

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Gelderland Midden**  
**Gelderland Oost, Gelderse Vallei, Randmeren**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**4e divisie**

**Keuze:**

Senior - Supplement D  
Junior - Supplement E  
Jeugd 2 - Supplement F

**Voorgeschreven:**

Jeugd 1 - D1  
Pupil 2 - D1  
Pupil 1 - D1  
Instap - D1

~~Zondag 11 december 2016 te Beekbergen~~

~~Organisatie: BSV Beekbergen~~

~~i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames~~

~~Zondag 5 februari 2017 te Beekbergen~~

~~Organisatie: GTV Zwieps Bommel~~

~~i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames~~

**Zondag 19 maart 2017 te Beekbergen**

**Organisatie: GTV Zwieps Bommel**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**

**Bondsbureau Beekbergen**  
**Lage bergweg 10**  
**Beekbergen**  
**055-505 8700**



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 4<sup>e</sup> divisie. De plaatsingswedstrijden van de 3<sup>e</sup> divisie zijn in Doetinchem en worden georganiseerd voor de turnsters uit Gelderland Midden.

De twee beste wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor plaatsing naar het regiokampioenschap. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemsters, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

**Deelnemende verenigingen:**

DE LELEAART WIJCHEN	WIJCHEN	S.V. SPARTA BRUMMEN	BRUMMEN
G.V. DE KEMPERS LOENEN	LOENEN	B.S.V. BEEKBERGEN	BEEKBERGEN
S.V. TWELLO	TWELLO	BAS GYMNASTIEK	BIDDINGHUIZEN
G.V. ZWIEPS BEMMEL	BEMMEL	N.G.V. EXCELSIOR	NIJKERK
G.V. LUCTOR ET EMERGO DRIEL	DRIEL	G.V. FORTIS	BENEDEN LEEUWEN
EXALTO SPORT LUNTEREN	LUNTEREN		

In totaal: 89 deelnemsters.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. De 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)  
Bij de 3<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij balk, groep 2/6 bij vloer, groep 3/7 bij sprong en groep 4/8 bij brug.
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Inleveren van geldige wedstrijdpassen;
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
  - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven.  
De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap - D1

Baan 2: Pupil 2 - D1

08.45 Warming-up (zonder toestellen)

08.55 Opmars en opening

09.00 Aanvang van wedstrijd 1

±10.55 Prijsuitreiking

Inturnen 4 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 - D1 & Jeugd 1 - D1

Baan 2: Jeugd 2 - Supplement F & Junior - Supplement E

10.40 Warming-up (zonder toestellen)

10.55 Opmars en opening

11.10 Aanvang van wedstrijd 2

±12.45 Prijsuitreiking

Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Senior – Supplement D

12.30 Warming-up (zonder toestellen)

12.45 Opmars en opening

12.55 Aanvang van wedstrijd 3

±14.25 Prijsuitreiking

Inturnen 4 minuten

## Routebeschrijving:

### Adres:

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**

Lage Bergweg 10

7361 GT Beekbergen

telefoon: (055) 505 87 00

### Routebeschrijving:

- Komende vanaf **Arnhem** neemt u op de A50 de afslag **Loenen/Eerbeek**. Einde afslag links, over het viaduct heen. Na het viaduct de 1e weg rechts, de Immenbergweg, inslaan. Aan het einde van deze weg rechts met de weg meegaan, het viaduct onderdoor. Weg blijven volgen. Dan begint de Lage Bergweg.

Eerste afslag rechts > Bonds bureau/Sportcentrum

- Komende vanaf **ZWOLLE** neemt u op de A50 de afslag **Loenen/Eerbeek/Beekbergen**. Einde afslag rechtsaf en eerste weg rechts ingaan. Dat is de Immenbergweg. Aan het einde van deze weg rechts met de weg meegaan, het viaduct onderdoor. Weg blijven volgen. Dan begint de Lage Bergweg.

Eerste afslag rechts > Bonds bureau/Sportcentrum

- Komende vanaf **APELDOORN**:  
De Arnhemseweg (N50) volgen tot het ANWB-bord Beekbergen Centrum. Bij de verkeerslichten linksaf slaan, voor hotel "De Smittenberg". Deze weg volgen tot het ANWB-bord Loenen. Weg volgen (Loenenseweg) tot het ANWB-bord rechts van de weg met daarop o.a. vermeld "Sportcentrum KNGU". Even doorrijden en dan linksaf slaan. Dat is de Immenbergweg. Aan het einde van deze weg rechts met de weg meegaan, het viaduct onderdoor. Weg blijven volgen. Dan begint de Lage Bergweg.

Eerste afslag rechts > Bonds bureau/Sportcentrum

- Komende vanaf de snelweg **AMERSFOORT-HENGELO (A1)**:  
Bij het knooppunt "Beekbergen" de A50 richting Arnhem aanhouden. U neemt afslag **Loenen/Eerbeek/Beekbergen**. Einde afslag rechtsaf en eerste weg rechts ingaan. Dat is de Immenbergweg. Aan het einde van deze weg rechts met de weg meedraaien, het viaduct onderdoor. Weg blijven volgen. Dan begint de Lage Bergweg.

Eerste afslag rechts > Bonds bureau/Sportcentrum