

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Gelderland - Oost



TOESTELTURNEN DAMES
Finale 6e divisie

Keuze:

Senior - Supplement F, G en H

Junior – Supplement G en H

Jeugd 2 - Supplement H

Voorgeschreven:

Jeugd 1- D3

Pupil 2 – D3

Pupil 1 – D3

Instap D3

Zaterdag 2 juni 2018 te Doetinchem

Organisatie: Gym en jazz vereniging Borchlo Borculo en KSH Harreveld
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Sportweg 1
Doetinchem



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Beste sportvrienden,

Welkom op de finalewedstrijd van de 6^e divisie Gelderland oost.

Train(st)ers: Denken jullie aan de kledingvoorschriften! Geen hemdje, gewoon gepaste sportkleding. Ook assistenten!

**laten jullie de ouders weten dat de kinderen zelf naar de zaal en kleedkamers kunnen gaan, zodat de drukte in de zaal meevalt! Er zijn veel verschillende clubs. Ouders nemen afscheid in de centrale hal.

Ook na afloop ouders in kantine of op tribune laten wachten en niet in de centrale hal, dit is niet toegestaan i.v.m. vluchtroute.....

Turnsters wedstrijd 2 en 3 mogen pas naar de kleedkamers, na de 4^e wedstrijdronde, zo blijft het rustig in de zaal voor de andere finalisten.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Deelnemende verenigingen:

A.V. DE SPERWER	HUMMELO	G.V. SOUPLESSE	SILVOLDE
C.G.V. PR.MARGRIET	AALTEN	G.V. ST. PAULUS	GENDERINGEN
C.G.V. S.S.S. IRENE	AALTEN	G.V. ULFARIET	ULFT
C.G.V. W.I.K.	RHEDEN	G.V. UNITAS	DOESBURG
G.V. ACHILLES	HENGELO	G.V. WILSKRACHT	KILDER
G.V. ALDO	WESTERVOORT	G.V. YPSILON	DOETINCHEM
G.V. BOMGARDJES	WEHL	GELRE GYM	DIEREN
		GYM & JAZZDANS VER	
G.V. BRINIO	LOCHEM	BORCHLO	BORCULO
G.V. D.O.S.	BARCHEM	G.V. ODIVAL	EIBERGEN
G.V. K.S.H.	HARREVELD	N.G.V.	NEEDE
G.V. L.I.O.S.	LOBITH	PENTA WINTERSWIJK	WINTERSWIJK
G.V. MARGRIET	DIDAM	R.G.V.	RUURLO
G.V. PAJODOS	PANNERDEN	S.V.HARFSEN AFD. GYM	HARFSEN
G.V. PEESKE	BEEK	SPORTVERENIGING THUVE	DUIVEN
VALTO	EEFDE	SZG	ZUTPHEN
W.S.V	WARNSVELD	THOR - ZWALUWEN	ZEVENAAR

In totaal: 186 deelnemers.

In de Zaal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij deze wedstrijd is een plankoline aanwezig.
2. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
3. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
5. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
6. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
7. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
8. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
9. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
10. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat. Let op wedstrijd 2 baan 2!!
11. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
12. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
13. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
15. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met smalle of spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
16. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
17. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
18. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
19. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap – D3
Baan 2: Jeugd 1 – D3

08.45 Warming-up (zonder toestellen)
08.55 Opmars en opening
09.00 Aanvang van wedstrijd 1
±11.00 Prijsuitreiking
Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 – D3
Baan 2: Jeugd, Junior en Senior – Supplement H

11.25 Warming-up (zonder toestellen)
11.35 Opmars en opening
11.40 Aanvang van wedstrijd 2
±14.00 Prijsuitreiking
Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: pupil 2 – D3
Baan 2: Senior – Supplement F en G
Junior - Supplement G

13.55 Warming-up (zonder toestellen)
14.05 Opmars en opening
14.10 Aanvang van wedstrijd 3
±16.15 Prijsuitreiking
Inturnen 7 minuten

Routebeschrijving:

SAZA-hal Doetinchem
Sportweg 1
Doetinchem
tel.0314 – 327739

Rijdend over snelweg A18.

Afslag **Doetinchem** - onderaan afslag richting Doetinchem centrum.

Dan rechtdoor = Europaweg, stoplichten + 2x rotonde rechtover, spoor over, daarna bij stoplichten links af (richting De Huet, Wehl = Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de turnhal.

Komende vanaf Zutphen, Vorden, Ruurlo

Rijdend N316 - richting Doetinchem - bordjes richting Arnhem (snelweg)/

's Heerenberg volgen. U komt langs postkantoor links/Cine City rechts. Bij die stoplichten rechtdoor - volgende stoplichten rechtdoor, brug over (Europaweg).

Rotonde rechtdoor, langs Esso-station (dit staat aan de rechterkant), bij de volgende stoplichten rechts af (=Liemersweg). Na ± 250m. ziet u aan de rechterkant de turnhal.

Volg de aanwijzingen in de turnhal.

Bij gebruik van een navigatiesysteem voer niet Sportweg, maar Liemersweg in. Bij het invoeren van Sportweg kom je aan de achterkant van de sporthal in de woonwijk en niet bij de parkeerplaats van de hal.

In de hal:

Laat de kinderen zelf naar de turnhal komen, de ingang zit onder de grote trap in de centrale hal.

Ouders zijn niet welkom in de turnhal.

Ouders kunnen op de tribune plaatsnemen, deze is de grote trap op naar boven.