

District Oost



K.N.G.U.

**½ finale NTS keuze**

**½ finale pupil NTS 10**

# **TURNEN HEREN**

**Zaterdag 16 maart 2013**

**Sportcentrum Beekbergen**

Volwassenen	€ 2,50
Jeugd t/m 16 jaar	gratis

**Organisatie:**

**Districts Technische Commissie Turnen Heren  
i.s.m. Borne '28**

## **Aan de besturen, leiding en juryleden van deelnemers aan de wedstrijden TH trajecten en keuze oefenstof van district Oost**

Beste sportvrienden,

In dit boekje vindt u de wedstrijdgegevens van de halve finales pupil NTS 10 en TH keuze oefenstof binnen district Oost. De turners strijden vandaag om de plaatsen in de finale van de districten Noord en Oost.

Ik kan hier het jaarlijks terugkerende verhaal gaan houden over de noodzaak om voldoende juryleden op te geven, cursisten voor juryopleidingen te werven, etc. Maar dat weet u al. Feit is dat voor deze wedstrijd niet voldoende juryleden ingeschreven zijn met TH3 of TH 2 brevet. Gelukkig loopt er een TH3 jurycursus, waardoor het tekort minder nijpend wordt.

Nieuw: de LTC TH heeft toegezegd dat er een apart jurycursus komt voor de oefenstof NTS 6-10 voorgeschreven oefenstof met keuze mogelijkheden (trajecten). We hopen dat het gat tussen TH1 en TH3 hierdoor kleiner wordt en meer mensen zich hiervoor (durven) inschrijven.

Dat is niet het enige nieuws van het opleidingsfront: I.v.m. het nieuwe reglement zullen alle juryleden bijgeschoold moeten worden.

Een andere kwestie is de organisatorische kant vanuit de technische commissie. Gé en ik organiseren al jaren (vanuit regio Overijssel) de wedstrijden Turnen Heren. En dat willen we blijven doen (schrik niet). Maar we zouden wel graag aanvulling in de TC TH willen hebben. Momenteel missen we node iemand die bijv. kan notuleren bij de DTC TH vergaderingen (de ondersteuning vanuit het DSP is onderhevig aan bezuinigingen). Ook komt de wedstrijdleiding tijdens wedstrijden wel erg vaak op dezelfde schouders neer. Mocht u iemand kennen zijn of haar handen uit de mouwen wil steken, meldt het dan....

Wij wensen alle deelnemers, juryleden en andere belangstellenden succesvolle, maar vooral sportieve wedstrijden toe.

Met vriendelijke groet,

Anita Meijer  
DTC TH

**1/2 finale keuze oefenstof en pupil NTS 10  
TURNEN HEREN district Oost**

**CHRONOLOGISCH OVERZICHT :**

- 8:30 - 9:00 uur juryvergadering
- 8:50 - 9:00 uur warming up wedstrijd 1  
9:00 - 9:10 uur opmars/opening wedstrijd 1  
9:10 - 11:40 uur wedstrijd 1, aansluitend prijsuitreiking
- 11:45 - 12:20 uur lunch juryleden  
-
- 12:20 - 12:30 uur warming up wedstrijd 2  
12:30 - 12:40 uur opmars/opening wedstrijd 2  
12:40 - 15:05 uur wedstrijd 2
- 15:05 - 15:15 uur warming up wedstrijd 3  
15:15 - 15:35 uur prijsuitreiking wedstrijd 2, opening wedstrijd 3  
15:35 - 18:00 uur wedstrijd 3, aansluitend prijsuitreiking

**WEDSTRIJDLIEDING :**

Anita Meijer tel. 074-2668376 (tijdens de wedstrijd 06-4530013)  
DTC Turnen Heren

**Jury indeling:**

De jury indeling is ten tijde van het uitkomen van het boekje nog niet rond.  
Juryleden worden door de DTC geïnformeerd over de indeling.

**Werkvolgorde**

	<b>Vloer</b>	<b>voltige</b>	<b>ringen</b>	<b>Sprong</b>	<b>brug</b>	<b>rek</b>
Ronde 1	A/G/M	B/H/N	C/I/O	D/J/P	E/K/Q	F/L/R
Ronde 2	F/L/R	A/G/M	B/H/N	C/I/O	D/J/P	E/K/Q
Ronde 3	E/K/Q	F/L/R	A/G/M	B/H/N	C/I/O	D/J/P
Ronde 4	D/J/P	E/K/Q	F/L/R	A/G/M	B/H/N	C/I/O
Ronde 5	C/I/O	D/J/P	E/K/Q	F/L/R	A/G/M	B/H/N
Ronde 6	B/H/N	C/I/O	D/J/P	E/K/Q	F/L/R	A/G/M

## **ALGEMENE RICHTLIJNEN EN INFORMATIE**

1. Er wordt geturnd in 3 wedstrijden :
  - wedstrijd 1 : pupil 10
  - wedstrijd 2 : jeugd t/m senior 10 en junior I 9
  - wedstrijd 3 : jeugd 9, junior I 8, junior II 7+8+9 en senior 6+7+8+9
2. Voor elke wedstrijd is er een algemene warming-up van ca. 10 min.
3. De categorieën junior II en senior worden bij de niveaus 7+8+9+10 samengevoegd. Doorstroming naar de finale gaat wel per categorie/niveau.
4. *Er wordt beoordeeld en gehandeld volgens NTS reglementen editie 2009, met erratum 1 en 2 en sprongtabel 2010 en NTS-totaal niveaus 6-10 nieuw met erratum 3 op NTS editie 2009 m.u.v. wijziging art. E.1*
5. *In verband met problemen met de levering van het 2-beugelbokje heeft de LTC TH besloten dat de betrokken trajecten niet geturnd hoeven te worden (tot aan de landelijke finale). De turners krijgen de D-score van voltige traject 1 dus cadeau! Dit geldt binnen de districten voor de rest van het seizoen.*
6. De turners moeten steeds tijdig klaar staan en op teken van de jury met hun oefening beginnen.
7. Over de cijfers kan niet met de juryleden rechtstreeks gesproken worden.
8. De zaal gaat een half uur voor de 1<sup>e</sup> wedstrijd open.
9. Wilt u voor elke wedstrijd op tijd in de sporthal aanwezig zijn? Voor de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> wedstrijd minstens een half uur van te voren.
10. Bij aankomst kunnen de wedstrijdnummers bij de wedstrijdtafel worden opgehaald door de trainer en kunnen afmeldingen doorgegeven worden.
11. Direct na afloop van elke wedstrijd moeten de nummers weer ingeleverd worden bij de wedstrijdtafel. Voor elk zoekgeraakt nummer moet 5 euro betaald worden.
12. De sportzaal mag alleen met sportschoeisel betreden worden.
13. Gedurende de wedstrijd mogen de turners om hun spieren warm te houden nooit op/tussen de toestellen.
14. Uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding mogen de turners tijdens de wedstrijd de zaal verlaten.
15. Uitsluitend deelnemers en train(st)er mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden.
16. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer:  
Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turners van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turners slechts aan een toestel tegelijk turnt zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
17. Een extra mat (max. 8cm) is toegestaan bij de afsprong. Bij vloer mag een extra mat worden gebruikt voor een extra zwaar onderdeel, dit mag uitsluitend na toestemming van de wedstrijdleiding. Zelf meegebrachte matten zijn niet toegestaan.
18. Fotograferen tijdens de wedstrijd is alleen toegestaan vanaf de tribune en er mag niet geflitst worden (vertel dit ook de ouders).
19. Geboden en verboden van de sporthalbeheerder en/of wedstrijdleiding moeten direct opgevolgd worden.
20. E.H.B.O. U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

## TOESTELLEN BEEKBERGEN

De zaal in Beekbergen heeft enkele beperkingen in het toestelpakket. Daarom zullen er sommige dingen net iets anders zijn dan we gewend zijn.

1. Voor pupil niveau 10 moet er een sprong gemaakt worden op een enkele mat en een sprong op een mattenstapel. Omdat er maar één plankoline is en er ook niet voldoende valmatten zijn om beide situaties gelijktijdig op te bouwen zal eerst iedereen de sprong op één mat maken en daarna de sprong op de mattenstapel. Er zal dan ook in twee rondes (twee keer inspringen per persoon) worden ingeturnd.
2. Omdat voor sprong zoveel valmatten nodig zijn kan er geen valmat onder de rek worden gebruikt. Daarom zal de rekstok zelf 20 cm lager worden gehangen en zal er een extra dunne landingsmat worden gebruikt. Zo komen we weer op de gewone hoogte.
3. Bij ringen wordt wel een extra valmat gebruikt (verplicht bij niveau 10).
4. Voor de keuze wedstrijd zijn er weer voldoende valmatten beschikbaar.

## DEELNEMENDE VERENIGINGEN :

BORNE '28	OLYMPIA Harderwijk
ALDO Westervoort	ORION Putten
ATHOS Aalten	PRO Hattem
ELISTHA Elst	RKDOS Kampen
EXALTO SPORT Lunteren	Souplesse Silvolde
EXCELSIOR Goor	SPARTA Ede
FYSION Nijverdal	SPIRIT '90 Lichtenvoorde
GYJATU Dronten	SZG Zutphen
IMPULS Wageningen	TGV Emmeloord
KEV Vriezenveen	THUVE Duiven
KWIEK EN LENIG Zwolle	V en K Haaksbergen
MARGRIET Didam	VEK Rijssen
NTK Apeldoorn	VG V Varssveld
ODIVAL Eibergen	YGV '38 IJsselmuiden

**wedstrijd 1****Groep A**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
1	Giovanny Booltink	ELISTHA Elst	Pupil	10
2	Leon Jobse	ELISTHA Elst	Pupil	10
3	Sander Crum	ELISTHA Elst	Pupil	10
4	Dave Jansen	ELISTHA Elst	Pupil	10
5	Julius Spaan	ELISTHA Elst	Pupil	10
6	Steyn Navis	ELISTHA Elst	Pupil	10
7	Luc Verhart	ELISTHA Elst	Pupil	10

**Groep B**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
8	Noud Houx	ELISTHA Elst	Pupil	10
9	Pepijn van Klaveren	ELISTHA Elst	Pupil	10
10	Jurian Dekker	OLYMPIA Harderwijk	Pupil	10
11	Thijs Hummel	OLYMPIA Harderwijk	Pupil	10
12	Jochem Bakker	OLYMPIA Harderwijk	Pupil	10
13	Sander van Ginkel	OLYMPIA Harderwijk	Pupil	10
14	Djordy Dunnink	OLYMPIA Harderwijk	Pupil	10

**Groep C**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
15	Lars Rave	ATHOS Aalten	Pupil	10
16	Ivo Mengerink	ATHOS Aalten	Pupil	10
17	Rein Penders	IMPULS Wageningen	Pupil	10
18	Mick Peters	IMPULS Wageningen	Pupil	10
19	Joep Schipper	IMPULS Wageningen	Pupil	10
20	Finn Kramer	IMPULS Wageningen	Pupil	10
21	Dyon Dijkgraaf	THUVE Duiven	Pupil	10

**Groep D**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
22	Rik van den Elzen	ALDO Westervoort	Pupil	10
23	Tim van den Elzen	ALDO Westervoort	Pupil	10
24	Chris de Gelder	ALDO Westervoort	Pupil	10
25	Joost de Gelder	ALDO Westervoort	Pupil	10
26	Finn Berns	MARGRIET Didam	Pupil	10
27	Jottum Spaan	MARGRIET Didam	Pupil	10
28	Sven van Asselt	MARGRIET Didam	Pupil	10

**Groep E**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
29	Jacco Nijzink	VEK Rijssen	Pupil	10
30	Sverre Prins	NTK Apeldoorn	Pupil	10
31	Mathijs Nijhof	TGV Emmeloord	Pupil	10
32	Niels van der Kolk	P.R.O. Hattem	Pupil	10
33	Max van den Hengel	P.R.O. Hattem	Pupil	10
34	Mees Witbreuk	V en K Haaksbergen	Pupil	10
35	Koen Jonker	V en K Haaksbergen	Pupil	10

**Groep F**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
36	Luuk Vervelde	VGV Varsseveld	Pupil	10
37	Storm Woltering	VGV Varsseveld	Pupil	10
38	Robbin Eerland	VGV Varsseveld	Pupil	10
39	Huub Naves	VGV Varsseveld	Pupil	10
40	Willem Wijnroks	VGV Varsseveld	Pupil	10
41	Juan Blaton	VGV Varsseveld	Pupil	10
42	Tygo Verholen	VGV Varsseveld	Pupil	10
43*	Jort Kruidenier	ODIVAL Eibergen	Pupil	10

\* bij afmeldingen zal turner 43 verplaatst worden naar de kleinste groep

**wedstrijd 2****Groep G**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
101	Sietse Vos	BORNE '28	Jeugd	10
102	Steven de Jonge	ELISTHA Elst	Jeugd	10
103	Adrian Ammerlaan	ELISTHA Elst	Jeugd	10
104	Lars van de Beek	GYJATU Dronten	Jeugd	10
105	Thomas Tempert	KEV Vriezenveen	Jeugd	10
106	Leon Bos	KEV Vriezenveen	Jeugd	10
107	Justin Gort	BORNE '28	Junior I	10
108	Lars de Boer	GYJATU Dronten	Junior I	10

**Groep H**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
109	Hidde de Graaf	KWIEK EN LENIG Zwolle	Jeugd	10
110	Nordin Boeijink	ODIVAL Eibergen	Jeugd	10
111	Luc Veneberg	ODIVAL Eibergen	Jeugd	10
112	Gijs van den Brink	ORION Putten	Jeugd	10
113	Dave Tamboer	ORION Putten	Jeugd	10
114	Bart Goedvree	ORION Putten	Jeugd	10
115	Falco Bos	RKDOS Kampen	Jeugd	10
116	Sander Dekker	RKDOS Kampen	Jeugd	10

**Groep I**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
117	Wouter Bolk	Souplesse Silvolde	Jeugd	10
118	Jordy Weening	TGV Emmeloord	Jeugd	10
119	Nathan Veldstra	TGV Emmeloord	Jeugd	10
120	Richard Huijser	TGV Emmeloord	Jeugd	10
121	Lucas Gronouwe	THUVE Duiven	Jeugd	10
122	Mathijs Teijgeler	THUVE Duiven	Jeugd	10
123	Niels Rozendaal	YGV '38 IJsselmuiden	Jeugd	10
124	Stephan v.d. Weerd	YGV '38 IJsselmuiden	Jeugd	10

**Groep J**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
125	David Limaheluw	EXCELSIOR Goor	Junior I	10
126	Rik van Geffen	SPARTA Ede	Junior I	10
127	Pim Scheerder	MARGRIET Didam	Junior I	10
128	Bart Bonenkamp	MARGRIET Didam	Junior I	10
129	Chris van Beek	RKDOS Kampen	Junior I	10
130	Marijn Steen	RKDOS Kampen	Junior I	10
131	Niek van den Poll	ORION Putten	Junior I	10
132	Brian Schipper	THUVE Duiven	Junior I	10



### Groep K

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
133	Wouter Hendriks	KEV Vriezenveen	Junior I	10
134	Max Scholten	KEV Vriezenveen	Junior I	10
135	Ruben Arendshorst	KEV Vriezenveen	Junior I	9
136	Morris Mes	IMPULS Wageningen	Junior I	9
137	Olivier Lindenbergh	IMPULS Wageningen	Junior I	9
138	Theo Mesplou	KWIEK EN LENIG Zwolle	Junior I	9
139	Jasper Altena	TGV Emmeloord	Junior I	9

### Groep L

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
140	Jan-Willem Bout	ORION Putten	Junior II	10
141	Barend Stoffer	ORION Putten	Junior II	10
142	Ybe Schuite	EXCELSIOR Goor	Junior II	10
143	Jeroen Tijdink	SPIRIT '90 Lichtenvoorde	Junior II	10
144	Mike Munniksma	V en K Haaksbergen	Junior II	10
145	Joey Aelmans	SPARTA Ede	Senior	10

**wedstrijd 3****Groep M**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
201	Pim Clappers	MARGRIET Didam	Jeugd	9
202	Sil Nijenhuis	MARGRIET Didam	Jeugd	9
203	<del>Max van Langen</del>	<del>NTK Apeldoorn</del>	<del>Jeugd</del>	9
204	Teun Stoetman	NTK Apeldoorn	Jeugd	9
205	Lodewijk Verduijn	NTK Apeldoorn	Jeugd	9
206	Melle-Jan Meijer	SZG Zutphen	Jeugd	9
207	Bram Hodes	SZG Zutphen	Jeugd	9

**Groep N**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
208	Marvin Sikkema	TGV Emmeloord	Jeugd	9
209	Liam Steggink	FYSION Nijverdal	Jeugd	9
210	Daniel Eller	KWIEK EN LENIG Zwolle	Jeugd	9
211	Christian Roelofsen	OLYMPIA Harderwijk	Jeugd	9
212	Pieter van Norel	EXALTO SPORT Lunteren	Jeugd	9
213	Sjoerd Wessels	P.R.O. Hattem	Jeugd	9
214	Jim Hendriks	P.R.O. Hattem	Jeugd	9

**Groep O**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
215	Luuk Schagen	ORION Putten	Junior II	9
216	Cor Hendriksen	RKDOS Kampen	Junior II	9
217	Joost van Geffen	SPARTA Ede	Junior II	9
218	Yorick Vleghert	THUVE Duiven	Junior II	9
219	Renko Meijer	ORION Putten	Senior	9
220	Jaap Stoffer	ORION Putten	Senior	9

**Groep P**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
221	Jan Willem ten Hag	ODIVAL Eibergen	Junior I	8
222	Jonathan Beer	SZG Zutphen	Junior I	8
223	Marvin Hasper	SZG Zutphen	Junior I	8
224	Mart Hendriksen	RKDOS Kampen	Junior I	8
225	Bart Vilier	ELISTHA Elst	Junior I	8
226	Stijn van Wichem	ELISTHA Elst	Junior I	8
227	Melvin Wamelink	ELISTHA Elst	Junior I	8
228	Ruben Suic	VEK Rijssen	Junior I	8

**Groep Q**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
229	Max van der Velden	ELISTHA Elst	Junior II	8
230	Tom Otter	ELISTHA Elst	Junior II	8
231	Jesse Cornelissen	KEV Vriezenveen	Junior II	8
232	Max Boerboom	MARGRIET Didam	Junior II	8
233	Mart Hillen	ODIVAL Eibergen	Junior II	8
234	Yorick Versteegen	ODIVAL Eibergen	Junior II	8
235	Bastiaan van Vreedendaal	KEV Vriezenveen	Senior	8

**Groep R**

Nr.	Naam	Vereniging	Categorie	Niveau
236	Thomas Nannings	SPARTA Ede	Senior	7
237	Bram Frissen	EXALTO SPORT Lunteren	Junior II	7
238	Johannes Koopmans	ODIVAL Eibergen	Junior II	7
239	Remco Borgman	TGV Emmeloord	Junior II	7
240	Olaf van der Meer	NTK Apeldoorn	Junior II	7
241	Menno van Barneveld	NTK Apeldoorn	Senior	6
242	Justin Engelman	NTK Apeldoorn	Senior	6

## **Routebeschrijving Beekbergen :**

*Komende vanaf de richting ZWOLLE:*

U rijdt op de A 50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23.

Einde afslag rechtsaf en de 1<sup>e</sup> weg rechts de Immenbergweg in.

Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door. Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.

*Komende vanaf de richting Utrecht:*

U rijdt op de A 12 richting Arnhem. Bij knooppunt Waterberg, afslag naar A50, richting Zwolle / Apeldoorn

U rijdt op de A 50 en neemt de afslag Loenen/Eerbeek nr. 23. (Dus niet Beekbergen, maar de afslag erna!!!)

Bovenaan de afslag linksaf richting Beekbergen en de 1<sup>e</sup> weg rechts (over de brug) de Immenbergweg in. Aan het einde van deze weg rechts aan houden, met de bocht mee, onder het viaduct recht door. Dit wordt Lage Bergweg. Eerste parkeerplaats rechts: Bondsbureau KNGU.

Tenzij anders aangegeven: door de hoofdingang naar binnen.

### **Adresgegevens:**

K.N.G.U. centrum  
Lage Bergweg 10  
7361 GT Beekbergen