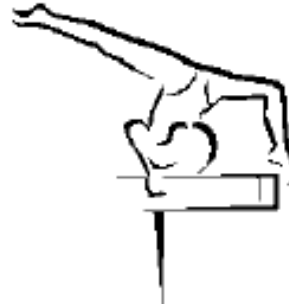
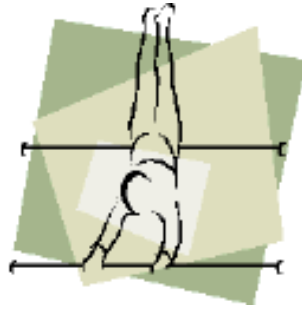


# District Oost

## Toestelkampioenschappen

***27 en 28 mei 2017***



Organisatie:  
Districts Technische Commissie Turnen Dames  
i.s.m.

**S.V. RADUGA ENTER**

**Hoofdsponsor van deze wedstrijd:**



De wedstrijd wordt gehouden in:

**Sporthal Voordam**

Koemaste 2

7447 AV Hellendoorn

0548-656384

Geachte trainers, bestuursleden en juryleden,

Bijgevoegd vindt u de gegevens voor de toestelkampioenschappen op zaterdag 27 mei en zondag 28 mei Hellendoorn. De wedstrijddag bestaat uit 4 óf 5 wedstrijden. Zowel zaterdag als zondag zal er na elke wedstrijd een prijsuitreiking zijn.

Op deze dag hebben we een vol programma en we willen ons strak aan het tijdschema houden. Daarom vragen we u op tijd aanwezig te zijn en klaar te staan voor een wedstrijdblok en te zorgen voor voldoende assistentie op de werkvloer.

#### AANGEPAST INTURNSCHEMA OP TOESTEL:

Bij groepen van 7 of meer turnsters hanteren we een aangepast inturnschema op de toestellen. Bij het inturnen op de toestellen zal de eerste helft van de groep (ongeacht of ze wel of niet op het toestel turnen) beginnen met inturnen terwijl de tweede helft plaats neemt op de banken. Nadat de eerste helft van de groep heeft ingeturnd zullen deze turnsters hun wedstrijd turnen op het toestel. Als de laatste turnster klaar is, dan begint de tweede helft van de groep gezamenlijk met alle andere toestellen aan hun inturntijd op het toestel. Na deze inturntijd zal de tweede groep hun wedstrijd turnen. Als de tweede groep klaar is met de oefeningen, draaien alle groepen door naar het volgende toestel. De eerste turnster van het vorige toestel zal nu als laatste turnen en de eerste turnster van het tweede groepje zal als laatste turnster van het eerste groepje nu inturnen. Op vloer beginnen wij 1 minuut eerder dan op de andere toestellen.

Vanwege de warmte adviseren wij voor alle turnsters en leiding om voldoende water mee te nemen. Daarnaast heeft de organiserende vereniging de mogelijkheid om de wedstrijd af te lasten indien het te warm wordt in de zaal. Indien dit gebeurt zal dit gecommuniceerd worden via de site van KNGU Oost en de facebookpagina van S.V. RADUGA ENTER.

In het wedstrijdschema vindt u een overzicht met de namen van de deelnemers. Achter de naam staat op welk toestel ze meedoen.

Hoewel het schema met zorg is samengesteld, kan er een foutje in zijn geslopen. Ziet u een foutje, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten, het liefst per mail, zodat we dit nog voor de wedstrijddag kunnen verbeteren.

*Indien u voor de wedstrijd afmeldingen heeft, dit zo spoedig mogelijk doorgeven.*

*Alle wijzigingen die we van te voren kunnen verwerken, kunnen veel tijd besparen op de dag zelf. Vrijdag om 12.00 worden de laatste afmeldingen verwerkt en komt het nieuwste schema online te staan.*

Bij deze wedstrijd zal bij binnenkomst van het publiek entreegelden gevraagd worden. Dit is € 3,00 per persoon (12 jaar en ouder). Graag zien wij u op 27 en/of 28 mei en wensen u een sportieve wedstrijd toe.

Met vriendelijke groet,  
Werkgroep 1<sup>e</sup> t/m 3<sup>e</sup> divisie, clubteam en toestelkampioenschappen

E-mail: [turnendamesoost@gmail.com](mailto:turnendamesoost@gmail.com)

## Algemene wedstrijdbepalingen voor trainers en turnsters

1. De turnsters dienen 30 minuten voor aanvang van **de wedstrijd** aanwezig te zijn. Indien een turnster niet op alle toestellen in actie komt dienen zij er zelf zorg voor te dragen op tijd aanwezig te zijn!
2. Bij binnenkomst melden de train(st)ers zich bij de infostand aldaar:
  - Afhalen wedstrijdnummers (**geen wedstrijdpassen**)
  - Afmelden turnsters
  - Inleveren muziek per wedstrijd, voorzien van naam, blok, wedstrijdnummer en verenigingsnaam (muziek voor elke turnster op aparte cd)
3. Er zal voor wedstrijd 1 een centrale algemene warming-up zijn op de vloer. De turnsters van wedstrijd 2,3,4 en 5 hebben de algemene warming up vóór de prijsuitreiking in de kleine zaal.
4. Tijdens de algemene warming-up mogen de toestellen **niet** gebruikt worden.
5. Inturnen geschiedt per ronde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding. Tijdens het inturnen wordt verteld, welke baan en dus turnster zal beginnen op vloer.
6. De turnsters turnen **in de volgorde**, zoals vermeld in dit boekje.
7. Op teken van de wedstrijdleiding wordt er op muziek gewisseld van ronde.
8. Inleveren van wedstrijdnummers en teruggave van muziek vindt plaats aan het einde van een wedstrijd.
9. Het verwisselen van matten bij toestellen is slechts toegestaan na toestemming van de wedstrijdleiding. Een extra mat is verplicht bij de landing van sprong of bij afsprongen. Zelf meegebrachte matten en springplanken zijn **niet** toegestaan.
10. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters, om hun spieren warm te houden, **nooit** op / tussen de toestellen.
11. Op de wedstrijdvloer mogen uitsluitend turnsters **met leiding** zijn, die deelnemen aan de betreffende wedstrijd. Turnsters die tijdens een ronde niet hoeven te turnen, worden verzocht plaats te nemen op de banken. **Ouders en andere belangstellende mogen de zaal en kleedkamers niet betreden!**
12. Het is trainers **niet** toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informatie over een cijfer kan uitsluitend via de jury d'appel.
13. Er mag in de wedstrijdhallen **geen** eten of drinken worden genuttigd, alleen in de kleedkamers en kantine.
14. Video / foto opnames uitsluitend maken vanaf de tribune. Tijdens de wedstrijd is het verboden gebruik te maken van de flitser. **Meld dit bij ouders!**

Houd verder de kleedkamers ordelijk en schoon. Gooi afval e.d. in de daarvoor bestemde afvalbakken.

### Aanvullende informatie:

Voor het onderdeel sprong worden de FIG-regels voor de toestelfinales toegepast:

- De turnster moet twee sprongen uitvoeren, waarvan het **gemiddelde** telt voor de eindscore.
- Supplement A t/m D: De twee sprongen moeten **verschillend** zijn. Indien de twee sprongen niet verschillend zijn wordt de beoordeling als volgt: de 2<sup>e</sup> sprong zal als 0.00 beoordeeld worden.
- Supplement E t/m H - De 2 sprongen mogen dezelfde of verschillende sprongen zijn.

Ook bij de uitslag berekening hanteren we de regels van het landelijk technisch reglement:

- Bij gelijke plaats wordt de tie-break regel toegepast, waarbij de hoogste E-score doorslaggevend is.

In een aantal categorieën zijn er weinig deelnemers.

Om er toch nog een wedstrijd van te maken zijn er categorieën samengevoegd.

Zaterdag;

- Jeugd 1&2 D samengevoegd
- Jeugd 2 C & Junior C samengevoegd
- Senior A & Senior B samengevoegd

Zondag;

- Jeugd 1&2 D samengevoegd
- Junior B & Senior A samengevoegd

## **Algemene wedstrijdgegevens: Zaterdag 27 mei 2017**

### **Wedstrijd 1: 4 rondes**

Baan 1: Jeugd 2 supplement F & Jeugd 1&2 supplement D  
Baan 2: Senior supplement D

Algemene warming-up: 08.30 uur  
Opmars & opening: 08.40 uur  
Aanvang wedstrijd: 08.45 uur  
Prijsuitreiking: 11.15 uur  
Inturnen: +/- 5 min. per blok (alleen moeilijke onderdelen)

### **Wedstrijd 2: 4 rondes**

Baan 1: Jeugd 1 supplement F  
Baan 2: Senior supplement D

Algemene warming-up: 11.15 uur in de kleine zaal  
Opmars & opening: 11.25 uur  
Aanvang wedstrijd: 11.30 uur  
Prijsuitreiking: 13.45 uur  
Inturnen: +/- 5 min. per blok (alleen moeilijke onderdelen)

### **Wedstrijd 3: 4 rondes**

Baan 1: Junior supplement E  
Baan 2: Junior supplement D

Algemene warming-up: 13.45 uur in de kleine zaal  
Opmars & opening: 13.55 uur  
Aanvang wedstrijd: 14.00 uur  
Prijsuitreiking: 16.45 uur  
Inturnen: +/- 5 min. per blok (alleen moeilijke onderdelen)

### **Wedstrijd 4: 4 rondes**

Baan 1: Jeugd 1 supplement E & Jeugd 2 supplement E  
Baan 2: Senior supplement C

Algemene warming-up: 16.45 uur in de kleine zaal  
Opmars & opening: 16.55 uur  
Aanvang wedstrijd: 17.00 uur  
Prijsuitreiking: 19.15 uur  
Inturnen: +/- 5 min. per blok (alleen moeilijke onderdelen)

### **Wedstrijd 5: 4 rondes**

Baan 1: Jeugd 2 suppl. C & Junior suppl. C & Senior suppl. B & Senior suppl. A  
Baan 2: Senior supplement C

Algemene warming-up: 19.15 uur in de kleine zaal  
Opmars & opening: 19.25 uur  
Aanvang wedstrijd: 19.30 uur  
Prijsuitreiking: 21.30 uur  
Inturnen: +/- 5 min. per blok (alleen moeilijke onderdelen)

## **Algemene wedstrijdgegevens: Zondag 28 mei 2017**

### **Wedstrijd 1: 4 rondes**

Baan 1: Jeugd 1&2 supplement F  
Baan 2: Junior supplement C

Algemene warming-up: 08.30 uur  
Opmars & opening: 08.40 uur  
Aanvang wedstrijd: 08.45 uur  
Prijsuitreiking: 11.00 uur  
Inturnen: +/- 5 min. per blok (alleen moeilijke onderdelen)

### **Wedstrijd 2: 4 rondes**

Baan 1: Jeugd 1&2 supplement D & Junior supplement E  
Baan 2: Junior supplement D

Algemene warming-up: 11.00 uur in de kleine zaal  
Opmars & opening: 11.10 uur  
Aanvang wedstrijd: 11.15 uur  
Prijsuitreiking: 13.15 uur  
Inturnen: +/- 5 min. per blok (alleen moeilijke onderdelen)

### **Wedstrijd 3: 4 rondes**

Baan 1: Senior supplement D  
Baan 2: Senior supplement C

Algemene warming-up: 13.15 uur in de kleine zaal  
Opmars & opening: 13.25 uur  
Aanvang wedstrijd: 13.30 uur  
Prijsuitreiking: 15.45 uur  
Inturnen: +/- 5 min. per blok (alleen moeilijke onderdelen)

### **Wedstrijd 4: 4 rondes**

Baan 1: Jeugd 1&2 supplement E  
Baan 2: Jeugd 2 Suppl. C & Junior suppl. B & Senior suppl. B & Senior suppl. A

Algemene warming-up: 15.45 uur in de kleine zaal  
Opmars & opening: 15.55 uur  
Aanvang wedstrijd: 16.00 uur  
Prijsuitreiking: 19.00 uur  
Inturnen: +/- 5 min. per blok (alleen moeilijke onderdelen)