

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Oost**  
**Gelderland Oost en Gelderse Vallei**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**4e divisie**

**Keuze:**

Senior - Supplement D  
Junior - Supplement E  
Jeugd 2 - Supplement F

**Voorgeschreven:**

Jeugd 1- D1  
Pupil 2 – D1  
Pupil 1 – D1  
Instap – D1

**Zaterdag 29 november 2014 te Doetinchem**  
Organisatie: gezamenlijke verenigingen  
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

**Zaterdag 31 januari 2015 te Doetinchem**  
Organisatie: RGV Ruurlo  
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

**Zaterdag 28 maart 2015 te Doetinchem**  
Organisatie: Aldo Westervoort  
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Saza  
Sportweg 1  
Doetinchem  
0314-327739



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 4<sup>e</sup> divisie en voorgeschreven oefenstof D1. De plaatsingswedstrijden vinden in Doetinchem plaats en worden georganiseerd voor de turnsters uit Gelderland Oost.

Bij de 4<sup>e</sup> divisie hoeven geen wedstrijdpassen ingeleverd te worden.

Train(st)ers: **Denk nog even aan het binnenkomen van de turnsters voor wedstrijd 2. Zij mogen pas naar de kleedkamer als de wedstrijd ervoor klaar is, zo voorkomen we onrust in de zaal omdat de ingang naar de kleedkamers – tijdelijk- via de matten bij de brug en balk is (zie informatie onder tijdschema).**

De 4e divisie en voorgeschreven niveau D1 turnt 3 voorronde(s), waarvan de beste 2 plaatsingscijfers tellen voor plaatsing voor de regiofinale. Bij gelijk eindigen tellen de puntentotalen van alle wedstrijden. Het hoogste puntentotaal van alle wedstrijden is bepalend.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

### **Deelnemende verenigingen:**

C.G.V. W.I.K.	RHEDEN	Rayon De Liemers	
C.V.S.R. GELRE	DIEREN	Rayon De Liemers	
G.V. ACHILLES	HENGELO	Rayon De Hanzestreek	
G.V. ALDO	WESTERVOORT	Rayon De Liemers	
G.V. ATHOS	AALTEN	Rayon De Graafschap	
G.V. BOMGARDJES	WEHL	Rayon De Liemers	
G.V. FIT VELP	VELP	Rayon De Liemers	
G.V. K.S.H.	HARREVELD	Rayon De Achterhoek	
G.V. MARGRIET	DIDAM	Rayon De Liemers	
G.V. RAP EN SNEL	GROENLO	Rayon De Achterhoek	
G.V. SPIRIT '90	LICHTENVOORDE	Rayon De Achterhoek	
G.V. ULFARIET	ULFT	Rayon De Graafschap	
G.V. UNITAS	DOESBURG	Rayon De Liemers	
G.V. VARSSEVELD	VARSSEVELD	Rayon De Graafschap	
G.V. YPSILON	DOETINCHEM	Rayon De Liemers	
GYMNASTIEKVER ODIVAL	EIBERGEN	Rayon De Achterhoek	
IJzevoordse G.V.	ZELHEM	Rayon De Graafschap	
R.G.V.	RUURLO	Rayon De Hanzestreek	
S.V.HARFSEN AFD. GYM	HARFSEN	Rayon De Hanzestreek	
THOR - ZWALUWEN	ZEVENAAR	Rayon De Liemers	

In totaal: 123 deelnemers.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. De 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk.  
Bij de 3<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij balk, groep 2/6 bij vloer, groep 3/7 bij sprong en groep 4/8 bij brug.
2. Bij deze wedstrijd is wel een plankoline en geen balk met een soft-toplaag.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers ophalen en inleveren;
  - Inleveren en ophalen van de cd's
  - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijkertijd turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven.  
De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: **Instap D1 & Pupil 2 D1**  
Baan 2: **Junior Supplement E**  
08.45 Warming-up (zonder toestellen)  
08.55 Opmars en opening  
09.00 Aanvang van wedstrijd 1  
±11.40 Prijsuitreiking  
Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: **Pupil 1 D1 & Jeugd1 D1**  
Baan 2: **Jeugd 2 supplement F & Senior supplement D**  
11.45 Warming-up (zonder toestellen)  
11.50 Opmars en opening  
12.00 Aanvang van wedstrijd 2  
±14.15 Prijsuitreiking  
Inturnen 6 minuten

**De Sazahal is verbouwd. De ingang ligt ergens anders, en de ingang naar de zaal ook.**

Via de hoofdingang kan het publiek via de grote trap naar de kantine en de tribune.

**De turnsters dienen via de deur onder de trap naar binnen te gaan (GEEN OUDERS!)**

Omdat ze dan (dit wordt nog veranderd waarschijnlijk) via de zaal naar binnen komen willen we dit zo rustig mogelijk laten verlopen.

**Daarom hebben we besloten dat de turnsters van wedstrijd 2 pas naar de kleedkamers mogen om te gaan omkleden als de laatste turnster uit de vorige wedstrijd klaar is!! Trainers geef dit door aan de ouders!**

De wedstrijd ervoor zal eerst worden afgesloten en na de prijsuitreiking zal de warming-up starten (bij uitlopen van de wedstrijden kan de wedstrijdleiding bepalen eerder de warming-up te beginnen, maar dit zal duidelijk worden gecommuniceerd).

**We hopen op jullie medewerking en begrip hiervoor.**

## Routebeschrijving:

SAZA-hal Doetinchem  
Sportweg 1  
Doetinchem  
tel.0314 – 327739

Rijdend over snelweg A18.

Afslag **Doetinchem** - onderaan afslag richting Doetinchem centrum.

Dan rechtdoor = Europaweg, stoplichten + 2x rotonde rechtover, spoor over, daarna bij stoplichten links af (richting De Huet, Wehl = Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de turnhal.

Komende vanaf Zutphen, Vorden, Ruurlo

Rijdend N316 - richting Doetinchem - bordjes richting Arnhem (snelweg)/

's Heerenberg volgen. U komt langs postkantoor links/Cine City rechts. Bij die stoplichten rechtdoor - volgende stoplichten rechtdoor, brug over (Europaweg).

Rotonde rechtdoor, langs Esso-station (dit staat aan de rechterkant), bij de volgende stoplichten rechts af (=Liemersweg). Na ± 250m. ziet u aan de rechterkant de turnhal.

### **Volg de aanwijzingen in de turnhal.**

Bij gebruik van een navigatiesysteem voer niet Sportweg, maar Liemersweg in. Bij het invoeren van Sportweg kom je aan de achterkant van de sporthal in de woonwijk en niet bij de parkeerplaats van de hal.