

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Regio Gelderland Oost



TOESTELTURNEN DAMES
4e divisie

Keuze:

Senior - Supplement D
Junior – Supplement E
Jeugd 2 - Supplement F

Voorgeschreven:

Jeugd 1- D1
Pupil 2 – D1
Pupil 1 – D1
Instap – D1

Zaterdag 21 november 2015 te Doetinchem
Organisatie: Ypsilon Doetinchem
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Zaterdag 30 januari 2016 te Doetinchem
Organisatie: IJGV IJzevoorde
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Zaterdag 19 maart 2016 te Winterswijk
Organisatie: Penta Winterswijk
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Saza
Sportweg 1
Doetinchem
0314-327739

Sport- en Turnhal Winterswijk
Parallelweg 9
7102 DE Winterswijk
0543-514750



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 4^e divisie. De plaatsingswedstrijden van de 4^e divisie zijn in Doetinchem en Winterswijk en worden georganiseerd voor de turnsters uit regio Gelderland Oost.

Train(st)ers: In de 4^e divisie zijn geen paspoorten nodig.

Er zal deze wedstrijd entreegeld worden gevraagd. € 3,00 voor 12 jaar en ouder en t/m 11 jaar gratis.

De twee beste wedstrijden (plaatsingscijfer) tellen voor plaatsing naar het regiokampioenschap. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de drie wedstrijden tellen. De uitslag van de regiofinales (Gelderland-Oost, Gelderland-Midden & Overijssel) is bepalend voor de doorstroming naar de Districtsfinale.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemsters, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Deelnemende verenigingen:

G.V. ATHOS	AALTEN
G.V. BOMGARDJES	WEHL
G.V. FIT VELP	VELP
G.V. K.S.H.	HARREVELD
G.V. MARGRIET	DIDAM
G.V. RAP EN SNEL	GROENLO
G.V. SPIRIT '90	LICHTENVOORDE
G.V. TEMPORA	GAANDEREN
G.V. ULFARIET	ULFT
G.V. VARSSEVELD	VARSEVELD
G.V. YPSILON	DOETINCHEM
GELRE GYM	DIEREN
IJzevoordse G.V.	ZELHEM
PENTA WINTERSWIJK	WINTERSWIJK

In totaal: 160 deelnemsters.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. De 2^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)
Bij de 3^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij balk, groep 2/6 bij vloer, groep 3/7 bij sprong en groep 4/8 bij brug.
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2, 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven.
De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap

Baan 2: Pupil 1 & Jeugd 2 – supplement F

08.45 Warming-up (zonder toestellen)

08.55 Opmars en opening

09.00 Aanvang van wedstrijd 1

±11.15 Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 2

Baan 2: Junior – supplement E & Senior – supplement D

11.25 Warming-up (zonder toestellen)

11.35 Opmars en opening

11.40 Aanvang van wedstrijd 2

±13.50 Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Jeugd 1

Baan 2: Senior – supplement D

14.00 Warming-up (zonder toestellen)

14.10 Opmars en opening

14.15 Aanvang van wedstrijd 3

±16.00 Prijsuitreiking

Inturnen 5 minuten

Routebeschrijving:

SAZA-hal Doetinchem
Sportweg 1
Doetinchem
tel.0314 – 327739

Rijdend over snelweg A18.

Afslag **Doetinchem** - onderaan afslag richting Doetinchem centrum.

Dan rechtdoor = Europaweg, stoplichten + 2x rotonde rechtover, spoor over, daarna bij stoplichten links af (richting De Huet, Wehl = Liemersweg). Na ± 250 meter ziet u aan de rechterkant de turnhal.

Komende vanaf Zutphen, Vorden, Ruurlo

Rijdend N316 - richting Doetinchem - bordjes richting Arnhem (snelweg)/

's Heerenberg volgen. U komt langs postkantoor links/Cine City rechts. Bij die stoplichten rechtdoor - volgende stoplichten rechtdoor, brug over (Europaweg).

Rotonde rechtdoor, langs Esso-station (dit staat aan de rechterkant), bij de volgende stoplichten rechts af (=Liemersweg). Na ± 250m. ziet u aan de rechterkant de turnhal.

Volg de aanwijzingen in de turnhal.

Bij gebruik van een navigatiesysteem voer niet Sportweg, maar Liemersweg in. Bij het invoeren van Sportweg kom je aan de achterkant van de sporthal in de woonwijk en niet bij de parkeerplaats van de hal.

Routebeschrijving:

Winterswijk

Sport- en Turnhal Winterswijk
Parallelweg 9
7102 DE Winterswijk
0543-514750

Komend vanaf Zutphen / Groenlo

Doorrijden tot 1^e rotonde in Winterswijk (links staat de Chinees). Neem 1^e afslag – rij door naar de volgende rotonde en neem hier de 2^e afslag (3/4 rond).

Komend vanaf Arnhem / Doetinchem / Aalten

Doorrijden tot 1^e rotonde in Winterswijk. Neem 2^e afslag (rechtdoor) – rijd door naar de volgende rotonde (Meubelzaak op de hoek) en neem hier de 1^e afslag.

Vanaf **hier** is het voor beide routebeschrijvingen hetzelfde:

Doorrijden tot volgende rotonde (± 1 km) en hier ga je rechtdoor (= 2^e afslag), je rijdt nu op de Parallelweg en vervolgens zie je na ± 500 meter links de Sport- en Turnhal Winterswijk liggen.

Gebouw met de trap omhoog.

In het gebouw volg je de instructies op de borden.
De turnhal is op de 1^e verdieping en daarvoor ga je binnen links de trap op. De tribune is op de 2^e verdieping en daarvoor vervolg je de trappen in het gebouw.

