

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Oost**  
**Regio Gelderland Oost**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**4e divisie/5<sup>e</sup> divisie**

**Keuze:**

Senior - Supplement D en E

Junior - Supplement E en F

Jeugd 2 – Supplement F

**Voorgeschreven:**

Jeugd 1- D1

Pupil 2 – D1

Pupil 1 – D1

Instap -D1

**Zaterdag 9 december 2017 te Winterswijk**

**Organisatie: Penta Winterswijk**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen**

**Zaterdag 3 februari 2018 te Doetinchem**

**Organisatie: Ypsilon Doetinchem**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen**

**Zaterdag 17 maart 2018 te Doetinchem**

**Organisatie: De Bomgardjes Wehl**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen**



Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 4<sup>e</sup> divisie. De plaatsingswedstrijden van de 4<sup>e</sup> divisie en 5<sup>e</sup> divisie junior en senior zijn in Winterswijk & Doetinchem en worden georganiseerd voor de turnsters uit regio Gelderland Oost.

Train(st)ers: In de 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> divisie zijn geen paspoorten nodig.

Er zal deze wedstrijd entreegeld worden gevraagd. € 3,00 voor 12 jaar en ouder en t/m 11 jaar gratis.

De twee beste wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor plaatsing naar het regiokampioenschap. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen.

De uitslag van de regiofinales bij de 4<sup>e</sup> divisie (Gelderland-Oost, Gelderland-Midden & Overijssel) is bepalend voor de doorstroming naar de Districtsfinale.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemsters, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In totaal: 134 deelnemsters 4<sup>e</sup> divisie en 74 turnsters 5<sup>e</sup> divisie = totaal 218

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

**Deelnemende verenigingen 4<sup>e</sup> divisie:**

A.V. DE SPERWER  
G.V. ATHOS  
G.V. BOMGARDJES  
G.V. D.O.G.  
G.V. K.S.H.  
G.V. MARGRIET  
G.V. PAJODOS  
G.V. RAP EN SNEL  
G.V. SPIRIT '90  
G.V. TEMPORA  
G.V. VARSSEVELD  
G.V. YPSILON  
GELRE GYM  
GYMNASTIEKVER ODIVAL  
IJzevoordse G.V.  
N.G.V.  
R.G.V.  
THOR - ZWALUWEN  
VALTO

HUMMELO  
AALTEN  
WEHL  
BAAK  
HARREVELD  
DIDAM  
PANNERDEN  
GROENLO  
LICHTENVOORDE  
GAANDEREN  
VARSSEVELD  
DOETINCHEM  
DIEREN  
EIBERGEN  
IJZEVOORDE  
NEEDE  
RUURLO  
ZEVENAAR  
EEFDE

**Deelnemende verenigingen 5<sup>e</sup> divisie**

C.G.V. W.I.K.  
DYNAMIC GYM  
G.V. ALDO  
G.V. ATHOS  
G.V. BOMGARDJES  
G.V. D.O.G.  
G.V. FIT VELP  
G.V. K.S.H.  
G.V. MARGRIET  
G.V. RAP EN SNEL  
G.V. YPSILON  
GELRE GYM  
GYMNASTIEKVER ODIVAL  
IJzevoordse G.V.  
N.G.V.  
R.G.V.  
VALTO

RHEDEN  
ZELHEM  
WESTERVOORT  
AALTEN  
WEHL  
BAAK  
VELP  
HARREVELD  
DIDAM  
GROENLO  
DOETINCHEM  
DIEREN  
EIBERGEN  
IJZEVOORDE  
NEEDE  
RUURLO  
EEFDE

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij de 1<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 of 6 bij sprong, groep 2/6 of 7 bij brug, groep 3/7 of 8 bij balk en groep 4/8 of 9 bij vloer, groep 5, 9 of 10 hebben rust.
2. Op de baan met 4 groepen is geen rustronden. Alle groepen zijn aan het einde eerder klaar. Op de baan met 5 groepen is de rustronde tussen vloer en sprong.
3. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
4. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser in verband met de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
5. De turnsters van wedstrijd 2, 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
6. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
7. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
8. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen cd's;
  - De uitslagenlijst wordt opgehangen en zal diezelfde dag nog online gezet worden.
9. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
10. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
11. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
12. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
13. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
14. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
15. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
16. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
17. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
18. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
19. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
20. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
21. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D1 en Pupil 1 D1  
Baan 2: Jeugd 2 supplement F & Junior supplement E  
08.45 uur Warming-up (zonder toestellen)  
08.55 uur Opmars en opening  
09.00 uur Aanvang van wedstrijd 1  
±11.35 uur Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 2 D1 en Jeugd 1 D1  
Baan 2: Senior – supplement D  
11.45 uur Warming-up (zonder toestellen)  
11.55 uur Opmars en opening  
12.00 uur Aanvang van wedstrijd 2  
±14.35 uur Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Junior **5<sup>e</sup> divisie** supplement F  
Baan 2: Senior **5<sup>e</sup> divisie** supplement E  
14.45 Warming-up (zonder toestellen)  
14.55 Opmars en opening  
15.00 Aanvang van wedstrijd 3  
±17.50 Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten

## Routebeschrijving:

SAZA-hal Doetinchem  
Sportweg 1  
Doetinchem  
tel.0314 – 327739



Rijdend over snelweg A18.

Afslag **Doetinchem** - onderaan afslag richting Doetinchem centrum.

Dan rechtdoor = Europaweg, stoplichten + 2x rotonde rechtover, spoor over, daarna bij stoplichten links af (richting De Huet, Wehl = Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

Komende vanaf Zutphen, Vorden, Ruurlo

Rijdend N316 - richting Doetinchem - bordjes richting Arnhem (snelweg)/

's Heerenberg volgen. U komt langs postkantoor links/Cine City rechts. Bij die stoplichten rechtdoor - volgende stoplichten rechtdoor, brug over (Europaweg).

Rotonde rechtdoor, langs Esso-station (dit staat aan de rechterkant), bij de volgende stoplichten rechts af (=Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

**Volg de aanwijzingen in de turnhal. Turnsters via de ingang onder de trap richting de kleedkamers aan het eind van de vorige wedstrijd of vanaf 08.30. Publiek trap naar boven en linksaf richting tribune. Juryleden trap naar boven, linksaf, rechtsaf, linksaf en dan de 1<sup>e</sup> deur links.**

## Winterswijk

Sport- en Turnhal Winterswijk  
Parallelweg 9  
7102 DE Winterswijk  
0543-514750

### **Komend vanaf Zutphen / Groenlo**

Doorrijden tot 2<sup>e</sup> rotonde in Winterswijk (links staat de Chinees). Neem 1<sup>e</sup> afslag Rondweg West – rij door naar de volgende rotonde en neem hier de 1<sup>e</sup> afslag (rechtdoor) en bij de volgende rotonde 3<sup>e</sup> afslag (3/4 rond). Je rijdt op de N319 Rondweg Zuid. Vervolgens neem je de 3<sup>e</sup> afslag links (Industrieweg die overgaat in de Parallelweg). Na ± 750 meter ligt rechts de Sport- en Turnhal.

### **Komend vanaf Arnhem / Doetinchem / Aalten**

Doorrijden tot 1<sup>e</sup> rotonde in Winterswijk (1<sup>e</sup> rotonde na Obelink). Hier neem je de 1<sup>e</sup> afslag (ga je rechts af). Je rijdt op de N319 Rondweg Zuid. Vervolgens neem je de 3<sup>e</sup> afslag links (Industrieweg die overgaat in de Parallelweg). Na ± 750 meter ligt rechts de Sport- en Turnhal.

Gebouw met de trap omhoog.

In het gebouw volg je de instructies op de borden.  
De turnhal is op de 1<sup>e</sup> verdieping en daarvoor ga je  
Binnen links de trap op. De tribune is op de 2<sup>e</sup>  
verdieping en daarvoor vervolg je de trappen in het  
gebouw.

De **juryvergadering** is in de instructieruimte. De trap buiten op en dan rechtsaf af door de deur, gang in en vervolgens 1e deur rechts.

