

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie Gelderland Midden



Dutch Gymnastics

Toestelturnen Dames

Keuze:

Senior - supplement D
Junior - supplement E
Jeugd 2 - supplement F

Voorgeschreven:

Jeugd 1 D1
Pupil 2 – D1
Pupil 1 – D1
Instap – D1

Zaterdag 7 december 2019 te Didam

Organisatie G.V. S.S.S. Elburg

i.s.m. Districts technische commissie turnen dames

Zaterdag 1 februari 2020 te Beekbergen

Organisatie C.G.V. OLVO Wezep

i.s.m. Districts technische commissie turnen dames

Zaterdag 7 maart 2020 te Beekbergen

Organisatie Hanze Gym Hattem

i.s.m. Districts technische commissie turnen dames

Turn en Sportcentrum Montferland
Luijnhorststraat 10 b
6941 RC Didam
(met oud navigatiesysteem; Vincwijcweg 6, Didam)

KNGU Centrum
Lage Bergweg 10
7361 GT Beekbergen



Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de instap, pupillen & jeugd D1 en 4^e divisie.

De beste twee wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor de plaatsing naar de regiofinale. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen. De regiofinale is bepalend voor de doorstroming naar de districtfinale.

Namens de districts technische commissie turnen wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In de turnhal is het verboden om te roken, eten en/of drinken op en rondom de vloer/matten. Roken mag alleen buiten!

Bij deze wedstrijden zal er bij binnenkomst voor het publiek entree geheven worden.

- Kinderen t/m 11 jaar → gratis
- Personen van 12 jaar en ouder → €3,-



Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1:	Baan 1: Baan 2: 8:45 uur 8:55 uur 9:00 uur ± 10:30 uur ± 10:40 uur Inturnen	Instap D1 Pupil 2 D1 Warming up Opmars en opening Aanvang wedstrijd Einde wedstrijd Prijsuitreiking 4 minuten
Wedstrijd 2:	Baan 1: Baan 2: 10:45 uur 10:55 uur 11:00 uur ±12:30 uur ± 12:40 uur Inturnen	Instap D1 Pupil 2 D1 Warming-up opmars aanvang wedstrijd Einde wedstrijd Prijsuitreiking 4 minuten
Wedstrijd 3:	Baan 1: Baan 2: 13:00 uur 13:10 uur 13:15 uur ±15:15 uur ±15:25 uur Inturnen	Pupil 1 D1 Senior supplement D warming-up opmars aanvang wedstrijd Einde wedstrijd Prijsuitreiking 6 minuten
Wedstrijd 4:	Baan 1: Baan 2: 15:35 uur 15:45 uur 15:50 uur 18:15 uur 18:30 uur Inturnen	Jeugd 1 D1 en Jeugd 2 supplement F Junior supplement E warming-up opmars aanvang wedstrijd Einde wedstrijd Prijsuitreiking 8 minuten



Algemene regels:

1. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met soft toplaag aanwezig.
2. Video- en foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan ouders!**
3. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers
 - Afmelden van turnsters
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer. Per cd 1 nummer en per turnster 1 cd.
5. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
6. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand
 - De wedstrijdnummers inleveren
 - Ophalen van de cd's
 - De uitslagenlijst wordt opgehangen en zal online worden gezet.
7. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
8. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
9. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
10. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
11. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
12. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
13. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Het aantal toegestane begeleiders is 2 per vereniging.
15. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: Sportkleding, binnen schoenen, T-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat de buik/rug bedekt is.
16. Het is train(st)ers niet toegestaan om tijdens de wedstrijd rechtstreeks contact te zoeken de jury. Informeren naar "hoe een cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
17. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
18. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis gebruik maken van zijn/haar diensten. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.