

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Oost**  
**Gelderland Midden 1**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**5e divisie**

**Keuze:**

*Senior - Supplement E*  
*Junior - Supplement F*  
*Jeugd 2 - Supplement G*

**Voorgeschreven:**

*Jeugd 1- D2*  
*Pupil 2 – D2*  
*Pupil 1 – D2*  
*Instap - D2*

**Zaterdag 23 januari 2016 te Beekbergen**  
**Organisatie: DIO Ugchelen & Excelsior Nijkerk**  
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

**Zaterdag 12 maart 2016 te Beekbergen**  
**Organisatie: DGV Doornspijk**  
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 5<sup>e</sup> divisie. De plaatsingswedstrijden van de 5<sup>e</sup> divisie zijn in Beekbergen en worden georganiseerd voor de turnsters uit Gelderland Midden.

Bij alle wedstrijden zal entreegeld geheven worden:

- Vanaf 12 jaar: € 3,00
- t/m 12 jaar: gratis toegang

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemsters, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

**Deelnemende verenigingen:**

A.C.G.V. ARNHEM	HELLAS HOEVELAKEN HOEVELAKEN
C.G.V. D.O.K. EDE	N.G.V. EXCELSIOR NIJKERK
C.G.V. D.O.S. BENNEKOM	S.V. DIO Ugchelen UGCHELEN
C.G.V. S.S.S. VOORTHUIZEN	C.G.V. O.D.I.O. OOSTERBEEK
G.V. OLYMPIA HARDERWIJK	CGV DGV DOORNSPIJK
GYJATU DRONTEN DRONTEN	G.V. NIEUWE TURNKRING APELDOORN
G.V. IMPULS WAGENINGEN	G.V. S.O.S. OLDEBROEK
G.V. DE ZEESTERREN ZEEWOLDE	G.T.V. DE HAZENKAMP NIJMEGEN

In totaal: 225 deelnemsters.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. De 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)
2. *Bij deze wedstrijd is wel een plankoline en een balk met een soft-toplaag.*
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van *wedstrijd 2, 3, 4* en 5 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen cd's;
  - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijkertijd turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D2  
Baan 2: Instap D2  
08.30 uur Warming-up (zonder toestellen)  
08.40 uur Opmars en opening  
08.45 uur Aanvang van wedstrijd 1  
±10.20 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 4 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 D2  
Baan 2: Pupil 1 D2  
10.10 uur Warming-up (zonder toestellen)  
10.20 uur Opmars en opening  
10.25 uur Aanvang van wedstrijd 2  
±12.50 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 2 D2  
Baan 2: Jeugd 2 – Supplement G  
12.40 uur Warming-up (zonder toestellen)  
12.50 uur Opmars en opening  
12.55 uur Aanvang van wedstrijd 3  
±14.30 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 4 minuten

Wedstrijd 4: Baan 1: Pupil 2 D2  
Baan 2: Senior – Supplement E  
14.20 uur Warming-up (zonder toestellen)  
14.30 uur Opmars en opening  
14.35 uur Aanvang van wedstrijd 4  
±16.10 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 4 minuten

Wedstrijd 5: Baan 1: Jeugd 1 D2  
Baan 2: Junior – Supplement F  
16.00 uur Warming-up (zonder toestellen)  
16.10 uur Opmars en opening  
16.15 uur Aanvang van wedstrijd 4  
±18.40 uur Prijsuitreiking  
Inturnen 7 minuten

## Routebeschrijving:

### **Adresgegevens:**

KNGU bondsbureau  
Lage Bergweg 10  
7360 AC Beekbergen  
Tel. 055 – 50 587 00

Komende vanaf de richting ZWOLLE:

U rijdt op de A50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23.

Einde afslag rechtsaf en de 1e weg rechts de Immenbergweg in.

Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door.

Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.

Komende vanaf de richting UTRECHT OF DOETINCHEM:

U rijdt op de A12 richting Arnhem. Bij knooppunt Waterberg, afslag naar A50, richting Zwolle / Apeldoorn

U rijdt op de A50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23. (Dus niet Beekbergen, maar de afslag erna!!!)

Bovenaan de afslag linksaf richting Beekbergen en de 1e weg rechts (over de brug) de Immenbergweg in. Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door. Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.