

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
Gelderland Oost  
Rayon Liemers**



**TOESTELTURNEN DAMES  
Pré-instap**

**Voorgeschreven:**

- Pré-Instap – N3
- Pré-Instap – D1
- Pré-Instap – D2
- Pré-Instap – D3
- Pré-Pré-Instap – D2
- Pré-Pré-Instap – D3

**Zaterdag 19 mei 2018 te Doetinchem**

**Organisatie: MARGRIET Didam**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen**



Beste sportvrienden,

Welkom op de Pré-Instap wedstrijd in rayon de Liemers.  
De wedstrijd is in Doetinchem en wordt georganiseerd voor de turnsters uit rayon de Liemers. Tevens wordt D1/N3 aangeboden voor turnsters uit Gelderland Oost.

Tijdens deze wedstrijd wordt er entree geheven. €3,00 per persoon v.a. 12 jaar.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemsters, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In totaal: 92 deelnemsters.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

## Routebeschrijving:

SAZA-hal Doetinchem  
Sportweg 1  
Doetinchem  
tel.0314 – 327739



Rijdend over snelweg A18.

Afslag **Doetinchem** - onderaan afslag richting Doetinchem centrum.

Dan rechtdoor = Europaweg, stoplichten + 2x rotonde rechtover, spoor over, daarna bij stoplichten links af (richting De Huet, Wehl = Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

Komende vanaf Zutphen, Vorden, Ruurlo

Rijdend N316 - richting Doetinchem - bordjes richting Arnhem (snelweg)/

's Heerenberg volgen. U komt langs postkantoor links/Cine City rechts. Bij die stoplichten rechtdoor - volgende stoplichten rechtdoor, brug over (Europaweg).

Rotonde rechtdoor, langs Esso-station (dit staat aan de rechterkant), bij de volgende stoplichten rechts af (=Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de parkeerplaats van het sportcentrum. Hierbinnen bevindt zich de turnhal.

**Volg de aanwijzingen in de turnhal. Turnsters via de ingang onder de trap richting de kleedkamers aan het eind van de vorige wedstrijd of vanaf 08.30. Publiek trap naar boven en linksaf richting tribune. Juryleden trap naar boven, linksaf, rechtsaf, linksaf en dan de 1<sup>e</sup> deur links.**

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij de wedstrijd begint groep 1/5 bij sprong, groep 2/6 bij brug, groep 3/7 bij balk en groep 4/8 bij vloer.
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn. Graag plaatsnemen op de tribune.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Inleveren van geldige wedstrijdpassen;
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
  - De uitslagenlijst wordt opgehangen en zal diezelfde dag nog online gezet worden.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De district technische commissie Turnen wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Pré-Pré-Instap – D3  
Baan 2: Pré-Instap – D1/N3  
8.45 Warming-up (zonder toestellen)  
8.55 Opmars en opening  
9.00 Aanvang van wedstrijd 2  
±11.00 Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pré-Instap D3  
Baan 2: Pré-Instap D2 & Pré-Pré-Instap D3  
11.15 Warming-up (zonder toestellen)  
11.25 Opmars en opening  
11.30 Aanvang van wedstrijd 3  
±14.00 Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten