

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Oost**  
**Gelderland midden**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**6e divisie**

**Keuze:**

Senior - Supplement F, G en H

Junior – Supplement G en H

Jeugd 2 - Supplement H

**Voorgeschreven:**

Jeugd 1- D3

Pupil 2 – D3

Pupil 1 – D3

Instap – D3

**Zaterdag 21 mei 2016 te Ede**

**Organisatie: CGV DOK Ede**

**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**

**Sporthal De Peppel**  
**Peppelensteeg 1a**  
**6715 CV**  
**Ede**



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

Beste sportvrienden,

Welkom op de finale van de 6<sup>de</sup> divisie. De finale 6<sup>de</sup> divisie is in Ede en wordt georganiseerd voor de turnsters uit Gelderland midden.

Bij alle wedstrijden zal entreegeld geheven worden:

- Vanaf 12 jaar: € 3,00
- t/m 12 jaar: gratis toegang

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelneemsters, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

### **Deelnemende verenigingen:**

G.V. KDO APELDOORN	G.V. OLYMPIA HARDERWIJK
G.V. NOVITAS APELDOORN	G.V. DE BRUG HETEREN
AAC 1899 GYMNASIEK ARNHEM	HELLAS HOEVELAKEN HOEVELAKEN
A.C.G.V. ARNHEM	GYMNASIEK VER. LELYSTAD LELYSTAD
G.V. DOVES BARNEVELD	EXALTO SPORT LUNTEREN
T.V. DYNAMIQUE BARNEVELD	N.G.V. EXCELSIOR NIJKERK
G.V. ZWIEPS BEMMEL	G.V. D.O.T.O. NIJKERKERVEEN
G.V. FORTIS BENEDEN LEEUWEN	G.T.V. DE HAZEKAMP NIJMEGEN
C.G.V. D.O.S. BENNEKOM	C.G.V. ORANJE BLAUW NIJMEGEN
BAS gymnastiek BIDDINGHUIZEN	G.V. SPARTA NIJMEGEN
S.V. SPARTA BRUMMEN	G.V. S.O.S. OLDEBROEK
G.V. LUCTOR ET EMERGO DRIEL	S.V. D.F.S. OPHEUSDEN
GYJATU DRONTEN DRONTEN	S.V. TWELLO TWELLO
C.G.V. D.O.K. EDE	C.G.V. OLVO WEZEP
G.V. KRACHT EN VLUIGHEID EERBEEK	DE LELEAART WIJCHEN
G.V. "GANOTEON" EDERVEEN	C.S.V. DEOS VEENENDAAL
G.V. S.S.S. ELBURG	C.G.V. S.S.S. VOORTHUIZEN
G.V. SPARTA ERMELO ERMELO	G.V. EXCELSIOR ZETTEN

In totaal: 177 deelneemsters.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
2. **Tijdens de wedstrijd wordt er geturnt op een lange mat of airtrack. De keuze turnster mogen kiezen. Verplichte oefenstof turnt op lange mat.**
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen cd's;
  - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdje met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap – D3  
Baan 2: Jeugd 1 – D3  
08.45 Warming-up (zonder toestellen)  
08.55 Opmars en opening  
09.00 Aanvang van wedstrijd 1  
±10.55 Prijsuitreiking  
Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 – D3  
Baan 2: Junior – Supplement G en H  
Senior - Supplement F  
10.45 Warming-up (zonder toestellen)  
10.55 Opmars en opening  
11.00 Aanvang van wedstrijd 2  
±13.55 Prijsuitreiking  
Inturnen 8 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 2 – D3  
Baan 2: Jeugd 2 – Supplement H  
Senior – Supplement G en H  
13.45 Warming-up (zonder toestellen)  
13.55 Opmars en opening  
14.00 Aanvang van wedstrijd 3  
±16.00 Prijsuitreiking  
Inturnen 6 minuten