



**Dutch
Gymnastics**

PW 4^e divisie - Emmeloord

Turnen Dames

District Oost

Zaterdag 18 januari 2020

Organisatie:

TGV Emmeloord

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Bosbadhal

Boslaan 28

8302 AB Emmeloord



Beste sportvrienden,

Welkom op de **plaatsingswedstrijd** van de 4^e divisie keuze en voorgeschreven oefenstof.

Het **aantal toegestane begeleiders** op de wedstrijdvloer **per vereniging is twee**. Indien door een vereniging aan meer dan twee toestellen tegelijk wordt geturnd, mag per extra toestel **een** extra begeleider worden ingezet.

Namens de technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Deelnemende verenigingen:

ASC GYM & DANCE DALFSEN	DALFSEN
C.G.V. URK	URK
C.G.V. L.O.V.A.	VROOMSHOOP
G.V. D.O.S. KAMPEN	KAMPEN
Z.G.V. KWIEK EN LENIG	ZWOLLE
G.V. NIEUWLEUSEN	NIEUWLEUSEN
G.V. R.K DOS	KAMPEN
G.V. WIERDEN	WIERDEN
G.V. O.S.V. '95	OLST
G.V. Y.G.V.	IJSSELMUIDEN
SPORT VERENIGING SVM	MARKNESSE
T.G.V. EMMELOORD	EMMELOORD
TURN & SPORTCENTRUM HARDENBERG	HARDENBERG
C.G.V. WILHELMINA	KAMPEN
SPORT VEREENT	OLDEMARKT
C.G.V. SPARTA	ZWOLLE
ENERGY OMMEN	OMMEN
C.S.V. ADVENDO/SPORT VEREENT	STEENWIJK
C.S.V. ADVENDO	STEENWIJK
G.V. R.K DOS/GEJATU DRONTEN	KAMPEN
SPORT VEREENT/ADVENDO	OLDEMARKT



Wedstrijdinformatie:

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd

De werkgroep kan niet garanderen dat een mp.3 bestand goed afgespeeld kan worden. Wij raden dan ook aan, om voor de zekerheid de vloermuziek op een usb-stick of mobiele telefoon mee te nemen.

2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;De uitslaglijst wordt in de hal opgehangen, en zal z.s.m. op de website de uitslag gepubliceerd worden.
3. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn, echter zij dienen op de tribune of in de kantine te wachten tot de wedstrijdleiding het teken geeft dat zij de zaal mogen betreden.
4. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
5. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
6. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
7. Let op: alle turnsters die turnen in een supplement (ongeacht de leeftijd) worden gejureerd volgens de toestelbepalingen van de categorieën Jeugd, Junior & Senior.
8. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
9. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.



10. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
11. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters om hun spieren warm te houden, nooit op/tussen de toestellen.
12. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de Jury d' Appèl.
13. Op de wedstrijddag heeft een lid van de productgroep of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser in verband met de veiligheid van de turnsters. **Meldt dit aan de ouders.**
15. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

Toestelvolgorde:

4 wedstrijd rondes

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Gr. 1/5	Gr. 2/6	Gr. 3/7	Gr. 4/8
2	Gr. 4/8	Gr. 1/5	Gr. 2/6	Gr. 3/7
3	Gr. 3/7	Gr. 4/8	Gr. 1/5	Gr. 2/6
4	Gr. 2/6	Gr. 3/7	Gr. 4/8	Gr. 1/5

5 wedstrijd rondes

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer	Rust
1	Gr. 1/6	Gr. 2/7	Gr. 3/8	Gr. 4/9	Gr. 5/10
2	Gr. 5/10	Gr. 1/6	Gr. 2/7	Gr. 3/8	Gr. 4/9
3	Gr. 4/9	Gr. 5/10	Gr. 1/6	Gr. 2/7	Gr. 3/8
4	Gr. 3/8	Gr. 4/9	Gr. 5/10	Gr. 1/6	Gr. 2/7
5	Gr. 2/7	Gr. 3/8	Gr. 4/9	Gr. 5/10	Gr. 1/6

Het is niet toegestaan om zonder toestemming de wedstrijdvloer te verlaten, dus ook niet tijdens de rustronde!



Wedstrijdschema:

Het programma bestaat uit 4 wedstrijden. De trainers, turnsters en juryleden van wedstrijd 2, 3 en 4 worden een half uur voor aanvang van de wedstrijd verwacht. Mochten de wedstrijden vlot verlopen kan er in wedstrijd 2, 3 en 4 tot 30 minuten eerder gestart worden dan hier onder aangegeven.

Wedstrijdschema

Wedstrijd 1 **Baan 1 Instap D1**
Baan 2 Jeugd 1 D1
08:30 uur Warming-up
08:45 uur Aanvang wedstrijd
11:40 uur Einde wedstrijd
11:55 uur Prijsuitreiking

Wedstrijd 2 **Baan 1 Pupil 1 D1**
Baan 2 Jeugd 2 Supplement F
11:40 uur Warming-up
12:00 uur Aanvang wedstrijd
13:45 uur Einde wedstrijd
13:55 uur Prijsuitreiking

Pauze

Wedstrijd 3 **Baan 1 Pupil 1 D1**
Baan 2 Junior Supplement E
14:15 uur Warming-up
14:30 uur Aanvang wedstrijd
16:20 uur Einde wedstrijd
16:30 uur Prijsuitreiking

Wedstrijd 4 **Baan 1 Pupil 2 D1**
Baan 2 Senior Supplement D
16:30 uur Warming-up
16:45 uur Aanvang wedstrijd
18:45 uur Einde wedstrijd
18:55 uur Prijsuitreiking