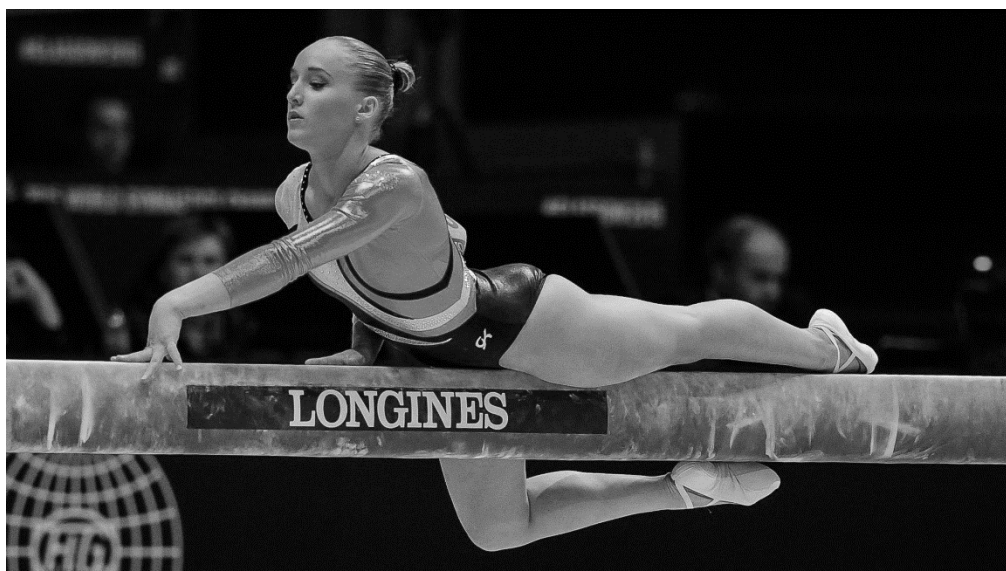


Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Gelderland Oost & Gelderse Vallei



TOESTELTURNEN DAMES
3e divisie

Keuze:

Senior - Supplement C
Junior - Supplement D
Jeugd 2 - Supplement E

Voorgeschreven:

Jeugd 1 - N4
Pupil 2 - N3
Pupil 1 - N3
Instap - N3

~~Zaterdag 25 november 2017 te Doetinchem~~

~~Organisatie: Thuve Duiven~~

~~i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen~~

Zaterdag 16 december 2017 te Doetinchem

Organisatie: Tempora Gaanderen

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen

Zaterdag 27 januari 2018 te Winterswijk

Organisatie: Penta Winterswijk

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen



Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 3^e divisie. De plaatsingswedstrijden van de 3^e divisie zijn in Doetinchem en worden georganiseerd voor de turnsters uit Gelderland Oost en de Gelderse Vallei.

Train(st)ers: **Denk aan geldige wedstrijdpassen, deze zijn verplicht voor alle deelnemers van de Ere t/m 3^e divisie.**

De twee beste wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor plaatsing naar de districtfinale. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen. De districtfinale (Gelderland & Overijssel) is bepalend voor de doorstroming naar de landelijke wedstrijden.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In totaal: 191 deelnemers.

<p>In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!</p>
--

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij de 1^e/2^e/3^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij balk, groep 2/6 bij vloer, groep 3/7 bij sprong en groep 4/8 bij brug.
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline, dempingsmat op vloer voor instap, pupil 1&2 en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Inleveren van geldige wedstrijdpassen;
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
 - De uitslagenlijst wordt opgehangen en zal diezelfde dag nog online gezet worden.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap – N3

08.45 Warming-up (zonder toestellen)

08.55 Opmars en opening

09.00 Aanvang van wedstrijd 1

±10.45 Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 – N3

Baan 2: Pupil 2 – N3

11.00 Warming-up (zonder toestellen)

11.10 Opmars en opening

11.15 Aanvang van wedstrijd 2

±12.35 Prijsuitreiking

Inturnen 4 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Jeugd 2 – Supplement E

Baan 2: Jeugd 1 – N4

12.45 Warming-up (zonder toestellen)

12.55 Opmars en opening

13.00 Aanvang van wedstrijd 3

±14.30 Prijsuitreiking

Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 4: Baan 1: Junior – Supplement D

Baan 2: Senior – Supplement C

14.45 Warming-up (zonder toestellen)

14.55 Opmars en opening

15.00 Aanvang van wedstrijd 4

±18.30 Prijsuitreiking

Inturnen 8 minuten

Routebeschrijving:

SAZA-hal Doetinchem
Sportweg 1
Doetinchem
tel.0314 – 327739



Rijdend over snelweg A18.

Afslag **Doetinchem** - onderaan afslag richting Doetinchem centrum.

Dan rechtdoor = Europaweg, stoplichten + 2x rotonde rechtover, spoor over, daarna bij stoplichten links af (richting De Huet, Wehl = Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

Komende vanaf Zutphen, Vorden, Ruurlo

Rijdend N316 - richting Doetinchem - bordjes richting Arnhem (snelweg)/

's Heerenberg volgen. U komt langs postkantoor links/Cine City rechts. Bij die stoplichten rechtdoor - volgende stoplichten rechtdoor, brug over (Europaweg).

Rotonde rechtdoor, langs Esso-station (dit staat aan de rechterkant), bij de volgende stoplichten rechts af (=Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

Volg de aanwijzingen in de turnhal. Turnsters via de ingang onder de trap richting de kleedkamers aan het eind van de vorige wedstrijd of vanaf 08.30. Publiek trap naar boven en linksaf richting tribune. Juryleden trap naar boven, linksaf, rechtsaf, linksaf en dan de 1^e deur links.

Winterswijk

Sport- en Turnhal Winterswijk
Parallelweg 9
7102 DE Winterswijk
0543-514750

Komend vanaf Zutphen / Groenlo

Doorrijden tot 2^e rotonde in Winterswijk (links staat de Chinees). Neem 1^e afslag Rondweg West – rij door naar de volgende rotonde en neem hier de 1^e afslag (rechtdoor) en bij de volgende rotonde 3^e afslag (3/4 rond). Je rijdt op de N319 Rondweg Zuid. Vervolgens neem je de 3^e afslag links (Industrieweg die overgaat in de Parallelweg). Na ± 750 meter ligt rechts de Sport- en Turnhal.

Komend vanaf Arnhem / Doetinchem / Aalten

Doorrijden tot 1^e rotonde in Winterswijk (1^e rotonde na Obelink). Hier neem je de 1^e afslag (ga je rechts af). Je rijdt op de N319 Rondweg Zuid. Vervolgens neem je de 3^e afslag links (Industrieweg die overgaat in de Parallelweg). Na ± 750 meter ligt rechts de Sport- en Turnhal.

Gebouw met de trap omhoog.

In het gebouw volg je de instructies op de borden.
De turnhal is op de 1^e verdieping en daarvoor ga je
Binnen links de trap op. De tribune is op de 2^e
verdieping en daarvoor vervolg je de trappen in het
gebouw.

De juryvergadering is in de instructieruimte. De trap
buiten op en dan rechtsaf af door de deur, gang in en
vervolgens 1e deur rechts.

