

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Gelderland Midden



TOESTELTURNEN DAMES
3e divisie

Keuze:

Senior - Supplement C
Junior - Supplement D
Jeugd 2 - Supplement E

Voorgeschreven:

Jeugd 1 - N4
Pupil 2 - N3
Pupil 1 - N3

Zaterdag 14 november 2015 te Beekbergen
Organisatie: Exalto Sport Lunteren
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Zaterdag 12 december 2015 te Beekbergen
Organisatie: KDO Apeldoorn
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Zaterdag 9 januari 2016 te Beekbergen
Organisatie: Novitas Apeldoorn
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

KNGU Centrum
Lage Bergweg 10
7361 GT Beekbergen
telnr. 055-5058700



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 3^e divisie. De plaatsingswedstrijden van de 3^e divisie zijn in Beekbergen en worden georganiseerd voor de turnsters uit Gelderland Midden.

Train(st)ers: **Denk aan geldige wedstrijdpassen, deze zijn verplicht voor alle deelnemers van de Ere t/m 3^e divisie.**

De twee beste wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor plaatsing naar de districtsfinale. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen. De districtsfinale (Gelderland & Overijssel) is bepalend voor de doorstroming naar de landelijke wedstrijden.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Deelnemende verenigingen:

BAS GYMNASIEK BIDDINGHUIZEN	G.V. HERCULES EPE	G.V. S.S.S. ELBURG
C.G.V. OLVO WEZEP	G.V. NIEUWE TURNKRING APELDOORN	GYJATU DRONTEN
EXALTO SPORT LUNTEREN	G.V. NOVITAS APELDOORN	GYMNASTIEK VER. LELYSTAD
G.V. KDO APELDOORN	G.V. NUNSPEET	HANZE GYM HATTEM
G.V. AGIOS VAASSEN	G.V. OLYMPIA HARDERWIJK	HELLAS HOEVELAKEN
G.V. DE KEMPERS LOENEN	G.V. ORION PUTTEN	S.V. DIO UGCHELEN
G.V. DOVES BARNEVELD	G.V. PEGASUS HEERDE	S.V. TWELLO
G.V. H.S.C. HIERDEN	G.V. S.O.S. OLDEBROEK	

In totaal: 115 deelnemers.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. De 2^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)
Bij de 3^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij balk, groep 2/6 bij vloer, groep 3/7 bij sprong en groep 4/8 bij brug.
Dit geldt ook voor wedstrijdronde 3: elke groep bij het volgende toestel.
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Inleveren van geldige wedstrijdpassen;
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven.
De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Pupil 2 – N3
Baan 2: Jeugd 1 – N4
08.45 uur Warming-up (zonder toestellen)
08.55 uur Opmars en opening
09.00 uur Aanvang van wedstrijd 1
±10.40 uur Prijsuitreiking
Inturnen 3 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 - N3
Baan 2: Jeugd 2 – Supplement E
10.45 Warming-up (zonder toestellen)
10.55 Opmars en opening
11.00 Aanvang van wedstrijd 2
±12.50 Prijsuitreiking
Inturnen 4 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Junior – Supplement D
Baan 2: Senior – Supplement C
12.55 Warming-up (zonder toestellen)
13.05 Opmars en opening
13.10 Aanvang van wedstrijd 3
±16.00 Prijsuitreiking
Inturnen 5 minuten (sprong, balk, vloer)
Inturnen 6 minuten (brug)

Let op: bovenstaande tijdsplanning geldt voor de 2^e en 3^e PW. Deze is gewijzigd t.o.v. de 1^e PW.