

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Gelderland Midden
Gelderland Oost en Gelderse Vallei



TOESTELTURNEN DAMES
4^e divisie

Keuze:

Senior - Supplement D
Junior - Supplement E
Jeugd 2 - Supplement F

Voorgeschreven:

Jeugd 1 - D1
Pupil 2 – D1
Pupil 1 – D1
Instap – D1

~~Zondag 22 november 2015 te Twello~~

~~Organisatie: SV Twello~~

~~i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames~~

~~Zondag 17 januari 2016 te Beekbergen~~

~~Organisatie: BSV Beekbergen~~

~~i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames~~

Zondag 20 maart 2016 te Beekbergen

Organisatie: G.V. Zwieps Bemmel

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 4^e divisie Gelderland Midden van de Zondag. De eerste plaatsingswedstrijd van de 4^e divisie Gelderland Midden van de Zondag vindt plaats op in Twello en de overige twee plaatsingswedstrijden zullen in Beekbergen worden georganiseerd. Ze worden georganiseerd voor de turnsters uit Veluwezoom, Gelderse Vallei, Oost Veluwe en Randmeren

Train(st)ers: **Voor de 4^e divisiewedstrijden zijn geen wedstrijdpassen nodig**

De twee beste wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor plaatsing naar het regiokampioenschap. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen. Vanuit de regiofinale kunnen turnsters doorstromen naar de districtfinale (Gelderland & Overijssel).

Namens de districtstechnische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe. De districtstechnische commissie is voor verenigingen/ trainers te bereiken op 4edivisiegm@gmail.com.

Bij de voorwedstrijden wordt entreegeld gevraagd:

Jongeren tot 11 jaar: gratis

Ouder dan 11 jaar: 3 euro

Deelnemende verenigingen:

AAC 1899 GYMNASIEK	ARNHEM	G.V. ZWIEPS	BEMMEL
B.S.V. BEEKBERGEN	BEEKBERGEN	G.V. AGIOS	VAASSEN
G.V. LUCTOR ET EMERGO	DRIEL	BAS GYMNASIEK	BIDDINGHUIZEN
G.V. DE KEMPERS	LOENEN	S.V. TWELLO	TWELLO
HELLAS HOEVELAKEN	HOEVELAKEN	DE LELEAART	WIJCHEN
G.V. FORTIS	BENEDEN LEEUWEN		

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. De 2^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)
Bij de 3^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij balk, groep 2/6 bij vloer, groep 3/7 bij sprong en groep 4/8 bij brug. Dit is al aangepast in de deelnemerslijst die meegestuurd wordt.
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijkertijd mag turnen, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven.
De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districtstechnische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Pupil 1 – D1
Baan 2: Instap – D1 + Jeugd 2 – F
08.45 Warming-up (zonder toestellen)
08.55 Opmars en opening
09.00 Aanvang van wedstrijd 1
±11.00 Prijsuitreiking
Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Jeugd 1 – D1
Baan 2: Junior - E
11.00 Warming-up (zonder toestellen)
11.10 Opmars en opening
11.15 Aanvang van wedstrijd 2
±12.40 Prijsuitreiking
Inturnen 4 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 2 – D1
Baan 2: Senior – Supplement D
12.40 Warming-up (zonder toestellen)
12.50 Opmars en opening
12.55 Aanvang van wedstrijd 3
±14.10 Prijsuitreiking
Inturnen 4 minuten

Routebeschrijving:

Adresgegevens 22 november 2015:

SV Twello
Zuiderlaan 5
7391 TZ Twello
Tel: 0571-280075

Adresgegevens 17 januari 2016 en 20 maart 2016:

KNGU bondsbureau
Lage Bergweg 10
7360 AC Beekbergen
Tel. 055 – 50 587 00

Komende vanaf de richting ZWOLLE:

U rijdt op de A50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23.

Einde afslag rechtsaf en de 1e weg rechts de Immenbergweg in.

Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door.

Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.

Komende vanaf de richting UTRECHT OF DOETINCHEM:

U rijdt op de A12 richting Arnhem. Bij knooppunt Waterberg, afslag naar A50, richting Zwolle / Apeldoorn

U rijdt op de A50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23. (Dus niet Beekbergen, maar de afslag erna!!!)

Bovenaan de afslag linksaf richting Beekbergen en de 1e weg rechts (over de brug) de Immenbergweg in. Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door. Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.