

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Gelderland Midden



TOESTELTURNEN DAMES
5e en 6e divisie

Keuze:

Senior - Supplement E/F/G

Junior - Supplement F/G/H

Jeugd 2 - Supplement G/H

Voorgeschreven:

Jeugd 1 - D3 en D2

Pupil 2 - D3 en D2

Pupil 1 - D3 en D2

Instap - D3 en D2

Zondag 31 januari 2016 te Beekbergen

Organisatie: ELISTHA ELST

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Zondag 3 april 2016 te Beekbergen

Organisatie: DRUTURNIA DRUTEN

i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

KNGU CENTRUM
Lage Bergweg 10
7361 GT BEEKBERGEN
Telnr:055-5058700



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 5^{de} en 6^{de} divisie. De plaatsingswedstrijden van de 5^{de} en 6^{de} divisie zijn in Beekbergen en worden georganiseerd voor de turnsters uit Gelderland Midden

De 5^{de} en 6^{de} divisie en voorgeschreven Instap niveau D2 en D3, Pupil/Jeugd niveau D2 en D3 turnt 2 voorronde(s), waarvan het beste plaatsingscijfer telt voor plaatsing voor de regiofinale. Bij gelijk eindigen tellen de puntentotalen van beide wedstrijden.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe. De districtstechnische commissie is voor verenigingen/ trainers te bereiken op 5e.6edivisiegm@gmail.com.

Bij de voorwedstrijden wordt entreegeld gevraagd:

Jongeren tot 11 jaar: gratis

Ouder dan 11 jaar: 3 euro

Deelnemende verenigingen:

AAC 1899 GYMNASTIEK	ARNHEM	BSV	BEEKBERGEN
G.V.BAS	BIDDINGHUIZEN	De LELEAART	WIJCHEN
G.V.DRUTURNIA	DRUTEN	G.V.ELISTHA	ELST
G.V.K.en V.	RENKUM	G.V. ZWIEPS	BEMMEL
G.V. KRACHT en VLUKHEID	EERBEEK	G.V.NOVITAS	APELDOORN
S.G.S LINGEWAARD	HUISSEN	G.V.LUCTOR ET EMERGO	DRIEL
S.V.SPARTA	BRUMMEN		

In totaal: 235 deelnemers.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. De 2^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen van de cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijkertijd turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap en Pupil 2 D3

Baan 2: Pupil 1 D3

08.45 Warming-up (zonder toestellen)

08.55 Opmars en opening

09.00 Aanvang van wedstrijd 1

±11.40 Prijsuitreiking

Inturnen 7 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Instap D2

Baan 2: Jeugd 2 supplement G

11.30 Warming-up (zonder toestellen)

11.40 Opmars en opening

11.45 Aanvang van wedstrijd 2

±13.55 Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 1 D2

Baan 2: Jeugd 1 D3

13.45 Warming-up (zonder toestellen)

13.55 Opmars en opening

14.00 Aanvang van wedstrijd 3

±15.55 Prijsuitreiking

Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 4: Baan 1: Pupil 2 D2 Jeugd 2 supplement H

Baan 2: Jeugd 1 D2

15.45 Warming-up (zonder toestellen)

15.55 Opmars en opening

16.00 Aanvang van wedstrijd 4

±18.10 Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 5: Baan 1: Senior supplement E,F en G

Baan 2: Junior supplement F,G en H

18.00 Warming-up (zonder toestellen)

18.10 Opmars en opening

18.15 Aanvang van wedstrijd 4

±20.30 Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten