

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Gelderland Midden



TOESTELTURNEN DAMES
4e divisie

Keuze:

Senior - Supplement D

Junior - Supplement E

Jeugd 2 - Supplement F

Voorgeschreven:

Jeugd 1- D1

Pupil 2 - D1

Pupil 1 - D1

Instap - D1

Zondag 30 november 2014 te Twello

Organisatie: SV Twello

Zondag 25 januari 2015 te Beekbergen

Organisatie: GV BAS Biddinghuizen en BSV Beekbergen

Zondag 29 maart 2015 te Beekbergen

Organisatie: Zwieps Bemmelen

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 4^e divisie. De plaatsingswedstrijden van de 4^e divisie worden georganiseerd voor de turnsters uit de rayons van Gelderland Midden: Gelderse Vallei, Oost Veluwe, Randmeren en Veluwezoom.

*De twee beste wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor plaatsing naar de finale.
Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen. De uitslag van de finale is bepalend voor de doorstroming naar de districtsfinale (Gelderland & Overijssel).*

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemsters, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Deelnemende verenigingen:

AAC 1899 GYMNASTIEK ARNHEM	G.V. B.A.S. BIDDINGHUIZEN	G.V. LUCTOR ET EMERGO DRIEL
B.S.V. BEEKBERGEN	G.V. DE KEMPERS LOENEN	G.V. ZWIEPS BEMMEL
DE LELEAART WIJCHEN	G.V. FORTIS BENEDEN LEEUWEN	S.G.S. LINGEWAARD HUISSEN
G.V. AGIOS VAASSEN		S.V. TWELLO

In totaal: 98 deelnemsters.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achterlaten. Roken mag alleen buiten!!!!

Let op !
Bij de wedstrijden zal entreegeld geheven worden
€ 3,00
t/m 12 jaar : gratis toegang

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. De 2^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)
Bij de 3^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij balk, groep 2/6 bij vloer, groep 3/7 bij sprong en groep 4/8 bij brug.
2. Bij deze wedstrijd is wel een plankoline en een balk met een soft-toplaag.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2, 3, 4 en 5 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijkertijd turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven.
De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

- Wedstrijd 1: Baan 1: Instap - D1
08.45 Warming-up (zonder toestellen)
08.55 Opmars en opening
09.00 Aanvang van wedstrijd 1
±10.35 Prijsuitreiking
Inturnen 4 minuten
- Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 - D1
10.25 Warming-up (zonder toestellen)
10.35 Opmars en opening
10.45 Aanvang van wedstrijd 2
±12.25 Prijsuitreiking
Inturnen 4 minuten
- Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 2 – D1
12.10 Warming-up (zonder toestellen)
12.25 Opmars en opening
12.35 Aanvang van wedstrijd 3
±14.15 Prijsuitreiking
Inturnen 4 minuten
- Wedstrijd 4: Baan 1: Jeugd 1 - D1 en Jeugd 2 – Supplement F
14.00 Warming-up (zonder toestellen)
14.15 Opmars en opening
14.25 Aanvang van wedstrijd 4
±16.10 Prijsuitreiking
Inturnen 5 minuten
- Wedstrijd 5: Baan 1: Junior – Supplement E en Senior - Supplement D
15.55 Warming-up (zonder toestellen)
16.10 Opmars en opening
16.20 Aanvang van wedstrijd 4
±17.55 Prijsuitreiking
Inturnen 5 minuten

Routebeschrijving:

Adresgegevens (voor de wedstrijden op 25 januari en 29 maart)

KNGU bondsbureau
Lage Bergweg 10
7360 AC Beekbergen
Tel. 055 – 50 587 00

Komende vanaf de richting ZWOLLE:

U rijdt op de A 50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23.

Einde afslag rechtsaf en de 1^e weg rechts de Immenbergweg in.

Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door.

Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.

Komende vanaf de richting Utrecht of Doetinchem:

U rijdt op de A 12 richting Arnhem. Bij knooppunt Waterberg, afslag naar A50, richting Zwolle / Apeldoorn

U rijdt op de A 50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23. (Dus niet Beekbergen, maar de afslag erna!!!)

Bovenaan de afslag linksaf richting Beekbergen en de 1^e weg rechts (over de brug) de

Immenbergweg in. Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het

viaduct recht door. Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.

Parkeren aan de weg is alleen toegestaan aan de zijde van het bondsbureau!