

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District Oost



TOESTELTURNEN DAMES

Pre- en Pre-pre Instap

Voorgeschreven

Pre-pre instap D2

Pre instap D2

Pre instap D1

Zaterdag 1 februari 2014

Organisatie: Orion Putten

Te Putten

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Sporthal de Puttereng

Engweg 6

Putten



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Beste sportvrienden,

Welkom op de 1^e pre- en pre pre-instapwedstrijd van dit seizoen.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

26 Deelnemende verenigingen:

S.V. SPARTA	BRUMMEN	Rayon Oost Veluwe
SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	Rayon De Liemers
G.V. KDO	APELDOORN	Rayon Oost Veluwe
G.V. DOVES	BARNEVELD	Rayon Veluwezoom
G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	Rayon Gelderse Vallei
G.V. SPARTA	EDE	Rayon Veluwezoom
G.V. KRACHT EN VLUIGHEID	EERBEEK	Rayon Oost Veluwe
G.V. S.S.S.	ELBURG	Rayon Randmeren
G.V. HERCULES	EPE	Rayon Oost Veluwe
G.V. SPARTA - Ermelo	ERMELO	Rayon Randmeren
G.V. O.D.I.	'T HARDE	Rayon Randmeren
G.V. H.S.C.	HIERDEN	Rayon Randmeren
G.V. HATTEM	HATTEM	Rayon Randmeren
G.V. PEGASUS	HEERDE	Rayon Oost Veluwe
GYMNASTIEK VER. LELYSTAD	LELYSTAD	Rayon Randmeren
EXALTO SPORT	LUNTEREN	Rayon Veluwezoom
G.V. D.O.T.O.	NIJKERKERVEEN	Rayon Veluwezoom
G.V. ORION	PUTTEN	Rayon Veluwezoom
A.S.V. SWIFT '64	SWIFTERBANT	Rayon Randmeren
S.V. TWELLO	TWELLO	Rayon Oost Veluwe
S.V. DIO Ugchelen	UGCHELEN	Rayon Oost Veluwe
T.V. DYNAMIQUE	BARNEVELD	Rayon Veluwezoom
C.G.V. P.R.O.	HATTEM	Rayon Randmeren
C.G.V. OLVO	WEZEP	Rayon Oost Veluwe

In totaal: 120 deelnemers.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. **Per vereniging 1 lijst**, op te halen door de train(st)ers.
3. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
5. **Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.**
6. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
7. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
8. **Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaar staat.**
9. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
10. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
11. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
12. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
13. Op de wedstrijddag heeft een lid van de commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Ook turnsters/train(st)ers mogen niet filmen in de zaal. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders en turnsters.**
15. GK (leverancier turnkleding) is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
16. Train(st)ers willen we verzoeken om in gepaste kleding; trainingspak, binnen schoenen, t-shirt. Ook als het warm is zijn hemdjes met spaghettibandjes niet toegestaan en buik/rug bedekt.
17. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Pre-pre instap D2
Baan 2: Pre instap D2
08.50 uur Warming-up (zonder toestellen)
09.00 uur Opmars en opening
09.10 uur Aanvang van wedstrijd 1
±11.00 uur Prijsuitreiking
Inturnen ± 6 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pre instap D2
Baan 2: Pre instap D2
10.50 uur Warming-up (zonder toestellen)
11.00 uur Opmars en opening
11.10 uur Aanvang van wedstrijd 2
±12.40 uur Prijsuitreiking
Inturnen ± 4 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pre instap D2
Baan 2: Pre instap D1
12.40 uur Opmars en opening
12.50 uur Warming-up (zonder toestellen)
13.00 uur Aanvang van wedstrijd 3
±14.45 uur Prijsuitreiking
Inturnen ± 5 minuten

Toestelbepalingen:

Brug: 2.1.4.4.

In de leeftijdscategorie instap (D1, D2 en D3) is het gebruik van een landingsmat onder de lage ligger of tussen de liggers toegestaan. Het is niet toegestaan de landingsmat te verplaatsen tijdens de oefening.

2.1.4.5.

Indien niet voldoende matten in de accommodatie aanwezig zijn, dan bepaald de wedstrijdleiding op welke wijze de toestellen aangepast dienen te worden om de veiligheid van de turnsters te waarborgen.

Wedstrijd 1: Baan 1: Pre-pre instap D2

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Sprong 1 en 2: verhoogd vlak 0.90 m
 Balk: 0.80 meter vanaf de mat
 Vloer: lange mat oefening zonder muziek

groep 1

1	Fay	Schipper	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	p.pre inst	D2
2	Senne	Willemssen	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	p.pre inst	D2
3	Debbie	Schalk	G.V. DOVES	BARNEVELD	p.pre inst	D2
4	Dido	Moorman	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	p.pre inst	D2
5	Lonne	Ariens	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	p.pre inst	D2
6	Fenne	van Oijen	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	p.pre inst	D2

groep 2

7	Meike	van Kol	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	p.pre inst	D2
8	Merel	Zwartkruis	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	p.pre inst	D2
9	Mirte	Eissen	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	p.pre inst	D2
10	Lyna	Grim	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	p.pre inst	D2
11	Malou	Balk	G.V. S.S.S.	ELBURG	p.pre inst	D2
12	Feline	Beekhuis	G.V. HERCULES	EPE	p.pre inst	D2

groep 3

13	Martine	Sysling	G.V. O.D.I.	'T HARDE	p.pre inst	D2
14	Iris	Prins	G.V. O.D.I.	'T HARDE	p.pre inst	D2
15	Klaartje	Stroo	G.V. PEGASUS	HEERDE	p.pre inst	D2
16	Samira	Blok	G.V. PEGASUS	HEERDE	p.pre inst	D2
17	Kaya	Jansen	EXALTO SPORT	LUNTEREN	p.pre inst	D2
18	Sem	Meijer	EXALTO SPORT	LUNTEREN	p.pre inst	D2
19	Marit	Brinkman	EXALTO SPORT	LUNTEREN	p.pre inst	D2

groep 4

20	Heidi	v.d. Assem	A.S.V. SWIFT '64	SWIFTERBANT	p.pre inst	D2
21	Esmee	Nijboer	A.S.V. SWIFT '64	SWIFTERBANT	p.pre inst	D2
22	Jasmijn	van Werven	A.S.V. SWIFT '64	SWIFTERBANT	p.pre inst	D2
23	Lisette	Bakker	S.V. DIO Ugchelen	UGCHELEN	p.pre inst	D2
24	Femke	Voges	S.V. DIO Ugchelen	UGCHELEN	p.pre inst	D2
25	Kyra	Rave	C.G.V. P.R.O.	HATTEM	p.pre inst	D2

Wedstrijd 1: Baan 2: Pre instap D2

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5

Sprong 1 en 2: verhoogd vlak 0.90 m
 Balk: 0.80 meter vanaf de mat
 Vloer: lange mat oefening zonder muziek

groep 5

30	Merle	Langevoord	G.V. HATTEM	HATTEM	Pre-instap	D2
31	Jeske	Roebersen	G.V. HATTEM	HATTEM	Pre-instap	D2
32	Maud	Mooren	G.V. HATTEM	HATTEM	Pre-instap	D2
33	Noa	van Walderveen	G.V. HATTEM	HATTEM	Pre-instap	D2

Groep 6

34	Kira	Horrevoets	T.V. DYNAMIQUE	BARNEVELD	Pre-instap	D2
35	Rosalin	Mulder	G.V. PEGASUS	HEERDE	Pre-instap	D2
36	Emily	Bekamp	G.V. PEGASUS	HEERDE	Pre-instap	D2
37	Floor	Braakensiek	G.V. PEGASUS	HEERDE	Pre-instap	D2

groep 7

38	Daphne	Hol	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	Pre-instap	D2
39	Floor	Hijmans	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	Pre-instap	D2
40	Lieke	Scheidbach	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	Pre-instap	D2
41	Isa	Lemmers	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	Pre-instap	D2

groep 8

42	Thyrza	Borst	C.G.V. P.R.O.	HATTEM	Pre-instap	D2
43	Ilse	Eikelboom	C.G.V. P.R.O.	HATTEM	Pre-instap	D2
44	Maud	Brouwer	C.G.V. P.R.O.	HATTEM	Pre-instap	D2
45	Jill	v.d. Hulst	G.V. D.O.T.O.	NIJKERKERVEEN	Pre-instap	D2

Wedstrijd 2: Baan 1: Pre instap D2

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Sprong 1 en 2: verhoogd vlak 0.90 m
 Balk: 0.80 meter vanaf de mat
 Vloer: lange mat oefening zonder muziek

groep 1

52	Lola	Loffeld	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	Pre-instap	D2
53	Chelsea	v.d. Heuvel	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	Pre-instap	D2
54	Fenna	Kuppen	G.V. DRUTURNIA	DRUTEN	Pre-instap	D2
55	Willienke	van Wijncoop	G.V. ORION	PUTTEN	Pre-instap	D2

groep 2

56	Lynn	van Ark	G.V. H.S.C.	HIERDEN	Pre-instap	D2
57	Marinde	Ramaker	G.V. HATTEM	HATTEM	Pre-instap	D2
58	Megann	Woldberg	G.V. HATTEM	HATTEM	Pre-instap	D2
59	Sanne	van Dijk-Dijkhof	G.V. HATTEM	HATTEM	Pre-instap	D2
60	Julie	Schuurman	G.V. HATTEM	HATTEM	Pre-instap	D2

groep 3

61	Lynn	Lichtenberg	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	Pre-instap	D2
62	Feline	Verweij	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	Pre-instap	D2
63	Allyssa	Bui	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	Pre-instap	D2

groep 4

64	Danthe	v.d. Kamp	S.V. DIO Ugchelen	UGCHELEN	Pre-instap	D2
65	Ilse	Voges	S.V. DIO Ugchelen	UGCHELEN	Pre-instap	D2
66	Heidi	Kroon	GYMNASTIEK VER.	LELYSTAD	Pre-instap	D2
67	Carmen	Rosa	GYMNASTIEK VER.	LELYSTAD	Pre-instap	D2
68	Dominique	Stegman	GYMNASTIEK VER.	LELYSTAD	Pre-instap	D2

Wedstrijd 2: Baan 2: Pre instap D2

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5

Sprong 1 en 2: verhoogd vlak 0.90 m
 Balk: 0.80 meter vanaf de mat
 Vloer: lange mat oefening zonder muziek

groep 5

71	Robine	Olthuis	G.V. S.S.S.	ELBURG	Pre-instap	D2
72	Marit	Westerbroek	G.V. S.S.S.	ELBURG	Pre-instap	D2
73	Iris	van Loo	G.V. S.S.S.	ELBURG	Pre-instap	D2
74	Shaleena	Mulder	A.S.V. SWIFT '64	SWIFTERBANT	Pre-instap	D2
75	Britt	Grubben	A.S.V. SWIFT '64	SWIFTERBANT	Pre-instap	D2

groep 6

76	Lydia	van Beek	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pre-instap	D2
77	Denise	Reuvers	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pre-instap	D2
78	Jeliza	v.d. Meene	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pre-instap	D2
79	Lu Kai	v.d. Goot	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pre-instap	D2
80	Laura	Vink	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pre-instap	D2

groep 7

81	Ella	Middelkoop	C.G.V. P.R.O.	HATTEM	Pre-instap	D2
82	Kyra	Mulder	C.G.V. P.R.O.	HATTEM	Pre-instap	D2
83	Floor	van Winkoop	C.G.V. P.R.O.	HATTEM	Pre-instap	D2
84	Michelle	van Es	C.G.V. OLVO	WEZEP	Pre-instap	D2
85	Yara	van Oene	C.G.V. OLVO	WEZEP	Pre-instap	D2

groep 8

86	Esmée	Besselsen	G.V. DOVES	BARNEVELD	Pre-instap	D2
87	Tara	v.d. Kleut	G.V. DOVES	BARNEVELD	Pre-instap	D2
88	Charlotte	v.d. Mheen	G.V. DOVES	BARNEVELD	Pre-instap	D2
89	Sophie	Scheuter	G.V. DOVES	BARNEVELD	Pre-instap	D2
90	Quinty	Zegers	G.V. SPARTA	EDE	Pre-instap	D2

Wedstrijd 3: Baan 1: Pre instap D2

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Sprong 1 en 2: verhoogd vlak 0.90 m
 Balk: 0.80 meter vanaf de mat
 Vloer: lange mat oefening zonder muziek

groep 1

91	Marit	Goor	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pre-instap	D2
92	Yamena	Macco	EXALTO SPORT	LUNTEREN	Pre-instap	D2
93	Indy	Holtelijk	G.V. HERCULES	EPE	Pre-instap	D2
95	Chary-Lynn	Westerink	G.V. HERCULES	EPE	Pre-instap	D2

groep 2

96	Linde	Driessen	GYMNASTIEK VER.	LELYSTAD	Pre-instap	D2
97	Leanne	Schaap	GYMNASTIEK VER.	LELYSTAD	Pre-instap	D2
98	Lotte	Harders	GYMNASTIEK VER.	LELYSTAD	Pre-instap	D2

groep 3

99	Tess	Flierman	S.V. SPARTA	BRUMMEN	Pre-instap	D2
100	Lola	v.d. Broek	S.V. SPARTA	BRUMMEN	Pre-instap	D2
101	Tara	Hillebrandt	G.V. KRACHT EN VLUGHEID	EERBEEK	Pre-instap	D2
102	Femke	Broer	G.V. KRACHT EN VLUGHEID	EERBEEK	Pre-instap	D2
103	Danisha	Bari	G.V. KRACHT EN VLUGHEID	EERBEEK	Pre-instap	D2

groep 4

104	Marlieke	v.d. Kolk	G.V. O.D.I.	'T HARDE	Pre-instap	D2
105	Fleur	v.d. Veen	G.V. O.D.I.	'T HARDE	Pre-instap	D2
106	Eline	Wolff	G.V. O.D.I.	'T HARDE	Pre-instap	D2
107	Dagmar	Pool	G.V. PEGASUS	HEERDE	Pre-instap	D2
108	Noëlle	Eltingh	G.V. PEGASUS	HEERDE	Pre-instap	D2

Wedstrijd 3: Baan 2:Pre instap D1

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5

Sprong 1: kast minimaal 1 meter landingsvlak 0.90 meter.

Sprong 2: landingsvlak 0.30 meter.

Balk: 0.80 meter vanaf de mat

Vloer: lange mat versie van niveau D1 te vinden onderaan onderstaande internetpagina

http://www.oost.kngu.nl/nl/trainer-coach/wedstrijdzaken/turnen_dames.aspx

groep 5

113	Puck	Karman	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	Pre-instap	D1
114	Sanne	Bosman	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	Pre-instap	D1
115	Eline	Visser	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	Pre-instap	D1
116	Mare	Versluis	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN	Pre-instap	D1

groep 6

117	Aysena	Yildirim	G.V. KDO	APELDOORN	Pre-instap	D1
118	Sylvie	Kuiper	G.V. KDO	APELDOORN	Pre-instap	D1
119	Maud	Gerritse	G.V. KDO	APELDOORN	Pre-instap	D1
120	Gerlise	Bijzet	G.V. DOVES	BARNEVELD	Pre-instap	D1
121	Indy	v.d. Beeten	G.V. H.S.C.	HIERDEN	Pre-instap	D1
122	Lynn	Schipper	G.V. S.S.S.	ELBURG	Pre-instap	D1

groep 7

123	Juliet	Alkema	G.V. SPARTA – Ermelo	ERMELO	Pre-instap	D1
124	Nardeley	Gibbes	GYMNASTIEK VER.	LELYSTAD	Pre-instap	D1
125	Chevelly	Jordan	GYMNASTIEK VER.	LELYSTAD	Pre-instap	D1
126	Chiara	Luza	GYMNASTIEK VER.	LELYSTAD	Pre-instap	D1
127	Emma	v.d. Berg	S.V. TWELLO	TWELLO	Pre-instap	D1
128	Kiki	van Polen	S.V. TWELLO	TWELLO	Pre-instap	D1

groep 8

129	Tabitha	Hulleman	S.V. TWELLO	TWELLO	Pre-instap	D1
130	Fleur	Neuteboom Spijker	S.V. TWELLO	TWELLO	Pre-instap	D1
131	Benthe	Neuleman	S.V. TWELLO	TWELLO	Pre-instap	D1
132	Indy	ten Napel	S.V. TWELLO	TWELLO	Pre-instap	D1
133	Nika	Huisman	S.V. TWELLO	TWELLO	Pre-instap	D1
134	Evi	Stroes	S.V. TWELLO	TWELLO	Pre-instap	D1

Routebeschrijving:

Adresgegevens:

Sporthal de Puttereng

Engweg 6

Putten