

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Gelderland Midden



TOESTELTURNEN DAMES
Pre instap

Voorgeschreven:

Pre instap 1 D3
Pre instap 2 D3
Pre instap 1 D2
Pre instap 2 D2
Pre instap 2 D1

Zaterdag 28 mei 2016 te Driel
Organisatie: G.V. LUCTOR ET EMERGO DRIEL
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Zalen en Partycentrum De Oldenburg
Hofplein 1
6665 DH Driel
Tel. 06-40579045



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Beste sportvrienden,

Van harte welkom op de wedstrijden van de pre instap. Deze wedstrijden zijn in Driel worden georganiseerd voor de jongste turnsters uit Rayon Veluwezoom en Rayon Gelderse Vallei.

Bij alle wedstrijden zal entreegeld geheven worden:

- Vanaf 12 jaar: € 3,00
- t/m 12 jaar: gratis toegang

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Deelnemende verenigingen:

C.G.V. O.D.I.O. OOSTERBEEK
C.G.V. ORANJE BLAUW NIJMEGEN
DE LELEAART WIJCHEN
G.T.V. DE HAZENKAMP NIJMEGEN
G.V. DRUTURNIA DRUTEN
G.V. ELISTHA ELST
G.V. EXCELSIOR ZETTEN
G.V. LUCTOR ET EMERGO DRIEL
G.V. SPARTA NIJMEGEN
S.V. D.F.S. OPHEUSDEN

In totaal: 70 deelnemers.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij deze wedstrijd is een plankoline aanwezig. Het is niet bekend of er een balk met een soft-toplaag aanwezig is.
2. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
3. De turnsters van wedstrijd 2 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
5. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
6. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
7. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
8. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
9. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
10. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
11. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
12. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
13. Op de wedstriiddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
15. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
16. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
17. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
18. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
19. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Pre instap 1 - D2 en Pre instap 1 - D3
Baan 2: Pre instap 2 - D1
08.45 Warming-up (zonder toestellen)
08.55 Opmars en opening
09.00 Aanvang van wedstrijd 1
±11.10 Prijsuitreiking
Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Pre instap 2 - D2
Baan 2: Pre instap 2 - D3
11.20 Warming-up (zonder toestellen)
11.30 Opmars en opening
11.35 Aanvang van wedstrijd 2
±13.40 Prijsuitreiking
Inturnen 4 minuten

Let op!

Wedstrijd 2 baan 2 draait in 5 groepen! Baan 2 heeft dus één ronde meer dan baan 1.

Wij verzoeken de train(st)ers van baan 1 om te zorgen dat hun turnsters rustig plaats nemen op de tribune tijdens de inturttijd van deze 5^e ronde.