



Dutch  
Gymnastics

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Oost**  
**Regio Gelderland Oost**



## **TOESTELTURNEN DAMES**

### **5e divisie zaterdag**

**Keuze:**

Senior - Supplement E, Junior – supplement F, Jeugd 2 – Supplement G

**Voorgeschreven:**

Jeugd 1, pupil 2, pupil 1 en instap - D2

**Zaterdag 12 januari 2019 te Didam**

**Organisatie: Margriet Didam**

**Zaterdag 16 februari 2019 te Winterswijk**

**Organisatie: Penta Winterswijk**

**Zaterdag 30 maart 2019 te Doetinchem**

**Organisatie: Aldo Westervoort**



Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 5<sup>e</sup> divisie. De plaatsingswedstrijden van de 5<sup>e</sup> divisie zijn in Didam, Winterswijk en Doetinchem en worden georganiseerd voor de turnsters uit regio Gelderland Oost.

Train(st)ers: In de 5<sup>e</sup> divisie zijn geen paspoorten nodig.

Er zal deze wedstrijd entreegeld worden gevraagd. € 3,00 voor 12 jaar en ouder en t/m 11 jaar gratis.

De twee beste wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor plaatsing naar het regiokampioenschap. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen. De Regiokampioenschap wordt gehouden op 18 mei 2019 in Didam.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemsters, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In totaal: 222 deelnemsters 5<sup>e</sup> divisie zaterdag

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!

#### **Deelnemende verenigingen 5<sup>e</sup> divisie:**

A.V. DE SPERWER	HUMMELO	G.V. SPIRIT '90	LICHTENVOORDE
C.G.V. S.S.S. IRENE	AALTEN	G.V. TEMPORA	GAANDEREN
C.G.V. W.I.K.	RHEDEN	GELRE GYM	DIEREN
G.V. ALDO	WESTERVOORT	GYMNASTIEKVER ODIVAL	EIBERGEN
G.V. ATHOS	AALTEN	IJzevoordse G.V.	IJZEVOORDE
G.V. BOMGARDJES	WEHL	PENTA WINTERSWIJK	WINTERSWIJK
G.V. D.O.G.	BAAK	R.G.V.	RUURLO
G.V. K.S.H.	HARREVELD	SZG-ZUTPHEN	ZUTPHEN
G.V. MARGRIET	DIDAM	VIOS GYM	BELTRUM
G.V. PAJODOS	PANNERDEN	VALTO	EEFDE



## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij de 1<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij sprong, groep 2/6 bij brug, groep 3/7 bij balk en groep 4/8 bij vloer
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. Video- / foto-opnames zijn mogelijk en die mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser in verband met de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2,3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen cd's;
  - De uitslagenlijst wordt opgehangen en zal diezelfde dag nog online gezet worden.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Uitsluitend deelnemers, jury, leiding en andere bevoegde personen mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden. Supporters en anderen dienen op de tribune plaats te nemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers en begeleiders dienen gekleed te gaan in correcte sportkleding. Hieronder wordt ten minste sportkleding verstaan waarbij schouders, borst, buik en benen (tot ten minste op de knieën) bedekt zijn
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
19. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn/haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe en let nog even op de regels rondom het AVG beleid van de KNGU!

**Met betrekking tot het AVG-Beleid heeft de KNGU informatie op haar [website](#) gezet. Indien u foto's maakt is het goed hier aandacht voor te hebben.**



## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D2  
Baan 2: Jeugd 2 supplement G  
08.45 uur Warming-up (zonder toestellen)  
08.55 uur Opmars en opening  
09.00 uur Aanvang van wedstrijd 1  
±11.00 uur Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Instap + Pupil 1 D2  
Baan 2: Jeugd 1 D2  
11.15 uur Warming-up (zonder toestellen)  
11.25 uur Opmars en opening  
11.30 uur Aanvang van wedstrijd 2  
±14.00 uur Prijsuitreiking

Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 1 D2  
Baan 2: Junior supplement F  
14.15 uur Warming-up (zonder toestellen)  
14.25 uur Opmars en opening  
14.30 uur Aanvang van wedstrijd 3  
±16.15 uur Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 4: Baan 1: Pupil 2 D2  
Baan 2: Senior supplement E  
16.30 uur Warming-up (zonder toestellen)  
16.40 uur Opmars en opening  
16.45 uur Aanvang van wedstrijd 4  
±18.45 uur Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten

## Routebeschrijvingen:

### SAZA-hal Doetinchem

Sportweg 1  
Doetinchem  
tel.0314 – 327739



Rijdend over snelweg A18.

Afslag **Doetinchem** - onderaan afslag richting Doetinchem centrum.

Dan rechtdoor = Europaweg, stoplichten + 2x rotonde rechtover, spoor over, daarna bij stoplichten links af (richting De Huet, Wehl = Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

Komende vanaf Zutphen, Vorden, Ruurlo

Rijdend N316 - richting Doetinchem - bordjes richting Arnhem (snelweg)/

's Heerenberg volgen. U komt langs postkantoor links/Cine City rechts. Bij die stoplichten rechtdoor - volgende stoplichten rechtdoor, brug over (Europaweg).

Rotonde rechtdoor, langs Esso-station (dit staat aan de rechterkant), bij de volgende stoplichten rechts af (=Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

**Volg de aanwijzingen in de turnhal. Turnsters via de ingang onder de trap richting de kleedkamers aan het eind van de vorige wedstrijd of vanaf 08.30. Publiek trap naar boven en linksaf richting tribune. Juryleden trap naar boven, linksaf, rechtsaf, linksaf en dan de 1<sup>e</sup> deur links.**

### Winterswijk

Sport- en Turnhal Winterswijk  
Parallelweg 9  
7102 DE Winterswijk  
0543-514750

#### Komend vanaf Zutphen / Groenlo

Doorrijden tot 2<sup>e</sup> rotonde in Winterswijk (links staat de Chinees). Neem 1<sup>e</sup> afslag Rondweg West – rij door naar de volgende rotonde en neem hier de 1<sup>e</sup> afslag (rechtdoor) en bij de volgende rotonde 3<sup>e</sup> afslag (3/4 rond). Je rijdt op de N319 Rondweg Zuid. Vervolgens neem je de 3<sup>e</sup> afslag links (Industrieweg die overgaat in de Parallelweg). Na ± 750 meter ligt rechts de Sport- en Turnhal.

#### Komend vanaf Arnhem / Doetinchem / Aalten

Doorrijden tot 1<sup>e</sup> rotonde in Winterswijk (1<sup>e</sup> rotonde na Obelink). Hier neem je de 1<sup>e</sup> afslag (ga je rechts af). Je rijdt op de N319 Rondweg Zuid. Vervolgens neem je de 3<sup>e</sup> afslag links (Industrieweg die overgaat in de Parallelweg). Na ± 750 meter ligt rechts de Sport- en Turnhal.

Gebouw met de trap omhoog.

In het gebouw volg je de instructies op de borden.

De turnhal is op de 1<sup>e</sup> verdieping en daarvoor ga je

Binnen links de trap op. De tribune is op de 2<sup>e</sup>

verdieping en daarvoor vervolg je de trappen in het gebouw.

De **juryvergadering** is in de instructieruimte. De trap buiten op en dan rechtsaf af door de deur, gang in en vervolgens 1e deur rechts.



## Routebeschrijving:

### Didam

Turn & Sport Centrum Montferland  
 Vincwijweg 6  
 6941 RC Didam  
 0316-745621



**Volg de blauwe borden**      **P**  
    **Turnhal**

Toegang van het parkeerterrein is aan de achterzijde van de turnhal. Volg de borden P, deze wijzen de weg om het gebouw heen, of vraag onze parkeer regelaars om hulp. In het gebouw volg je de instructies op de borden. De kleedkamers zijn aangegeven op het publicatiebord. De tribune en de kantine zijn te bereiken via de trap omhoog.

De **juryvergadering** is in het achterste deel van de kantine. Trap op, bovenaan naar links zit de kantine.

