

District Oost Turnen Heren



K.N.G.U.

Districtskampioenschappen talenten-, 1^e, 2^e en 3^e divisie Turnen Heren district Oost

Zaterdag 17 januari 2015 in Nijverdal

Entree:	Volwassenen	€ 3,00
	Jeugd t/m 12 jaar	gratis

Adresgegevens:

sporthal Kruidenwijk:

Kuperserf 41

7443 HC Nijverdal

tel. beheerder 06-18609016 / 06-53691087

De parkeerplaats bij het winkelcentrum (met een Jumbo) en direct voor de hal is niet voor het publiek bestemd. Het publiek wordt met KNGU-parkeerborden naar een aparte parkeerplaats aan de zijkant geleid, een groot grasveld aan de Morgenster. Vanaf daar wordt ook met borden aangegeven hoe je het snelst naar de sporthal kunt lopen.

**Organisatie: Technische Commissie Turnen Heren
Gymsportvereniging Fysion Nijverdal**

Wedstrijdleiding:

Anita Meijer, tel. 074-2668376 (tijdens de wedstrijd 06-39365821)

Technische Commissie Turnen Heren district Oost

CHRONOLOGISCH OVERZICHT :

8:30 - 9:00 uur juryvergadering

wedstrijd 1:

baan 1: instap 11

baan 2: benjamin 10, instap 9+10

9:00 - 9:10 uur warming up

9:10 - 9:20 uur opmars en opening

9:20 - 11:50 uur wedstrijd

12:00 - 12:10 uur prijsuitreiking

wedstrijd 2:

alle pupillen

12:20 - 12:30 uur warming up

12:30 - 12:40 uur opmars en opening

12:40 - 14:05 uur wedstrijd

14:15 - 14:25 uur prijsuitreiking

wedstrijd 3

jeugd 7+8, junior 1 - 7

14:30 - 14:40 uur warming up

14:40 - 14:50 uur opmars en opening

14:50 - 16:40 uur wedstrijd

16:50 - 17:00 uur prijsuitreiking

wedstrijd 4

jeugd 6, junior 1 - 5+6, alle junior 2, alle senior

17:30 - 17:40 uur warming up

17:40 - 17:50 uur opmars en opening

17:50 - 19:40 uur wedstrijd

19:50 - 20:00 uur prijsuitreiking

Groepsindeling: op een apart formulier, zie agenda www.oost.kngu.nl

Werkvolgorde

	Vloer	voltige	ringen	Sprong	brug	rek
Ronde 1	A/G/M/S	B/H/N/T	C/I/O/U	D/J/P/V	E/K/Q/W	F/L/R/X
Ronde 2	F/L/R/X	A/G/M/S	B/H/N/T	C/I/O/U	D/J/P/V	E/K/Q/W
Ronde 3	E/K/Q/W	F/L/R/X	A/G/M/S	B/H/N/T	C/I/O/U	D/J/P/V
Ronde 4	D/J/P/V	E/K/Q/W	F/L/R/X	A/G/M/S	B/H/N/T	C/I/O/U
Ronde 5	C/I/O/U	D/J/P/V	E/K/Q/W	F/L/R/X	A/G/M/S	B/H/N/T
Ronde 6	B/H/N/T	C/I/O/U	D/J/P/V	E/K/Q/W	F/L/R/X	A/G/M/S

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN INFORMATIE

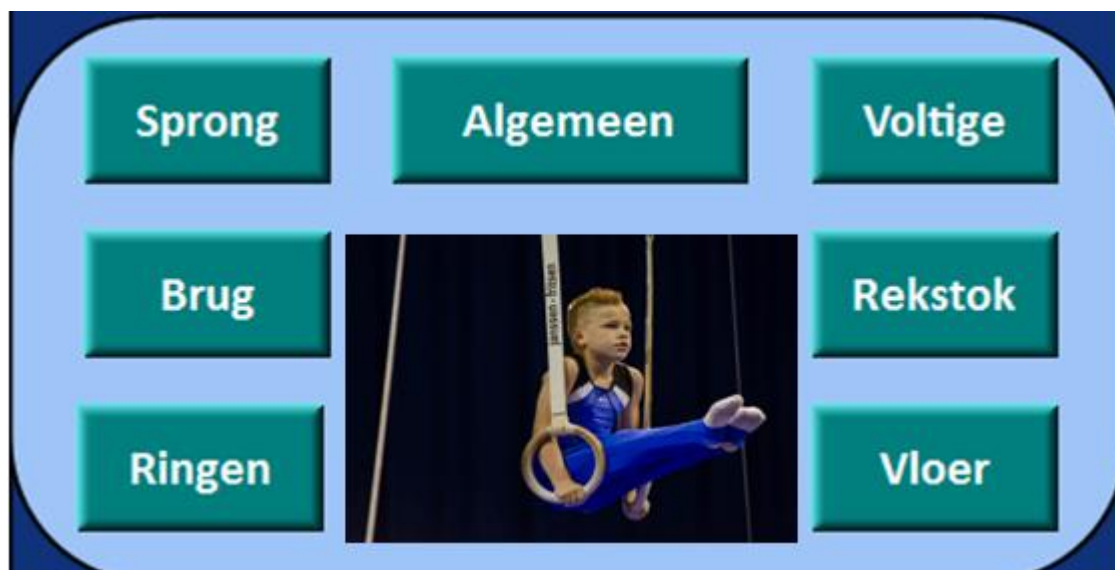
1. Voor elke wedstrijd is er een algemene warming-up van ca. 10 min.
2. Voor elke wedstrijdronde is er een inturttijd van 30 seconden per turner.
3. *Er wordt beoordeeld en gehandeld volgens het NTS 2013 v1.1.0, incl. errata 1.*
4. De turners moeten steeds tijdig klaar staan en op teken van de jury met hun oefening beginnen.
5. Over de cijfers kan niet met de juryleden rechtstreeks gesproken worden.
6. Wilt u voor elke wedstrijd op tijd in de sporthal aanwezig zijn? Voor de 2^e, 3^e en 4^e wedstrijd minstens een half uur van te voren.
7. Bij aankomst kunnen de wedstrijdnummers bij de wedstrijdtafel worden opgehaald door de trainer en kunnen afmeldingen doorgegeven worden.
8. Direct na afloop van elke wedstrijd moeten de nummers weer ingeleverd worden bij de wedstrijdtafel. Voor elk zoekgeraakt nummer moet 5 euro betaald worden.
9. De sportzaal mag alleen met sportschoeisel betreden worden.
10. De zaal gaat een half uur voor de 1^e wedstrijd open.
11. Gedurende de wedstrijd mogen de turners om hun spieren warm te houden nooit op/tussen de toestellen.
12. Uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding mogen de turners tijdens de wedstrijd de zaal verlaten.
13. Uitsluitend deelnemers en train(st)er mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden.
14. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer:
Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turners van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turners slechts aan een toestel tegelijk turnt zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
15. Een extra mat (max. 8cm) is toegestaan bij de afsprong. Bij vloer mag een extra mat worden gebruikt voor een extra zwaar onderdeel, dit mag uitsluitend na toestemming van de wedstrijdleiding. Zelf meegebrachte matten zijn niet toegestaan.
16. Fotograferen en filmen tijdens de wedstrijd is alleen toegestaan vanaf de tribune en er mag niet geflitst worden (vertel dit ook de ouders).
Persfotografen kunnen een accreditatie bij de wedstrijdleiding verkrijgen (maximaal 2 per wedstrijd).
17. Geboden en verboden van de sporthalbeheerder en/of wedstrijdleiding moeten direct opgevolgd worden.
18. E.H.B.O. U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

Deelnemende verenigingen

ASC Gym & Dance Dalfsen	Gymsportver. Fysion Nijverdal
C.G.V. OLVO Wezep	Hanze Gym Hattem
Chr. Gymver. KEV Vriezenveen	R.G.V. Ruurlo
Exalto Sport Lunteren	S.V. Borne '28
G.V. Elistha Elst	S.V. Twello
G.V. Impuls Wageningen	Sportvereniging Thuve Duiven
G.V. Margriet Didam	SVOD Deventer
G.V. Nieuwe Turnkring Apeldoorn	SZG-Zutphen
G.V. R.K. DOS Kampen	T.G.V. Emmeloord
G.V. Varsseveld	Turn & Sportcentrum Hardenberg
G.V. Ypsilon Doetinchem	W.G.V. Winterswijk
Gyjatú Dronten	

Jury indeling:

De jury indeling is ten tijde van het uitkomen van het boekje nog niet rond.
Juryleden worden door de DTC geïnformeerd over de indeling.



**Vragen over de cijfers?
Ga naar de website
'Jureren bij turnen roept vragen op'
[Ctrl + klikken op de weblink](#)**



of scan de QR code