

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Oost**  
**Gelderland Midden 1**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**6e divisie**

**Keuze:**

Senior - Supplement F, G en H

Junior - Supplement G en H

Jeugd 2 - Supplement H

**Voorgeschreven:**

Jeugd 1- D3

Pupil 2 – D3

Pupil 1 – D3

Instap – D3

**Zaterdag 18 februari 2017 te Wezep**  
**Organisatie: C.G.V. OLVO Wezep te Wezep**  
**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**

**Zaterdag 1 april 2017 te Nijkerk**  
**Organisatie: N.G.V. Excelsior Nijkerk te Nijkerk**  
**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 6<sup>e</sup> divisie Gelderland Midden 1. De plaatsingswedstrijden van de 6<sup>e</sup> divisie Gelderland Midden 1 zijn in Wezep en Nijkerk en worden georganiseerd voor de turnsters van verenigingen in het noordelijke gedeelte van Gelderland Midden.

Train(st)ers: **Voor de 6<sup>e</sup> divisiewedstrijden zijn geen wedstrijdpassen nodig**

De beste wedstrijd (plaatsingscijfer) telt voor plaatsing naar het regiokampioenschap. Bij gelijk plaatsing zullen de puntentotalen van de twee wedstrijden tellen.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe. De districtstechnische commissie is voor verenigingen/ trainers te bereiken op [6edivisiegm@gmail.com](mailto:6edivisiegm@gmail.com).

Bij de voorwedstrijden wordt entreegeld gevraagd:

Jongeren tot 11 jaar: gratis

Ouder dan 11 jaar: 3 euro

#### **Deelnemende verenigingen:**

C.G.V. Olvo Wezep	G.V. Orion Putten
E.S.V. Gym Elspeet	Gyatu Dronten Dronten
G. V. KDO Apeldoorn	Gym. Ver. Doto Harskamp
G.V. Ganoteon Ederveen	Gymnastiek ver. Lelystad Lelystad
G.V. De zeesterren Zeewolde	N.G.V. Excelsior Nijkerk
G.V. Doves Barneveld	Gymnastiekver. Odival Eibergen
G. V. Olympia Harderwijk	

In totaal: 189 deelnemers.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Dit boekje is voor beide plaatsingswedstrijden van toepassing. Echter schuift plaatsingswedstrijd 2 ieder groepje een toestel op. Bijvoorbeeld groep 1 en 5 begint plaatsingswedstrijd 1 bij sprong en plaatsingswedstrijd 2 bij brug.
2. Op de wedstrijden is een airtrack aanwezig.
3. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
4. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
5. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
6. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
7. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
8. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen cd's;
  - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
9. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
10. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
11. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
12. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
13. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
14. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
15. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
16. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
17. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
18. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
19. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D3

Baan 2: Pupil 2 D3

08.45 Warming-up (zonder toestellen)

08.55 Opmars en opening

09.00 Aanvang van wedstrijd 1

±10.45 Prijsuitreiking

Inturnen 4 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Instap D3

Baan 2: Pupil 2 D3

10.35 Warming-up (zonder toestellen)

10.45 Opmars en opening

10.50 Aanvang van wedstrijd 2

±12.35 Prijsuitreiking

Inturnen 4 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 1 D3

Baan 2: Jeugd 1 D3 en Jeugd 2 supplement H

12.25 Warming-up (zonder toestellen)

12.35 Opmars en opening

12.40 Aanvang van wedstrijd 3

±15.45 Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten

Wedstrijd 4: Baan 1: Junior supplement H en senior supplement supplement G en H

Baan 2: Junior supplement G en senior supplement F

15.30 Warming-up (zonder toestellen)

15.40 Opmars en opening

15.45 Aanvang van wedstrijd 4

±18.15 Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten

Voor de prijsuitreiking kunnen er kleine categorieën worden samengevoegd.

## Routebeschrijving:

Adresgegevens:

18 februari 2017  
Sporthal de Kamphal  
Heikamp 2  
Wezep

1 april 2017  
Sporthal watergoor  
Watergoorweg 44  
3861 MA Nijkerk