

# **Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**

## **District Oost**



## **TOESTELTURNEN DAMES**

### **3e divisie**

#### **Keuze:**

Senior - Supplement C  
Junior - Supplement D  
Jeugd 2 - Supplement E

#### **Voorgeschreven:**

Jeugd 1 - N4  
Pupil 2 - N3  
Pupil 1 - N3

**Zaterdag 7 februari 2015**  
**Winterswijk**

Organisatie: Gezamenlijke Winterswijkse Verenigingen  
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

## **Winterswijk**

Sport- en Turnhal Winterswijk  
Parallelweg 9  
7102 DE Winterswijk  
0543-514750



### **Komend vanaf Zutphen / Groenlo**

Doorrijden tot 1<sup>e</sup> rotonde in Winterswijk (links staat de Chinees). Neem 1<sup>e</sup> afslag – rij door naar de volgende rotonde en neem hier de 2<sup>e</sup> afslag (3/4 rond).

### **Komend vanaf Arnhem / Doetinchem / Aalten**

Doorrijden tot 1<sup>e</sup> rotonde in Winterswijk. Neem 2<sup>e</sup> afslag (rechtdoor) – rijd door naar de volgende rotonde en neem hier de 1<sup>e</sup> afslag.

Vanaf **hier** is het voor beide routebeschrijvingen hetzelfde:

Doorrijden tot volgende rotonde ( $\pm 1$  km) en hier ga je rechtdoor (= 2<sup>e</sup> afslag), je rijdt nu op de Parallelweg en vervolgens zie je na  $\pm 500$  meter links de Sport- en Turnhal Winterswijk liggen.

Gebouw met de trap omhoog.

In het gebouw volg je de instructies op de borden. De turnhal is op de 1<sup>e</sup> verdieping en daarvoor ga je binnen links de trap op. De tribune is op de 2<sup>e</sup> verdieping en daarvoor vervolg je de trappen in het gebouw.

### **Deelnemende verenigingen:**

C.G.V. D.O.K. EDE	G.V. PEESKE BEEK
CHR. GYMVER. KEV	G.V. PEGASUS HEERDE
DE LELEAART WIJCHEN	G.V. RAP EN SNEL GROENLO
EXALTO SPORT LUNTEREN	G.V. S.S.S. ELBURG
FAG ALMELO / ACHILLES- WIL	G.V. SPORTLUST ENSCHEDE
FYSION NIJVERDAL	G.V. TEMPORA GAANDEREN
G.T.V. DE HAZENKAMP NIJMEGEN	G.V. VARSSEVELD VARSSEVELD
G.V. KDO APELDOORN	G.V. YPSILON DOETINCHEM
G.V. ACHILLES HENGELO	GYMNASTIEK VER. LELYSTAD
G.V. AGIOS VAASSEN	GYMNASTIEKVER ODIVAL EIBERGEN
G.V. ATHOS AALTEN	HANZE GYM HATTEM
G.V. BOMGARDJES WEHL	R.G.V. RUURLO
G.V. D.I.O. KEIJENBORG	R.G.V. TEMPO WINTERSWIJK
G.V. DE KEMPERS LOENEN	RENATA HENGELO
G.V. DOVES BARNEVELD	S.G.S. LINGEWAARD HUISSEN
G.V. DRUTURNIA DRUTEN	S.V. BORNE '28
G.V. HERCULES EPE	S.V. RADUGA ENTER
G.V. K.S.H. HARREVELD	SPORTVERENIGING THUVE DUIVEN
G.V. MARGRIET DIDAM	T.G.V. EMMELOORD
G.V. NIEUWE TURNKRING APELDOORN	THOR - ZWALUWEN ZEVENAAR
G.V. NIEUWLEUSEN	TURNCENTRUM TWENTE
G.V. NOVITAS APELDOORN	URNSCHOOL RIJSSEN
G.V. NUNSPEET	W.G.V. WINTERSWIJK

In totaal: 154 deelnemers.

**BIJ DEZE WEDSTRIJD ZAL ENTREE GEHEVEN WORDEN.  
KOSTEN VANAF 12 JAAR: €3,00**

Beste sportvrienden,

Welkom op de districtswedstrijd 3<sup>e</sup> divisie District Oost.

Naar aanleiding van deze wedstrijd zal duidelijk zijn welke turnsters zich plaatsen voor de landelijke wedstrijden van de 3<sup>e</sup> divisie.

Train(st)ers: **Denk aan geldige wedstrijdpassen, deze zijn verplicht voor alle deelnemers van de Ere t/m 3<sup>e</sup> divisie.**

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Voor de juryleden en wedstrijdleiding zal er koffie/thee beschikbaar zijn in de ruimte naast de turnhal.

## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Pupil 1 – N3  
Baan 2: Pupil 2 – N3  
09.00 Warming-up (zonder toestellen)  
09.10 Opmars en opening  
09.20 Aanvang van wedstrijd 1  
±11.00 Prijsuitreiking  
Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Jeugd 2 – Supplement E  
Baan 2: Jeugd 1 – N4  
11.15 Warming-up (zonder toestellen)  
11.25 Opmars en opening  
11.35 Aanvang van wedstrijd 2  
±13.15 Prijsuitreiking  
Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Junior – Supplement D  
Baan 2: Senior – Supplement C  
13.30 Warming-up (zonder toestellen)  
13.40 Opmars en opening  
13.50 Aanvang van wedstrijd 3  
±16.15 Prijsuitreiking  
Inturnen 7 minuten

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij deze wedstrijd is een plankoline, een balk met een soft-toplaag en een dempingsmat voor vloer aanwezig.
2. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
3. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Inleveren van geldige wedstrijdpassen;
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
5. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
6. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
  - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
7. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
8. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
9. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
10. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
11. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
12. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
13. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijkertijd turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
15. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
16. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
17. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
18. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
19. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!