

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District Oost



TOESTELTURNEN DAMES

3e divisie

Keuze:

Senior - Supplement C
Junior - Supplement D
Jeugd 2 - Supplement E

Voorgeschreven:

Jeugd 1 - N4
Pupil 2 - N3
Pupil 1 - N3
Instap – D1

Zaterdag 21 februari 2015
Zwolle

Organisatie: Kwiek en Lenig
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Zwolle

Sporthal CALO
Campus 2-6
8017 CA Zwolle
038-4236686

Parkeren op de grote parkeerplaats P1. (borden zwembad volgen).

Parkeren kost 2 euro per dag!!

Route met de auto (A28)

Vanaf A28 (Amersfoort-Groningen): Borden richting Zwolle, Afslag 18 Ring-Zuid, verder op N337 IJsselallee. Vervolgens tweede afslag rechts, richting Schelle Noord-Hogeschool Windesheim (Burgemeester van Walsumlaan). Na 130 meter rechts afslaan naar de Campus. Volg route P1 (parkeerplaats 1).

Route met de auto (N35)

Vanaf N35 (Almelo-Zwolle): Borden richting Zwolle-Amersfoort (snelweg). Op Ittersumallee na 1200 meter rechtsaf slaan naar N337 (IJsselallee). Na ruim 2 km links richting Schelle Noord-Hogeschool Windesheim (Burgemeester van Walsumlaan). Na 130 meter rechts afslaan naar de Campus. Volg route P1 (parkeerplaats 1).

Deelnemende verenigingen:

A.G.V. LOSSER	G.V. S.S.S. ELBURG
AAC 1899 GYMNASTIEK ARNHEM	G.V. TEMPORA GAANDEREN
C.G.V. OLVO WEZEP	G.V. YPSILON DOETINCHEM
C.G.V. ORANJE BLAUW NIJMEGEN	G.V. ZWIEPS BEMMEL
C.G.V. URK	GYJATU DRONTEN
DE LELEAART WIJCHEN	GYM & JAZZDANS VER BORCHLO BORCULO
EXALTO SPORT LUNTEREN	HANZE GYM HATTEM
FAG ALMELO / ACHILLES- WIL	KEV VRIEZENVEEN
G.T.V. DE HAZENKAMP NIJMEGEN	KWIEK EN LENIG ZWOLLE
G.V. D.O.G. BAAK	L.O.V.A. VROOMSHOOP
G.V. H.S.C. HIERDEN	R.G.V. RUURLO
G.V. HERCULES EPE	S.V. BORNE '28
G.V. HERCULES-HEBE	S.V. RADUGA ENTER
G.V. L.I.O.S. LOBITH	S.V. TWELLO
G.V. NIEUWE TURNKRING APELDOORN	SZG-ZUTPHEN ZUTPHEN
G.V. NIEUWLEUSEN	TURN & SPORTC. HARDENBERG
G.V. NUNSPEET	TURNCENTRUM TWENTE
G.V. PEESKE BEEK	URNSCHOOL RIJSSSEN
G.V. PEGASUS HEERDE	WILHELMINA KAMPEN
G.V. R.K DOS KAMPEN	

In totaal: 168 deelnemers.

**BIJ DEZE WEDSTRIJD ZAL ENTREE GEHEVEN WORDEN.
KOSTEN VANAF 12 JAAR: €3,00**

Beste sportvrienden,

Welkom op de districtswedstrijd 3^e divisie District Oost.

Naar aanleiding van deze wedstrijd zal duidelijk zijn welke turnsters zich plaatsen voor de landelijke wedstrijden van de 3^e divisie.

Train(st)ers: **Denk aan geldige wedstrijdpassen, deze zijn verplicht voor alle deelnemers van de Ere t/m 3^e divisie. Dit geldt ook voor Instap D1 binnen de 3^e divisie!**

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In de hal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Voor de juryleden en wedstrijdleiding zal er koffie/thee beschikbaar zijn.

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Pupil 1 – N3

Baan 2:

09.00 Warming-up (zonder toestellen)

09.10 Opmars en opening

09.20 Aanvang van wedstrijd 1

±11.00 Prijsuitreiking

Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 2 – N3

Baan 2: Instap – D1

11.15 Warming-up (zonder toestellen)

11.25 Opmars en opening

11.35 Aanvang van wedstrijd 2

±13.15 Prijsuitreiking

Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Jeugd 1 – N4

Baan 2: Jeugd 2 – Supplement E

13.30 Warming-up (zonder toestellen)

13.40 Opmars en opening

13.50 Aanvang van wedstrijd 3

±15.30 Prijsuitreiking

Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 4: Baan 1: Junior – Supplement D

Baan 2: Senior – Supplement C

15.45 Warming-up (zonder toestellen)

15.55 Opmars en opening

16.05 Aanvang wedstrijd 4

±18.30 Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij deze wedstrijd is een plankoline, een balk met een soft-toplaag en een dempingsmat voor vloer aanwezig.
2. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
3. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Inleveren van geldige wedstrijdpassen;
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
5. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
6. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
7. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
8. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
9. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
10. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
11. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
12. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
13. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
15. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
16. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
17. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
18. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
19. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!