil 2	N3
58	Michelle Elijzen	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Pupil 2	N3
59	Ilse Schaake	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Pupil 2	N3
60	Serena Bouwmeester	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Pupil 2	N3
61	Noëlle Ketting	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Pupil 2	N3

Groep 3:

62	Senna Konink	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	Pupil 2	N3
63	Sascha Muller	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	Pupil 2	N3
64	Claudine Schuitema	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	Pupil 2	N3
65	Manouk Bonhof	G.V. HERCULES	EPE	Pupil 2	N3
66	Amber Voolstra	G.V. AGIOS	VAASSEN	Pupil 2	N3

Groep 4:

67	Nienke Sijtsma	G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	Pupil 2	N3
68	Dorien Akse	G.V. PEGASUS	HEERDE	Pupil 2	N3
69	Sofie Bakker	G.V. PEGASUS	HEERDE	Pupil 2	N3
70	Nynke Veenma	G.V. HATTEM	HATTEM	Pupil 2	N3
71	Talida Liefers	G.V. NUNSPEET	NUNSPEET	Pupil 2	N3

Wedstrijd 2: Baan 2: Senior supplement C

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5

Sprong: pegasus 1.25 meter (springplank)
Balk: 1.05 meter vanaf de matten
Vloer: vloeroefening op muziek op verende vloer

Groep 5:

75	Ronne Pater	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Senior	C
76	Celine Labrie	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Senior	C
77	Heleen Kappen	C.G.V. D.O.S.	BENNEKOM	Senior	C
78	Kelly Heidekamp	GYJATU	DRONTEN	Senior	C
79	Joyce Everaers	GYJATU	DRONTEN	Senior	C

Groep 6:

80	Lize Klute	C.G.V. D.O.K.	EDE	Senior	C
81	Lisa Stoter	C.G.V. D.O.K.	EDE	Senior	C
82	Kimberly Dobber	G.V. S.S.S.	ELBURG	Senior	C
83	Chantal Mulder	G.V. S.S.S.	ELBURG	Senior	C
84	Janouk Schuurman	G.V. S.S.S.	ELBURG	Senior	C

Groep 7:

85	Esmée Koeleman	G.V. LELYSTAD	LELYSTAD	Senior	C
86	Nada Riemersma	G.V. LELYSTAD	LELYSTAD	Senior	C
87	Lea Pauw	G.V. LELYSTAD	LELYSTAD	Senior	C
88	Sabine Koppe	G.V. SPARTA	ERMELO	Senior	C

Groep 8:

90	Melissa Beekhof	C.G.V. P.R.O.	HATTEM	Senior	C
91	Christien van Dijk	C.G.V. P.R.O.	HATTEM	Senior	C
92	Julia Wijnhoud	G.V. HATTEM	HATTEM	Senior	C
93	Vivian Kern	G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	Senior	C

Wedstrijd 3: Baan 1: Jeugd1 N4

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Sprong: pegasus 1.25m (plankoline)

Balk: 1.05 meter vanaf de matten (alle leeftijdscategorieën en niveaus)

Vloer: vloeroefening op muziek op verende vloer

Groep 1:

101	Marijne Vermeulen	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Jeugd 1 N4
102	Sanne van Proosdij	G.V. LELYSTAD	LELYSTAD	Jeugd 1 N4
103	Soraya denBoer	G.V. LELYSTAD	LELYSTAD	Jeugd 1 N4
104	Nuria Duijker	G.V. LELYSTAD	LELYSTAD	Jeugd 1 N4

Groep 2:

105	Maaïke Jonker	G.V. AGIOS	VAASSEN	Jeugd 1 N4
106	Jette Deurloo	GYJATU	DRONTEN	Jeugd 1 N4
107	Willemijn Wortelboer	GYJATU	DRONTEN	Jeugd 1 N4
108	Lizette de Gruijter	G.V. NUNSPEET	NUNSPEET	Jeugd 1 N4
109	Juliette Hulshof	S.V. TWELLO	TWELLO	Jeugd 1 N4

Groep 3:

110	Daylin van der Vegt	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Jeugd 1 N4
111	Lisanne Jonkman	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Jeugd 1 N4
112	Vera Huisman	G.V. KDO	APELDOORN	Jeugd 1 N4
113	Lieke Slomp	G.V. KDO	APELDOORN	Jeugd 1 N4

Groep 4:

114	Samantha de Lange	G.V. HERCULES	EPE	Jeugd 1 N4
115	Laura Jeths	G.V. HERCULES	EPE	Jeugd 1 N4
116	Elisa Vlijm	G.V. S.S.S.	ELBURG	Jeugd 1 N4
117	Anouk van der Linde	G.V. S.S.S.	ELBURG	Jeugd 1 N4

Wedstrijd 3: Baan 2: Senior supplement C

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5

Sprong: pegasus 1.25 meter (springplank)
Balk: 1.05 meter vanaf de matten
Vloer: vloeroefening op muziek op verende vloer

Groep 5:

120 Hilde Boonen	G.V. H.S.C.	HIERDEN	Senior	C
121 Rebecca Jansen	G.V. H.S.C.	HIERDEN	Senior	C
122 Mieke van Ieperen	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Senior	C
123 Debbie Leeftink	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Senior	C
124 Laura Veenendaal	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Senior	C

Groep 6:

125 Kimberly Bakker	GYJATU	DRONTEN	Senior	C
126 Sanne Wijnholds	GYJATU	DRONTEN	Senior	C
127 Nadine de Boer	GYJATU	DRONTEN	Senior	C
128 Erline Kooistra	G.V. AGIOS	VAASSEN	Senior	C
129 Denice Jonker	G.V. AGIOS	VAASSEN	Senior	C

Groep 7:

130 Anne Zeldenrijk	G.V. KDO	APELDOORN	Senior	C
131 Daphne Kappers	G.V. DOVES	BARNEVELD	Senior	C
132 Celine van Rhee	G.V. SPARTA	EDE	Senior	C
133 Trudy Boukari	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Senior	C
134 Bernice Gelhever	NTK / NOVITAS	APELDOORN	Senior	C

Groep 8:

135 Maaïke Kroeze	C.G.V. OLVO	WEZEP	Senior	C
136 Jarinke Eibrink	C.G.V. OLVO	WEZEP	Senior	C
137 Jet de Groot	C.G.V. OLVO	WEZEP	Senior	C
138 Evelien Brands	G.V. PEGASUS	HEERDE	Senior	C

Routebeschrijving:

Adresgegevens:

KNGU bondsbureau
Lage Bergweg 10
7360 AC Beekbergen
Tel. 055 – 50 587 00

Komende vanaf de richting ZWOLLE:

U rijdt op de A 50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23.

Einde afslag rechtsaf en de 1^e weg rechts de Immenbergweg in.

Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door. Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.

Komende vanaf de richting Utrecht of Doetinchem:

U rijdt op de A 12 richting Arnhem. Bij knooppunt Waterberg, afslag naar A50, richting Zwolle / Apeldoorn

U rijdt op de A 50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23. (Dus niet Beekbergen, maar de afslag erna!!!)

Bovenaan de afslag linksaf richting Beekbergen en de 1^e weg rechts (over de brug) de Immenbergweg in. Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door. Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.