

# **Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**

## **District Oost**



## **TOESTELTURNEN DAMES**

### **4e divisie Keuze**

Senior supplement D

Junior supplement E

Jeugd supplement F

### **Voorgeschreven D1**

Jeugd 1

Pupil 2

Pupil 1

Instap

**Zondag 8 december 2013**

**Organisatie: DE KEMPERS LOENEN en BSV BEEKBERGEN  
te Beekbergen**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**

**Zondag 2 februari 2014**

**Organisatie: KDO APELDOORN  
te Beekbergen**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**

**Zondag 15 maart 2014**

**Organisatie: BAS BIDDINGHUIZEN  
te Beekbergen**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**

Sporthal:  
KNGU bondsbureau  
Lage Bergweg 10  
7360 AC Beekbergen  
Tel. 055 – 5058700



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 4<sup>e</sup> divisie en voorgeschreven oefenstof D1. De 3 plaatsingswedstrijden zijn in Beekbergen en worden georganiseerd voor de turnsters uit Gelderse Vallei, Oost Veluwe, Randmeren en Veluwezoom.

De 4e divisie en voorgeschreven niveau D1 turnt 3 voorrondes, waarvan de beste 2 plaatsingscijfers tellen voor plaatsing voor de regiofinale. Bij gelijk eindigen tellen de puntentotalen van alle wedstrijden. Het hoogste puntentotaal van alle wedstrijden is bepalend.

De regiofinale is bepalend voor doorstroming naar de districtfinale.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemsters, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

**Deelnemende verenigingen:**

G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN
EXALTO SPORT	LUNTEREN
G.V. DE KEMPERS	LOENEN
G.V. KDO	APELDOORN
DE LELEAART	WIJCHEN
S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN
G.V. LUCTOR ET EMERGO	DRIEL
G.V. ZWIEPS	BEMMEL

In totaal: 86 deelnemsters.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten !!!

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen cd's;
  - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
3. De turnsters van wedstrijd 2, 3, 4 en 5 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
5. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
6. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
7. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
8. De 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.) Bij de 3<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1 bij balk, groep 2 bij vloer, groep 3 bij sprong en groep 4 bij brug.
9. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaar staat.
10. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
11. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
12. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
13. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de commissie of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Ook turnsters/train(st)ers mogen niet filmen in de zaal. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders en turnsters.**
16. GK (leverancier turnkleding) is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
17. Train(st)ers willen we verzoeken om in gepaste kleding; trainingspak, binnen schoenen, t-shirt. Ook als het warm is zijn hemdjes met spaghettibandjes niet toegestaan en buik/rug bedekt.
18. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

- Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D1  
08.45 uur Opmars en opening  
08.50 uur Warming-up (zonder toestellen)  
09.00 uur Aanvang van wedstrijd 1  
±11.00 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 4 minuten
- Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 D1, Pupil 2 D1 en Jeugd D1  
11.00 uur Opmars en opening  
11.10 uur Warming-up (zonder toestellen)  
11.20 uur Aanvang van wedstrijd 2  
±14.00 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 6 minuten
- Wedstrijd 3: Baan 1: Jeugd F, Junior E en Senior D  
14.00 uur Opmars en opening  
14.10 uur Warming-up (zonder toestellen)  
14.20 uur Aanvang van wedstrijd 3  
±16.50 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 7 minuten

## Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D1

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer	Rust
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
2	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
3	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3
4	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2
5	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1

### Groep 1:

1	Shannon Leijten	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Instap	D1
2	Noa van den Broek	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Instap	D1
3	Sophie van der Sar	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Instap	D1
4	Noëlle Kieft	S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN	GV	Instap	D1

### Groep 2:

5	Romy Markestein	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Instap	D1
6	Elia Ririhena	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Instap	D1
7	Willemijn van de Griendt	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Instap	D1
8	Minke Knipping	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Instap	D1
9	Ilse van de Ven	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Instap	D1
10	Dunya Kempers	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Instap	D1

### Groep 3:

11	Norah van Vendeloo	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Instap	D1
12	Lynn Koekkoek	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Instap	D1
12	Lieke Huisman	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Instap	D1
14	Mila Konink	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Instap	D1
15	Iris Gerritsen	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Instap	D1

### Groep 4:

16	Vera Fierkens	G.V. LUCTOR ET EMERGO	DRIEL	GV	Instap	D1
17	Amber Molenaar	G.V. LUCTOR ET EMERGO	DRIEL	GV	Instap	D1
18	Julia van der Ploeg	G.V. LUCTOR ET EMERGO	DRIEL	GV	Instap	D1
19	Feije Don	G.V. LUCTOR ET EMERGO	DRIEL	GV	Instap	D1

### Groep 5:

20	Evy Prins	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Instap	D1
21	Mila Kok	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Instap	D1
22	Quinty Janssen	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Instap	D1
23	Anna de Jong	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Instap	D1

## Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 D1, Pupil 2 D1 en Jeugd 1 D1

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer	Rust
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5
2	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
3	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2	Groep 3
4	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1	Groep 2
5	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 5	Groep 1

### Groep 1:

26	Joyce Pistorius	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Jeugd 1	D1
27	Sarah Burger	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Jeugd 1	D1
28	Roos van der Ploeg	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Jeugd 1	D1
29	Jess Baltussen	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Jeugd 1	D1
30	Stevie Waalewijn	EXALTO SPORT	LUNTEREN	VZ	Jeugd 1	D1
31	Tessa Hermsen	EXALTO SPORT	LUNTEREN	VZ	Jeugd 1	D1
32	Shakyr Schipper	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Jeugd 1	D1
33	Noa Verhulsdonk	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Jeugd 1	D1

### Groep 2:

34	Lisan Kuiper	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Pupil 2	D1
35	Marisha Hofman	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Pupil 2	D1
36	Kim Boonstoppel	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Pupil 2	D1
37	Liza de Jong	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Pupil 2	D1
38	Jami Biezeman	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Pupil 2	D1

### Groep 3:

39	Senna Hollander	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Pupil 2	D1
40	Sophia van Vendeloo	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Pupil 2	D1
41	Lara Wassink	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Pupil 2	D1
42	Ilse van Haveren	EXALTO SPORT	LUNTEREN	VZ	Pupil 2	D1
43	Laila Klaassen	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Pupil 2	D1
44	Efi Wijlens	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Pupil 2	D1

### Groep 4:

45	Lieneke van de Berg	G.V. LUCTOR ET EMERGO	DRIEL	GV	Pupil 1	D1
46	Kyra Speijers	G.V. LUCTOR ET EMERGO	DRIEL	GV	Pupil 1	D1
47	Maud Frentz	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Pupil 1	D1
48	Lara van Hooydonk	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Pupil 1	D1
49	Julia Rensen	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Pupil 1	D1
50	Nova van der Ent	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Pupil 1	D1
51	Fleur Heijmen	G.V. ZWIEPS	BEMMEL	GV	Pupil 1	D1

### Groep 5:

52	Renske Hotsma	G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	RM	Pupil 1	D1
53	Meike Horst	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Pupil 1	D1
54	Susan van Hulst	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Pupil 1	D1
55	Sterre Hoogeveen	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Pupil 1	D1
56	Dilara Basbayraktar	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Pupil 1	D1
57	Julia van Zoest	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Pupil 1	D1
58	Bette Poot	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Pupil 1	D1

## Wedstrijd 3: Baan 1: Jeugd 2 F, Junior E en Senior D

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

### Groep 1:

61	Maud Kuijpers	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Jeugd 2	F
62	Li-Quo Boulan	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Jeugd 2	F
63	Ilse van Ree	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Jeugd 2	F
64	Roos Noorlander	EXALTO SPORT	LUNTEREN	VZ	Jeugd 2	F
65	Fleur van Haveren	EXALTO SPORT	LUNTEREN	VZ	Jeugd 2	F
66	Ellis Grin	G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	RM	Jeugd 2	F

### Groep 2:

67	Else van der Hee	EXALTO SPORT	LUNTEREN	VZ	Junior	E
68	Merjem Hadi	EXALTO SPORT	LUNTEREN	VZ	Junior	E
69	Jadzia van Prehn	EXALTO SPORT	LUNTEREN	VZ	Junior	E
70	Yuelin de Wildt	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Junior	E
71	Silke Beelen	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Junior	E
72	Ellen Joustra	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Junior	E
73	Lisanne Wals	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Junior	E
74	Anke Joustra	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Junior	E
75	Rosanne van der Post	S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN	GV	Junior	E

### Groep 3:

76	Noëlle de Gier	G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	RM	Senior	D
77	Vera Bosch	G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	RM	Senior	D
78	Judith de Vries	G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	RM	Senior	D
79	Leonie Lagendijk	G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	RM	Senior	D
80	Moniek Oomen	G.V. B.A.S.	BIDDINGHUIZEN	RM	Senior	D
81	Silke Lubben	G.V. DE KEMPERS	LOENEN	OV	Senior	D
82	Eva Hoffstädt	G.V. KDO	APELDOORN	OV	Senior	D

### Groep 4:

83	Noömi Fenanlamber	S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN	GV	Senior	D
84	Denise Cornelissen	S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN	GV	Senior	D
85	Maureen Witjes	S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN	GV	Senior	D
86	Aletta Mattijssen	S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN	GV	Senior	D
87	Joyce Cornelissen	S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN	GV	Senior	D
88	Hallina Mattijssen	S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN	GV	Senior	D
89	Loïs de Leeuw	DE LELEAART	WIJCHEN	GV	Senior	D
90	Annemiek van Nieuwenhuizen	S.G.S. LINGEWAARD	HUISSEN	GV	Senior	D

## Routebeschrijving:

### **Adresgegevens:**

KNGU bondsbureau  
Lage Bergweg 10  
7360 AC Beekbergen  
Tel. 055 – 50 587 00

Komende vanaf de richting ZWOLLE:

U rijdt op de A 50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23.

Einde afslag rechtsaf en de 1<sup>e</sup> weg rechts de Immenbergweg in.

Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door. Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.

Komende vanaf de richting Utrecht of Doetinchem:

U rijdt op de A 12 richting Arnhem. Bij knooppunt Waterberg, afslag naar A50, richting Zwolle / Apeldoorn

U rijdt op de A 50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23. (Dus niet Beekbergen, maar de afslag erna!!!)

Bovenaan de afslag linksaf richting Beekbergen en de 1<sup>e</sup> weg rechts (over de brug) de Immenbergweg in. Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door. Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.

Parkeren aan de weg is alleen toegestaan aan de zijde van het bondsbureau!