



Beste sportliefhebbers,

Hierbij de gegevens voor de 2e Plaatsingswedstrijd voor het NK Teams District Oost 2019.

Datum 09 november 2019 Plaats: Ruurlo, Sporthal 't Rikkenhage, 1^e Fürstenaerweg 1

Tijdschema:

Tijd	Actie	INDIVIDUEEL	INDIVIDUEEL
08.30u	Zaal open	Trampoline 1 (Ultimate)	Trampoline 2 (Ultimate)
08.40u	Juryvergadering		
08.50u	Coaches instructie		
09.00u	Inspringen blok 1	4 Jeugd 2 Meisjes (4) 4 Junior Meisjes (3) 3 Junior Meisjes (9)	3 Jeugd 2 Meisjes (7) 3 Jeugd 2 Jongens (2) 4 Senior Dames (1) 3 Senior Dames (5)
09.25u	Opmars en wedstrijd blok 1		
10.20u	Inspringen blok 2	3 Jeugd 1 Meisjes (20) 3 Jeugd 1 Jongens (2)	3 Instap Meisjes (12) 3 Instap Jongens (1) 3 Pupil Meisjes (8) 3 Pupil Jongens (2)
10.50u	Opmars en wedstrijd blok 2		
12.15u	Pauze	#-finale 70% met max van 8 vanaf 0 bij 3 finalisten of minder telt de voorronde mee	
12.30u	One Touch 30 sec en finale blok 1	3 Instap Jongens (1) 3 Pupil Jongens (2) 3 Jeugd 1 Meisjes (8) 3 Jeugd 1 Jongens (2)	3 Instap Meisjes (8) 3 Pupil Meisjes (6)
12.55u	One Touch 30 sec en finale blok 2	4 Jeugd 2 Meisjes (3) 4 Junior Meisjes (3) 3 Junior Meisjes (7)	3 Jeugd 2 Meisjes (5) 3 Jeugd 2 Jongens (2) 4 Senior Dames (1) 3 Senior Dames (4)
13.30u	Prijsuitreiking		

Te leveren juryleden

Springvolgorde: Zie bijlage, volgt zsm.

Overige

- Indien mogelijk de namen van de afwezigen voor zowel individueel als synchroon 's ochtends voor de leidersvergadering doorgeven.
- De namen van de juryleden (niveau vermelden) alsmede de opgave van de verplichte oefeningen dienen de **woensdag voor de wedstrijd** te worden doorgegeven aan trampolineoostwedstrijden@gmail.com
- Zonder geldig wedstrijdpassen mag een spring(st)er niet deelnemen aan de wedstrijd.
- De wedstrijd geldt als plaatsingswedstrijd voor deelname aan het NK Teams 2019. Deze wedstrijd geldt niet als plaatsingswedstrijd individueel voor deelname aan het NK 2020.
- De wedstrijdblokken kunnen maximaal een half uur eerder beginnen dan aangegeven.

Met vriendelijke sportgroeten

William de Gans

Juryindeling	Leveren	W1-IND	W2-IND
C.G.V. D.O.K.	5		2
G.V. KDO	12		6
G.V. SPARTA	6		3
PENTA	3		2
R.G.V.	5		2
SVOD	5		3