

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**Regio Overijssel**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**Play Off**  
**5e divisie**

**Keuze**

Jeugd supplement G  
Junior supplement F en Senior supplement E

**Voorgeschreven**

Jeugd 1 D2 - Pupil 1 D2  
Pupil 2 D2 - Instap D2

**Zaterdag 17 maart 2018**

**Organisatie:**

**- C.G.V. VLUGHEID EN KRACHT Rijssen-  
i.s.m. Regio Overijssel Technische Commissie Turnen Dames**

**Sporthal "De Stroekeld"  
Laan Oud-Indiëgang 1  
7463 CH Rijssen**



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Inleveren van geldige wedstrijdpassen;
  - Afhalen van wedstrijdnummers; Afmelden van turnsters
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
  - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
3. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
4. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
5. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
6. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
7. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaar staat.
8. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
9. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
10. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
11. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
12. Op de wedstrijddag heeft een lid van de commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
13. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Ook turnsters/train(st)ers mogen niet filmen in de zaal. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters.  
**Meld dit aan de ouders en turnsters.**
14. GK (leverancier turnkleding) is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
15. Train(st)ers willen we verzoeken om in gepaste kleding; trainingspak, binnen schoenen, T-shirt. Ook als het warm is zijn hemdjes met spaghetti bandjes niet toegestaan en buik/rug bedekt. ▽
16. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

## Wedstrijdschema: 17 maart 2018 – PO 5<sup>e</sup> divisie Rijssen

### Wedstrijd 1

Baan 1:	Pupil 2	D2
Baan 2:	Pupil 2	D2
08:30 uur	Warming-up ( zonder toestellen)	
08:40 uur	Opmars en opening	
08:45uur	Aanvang van de wedstrijd	
+ 10:25 uur	Prijsuitreiking	

### Wedstrijd 2

Baan 1:	Instap	D2
Baan 2:	Jeugd 2	G
10:25 uur	Warming-up ( zonder toestellen)	
10:35 uur	Aanvang wedstrijd 2	
+12:25 uur	Prijsuitreiking	

### Pauze

### Wedstrijd 3

Baan 1:	Pupil 1	D2
Baan 2:	Junior	F
12:35 uur	Warming-up ( zonder toestellen)	
12:45 uur	Aanvang wedstrijd 3	
+15:00 uur	Prijsuitreiking	

### Wedstrijd 4

Baan 1:	Jeugd 1	D2
Baan 2:	Senior	F
15:10 uur	Warming-up ( zonder toestellen)	
15.20 uur	Aanvang wedstrijd 4	
+17.45 uur	Prijsuitreiking	

De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen minimaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn i.v.m. eventuele inloop.

**Het is voor turnsters niet toegestaan ongeoorloofd de wedstrijdvloer te verlaten!**