

District Oost Turnen Heren



K.N.G.U.

Kwartfinale NTS 11-15 Turnen Heren regio Overijssel

Zaterdag 14 december 2013 in Oldemarkt

Entree: Volwassenen € 2,50
 Jeugd t/m 16 jaar gratis

**Organisatie: Districts Technische Commissie Turnen Heren
i.s.m. SV Vereent Oldemarkt**

Wedstrijdleiding:

Anita Meijer, tel. 074-2668376 (tijdens de wedstrijd 06-39365821)
Technische Commissie Turnen Heren district Oost

CHRONOLOGISCH OVERZICHT :

8:30 9:15 uur juryvergadering

Wedstrijd 1: alle NTS 14+15

9:05 - 9:15 uur warming up
9:15 - 9:25 uur opmars en opening
9:15 - 11:30 uur wedstrijd
11:40 - 11:50 uur prijsuitreiking

Wedstrijd 2: alle NTS 13

12:15 - 12:25 uur warming up
12:25 - 12:35 uur opmars en opening
12:35 - 13:55 uur wedstrijd
14:05 - 14:15 uur prijsuitreiking

Wedstrijd 3: alle NTS 11+12

14:15 - 14:25 uur warming up
14:25 - 14:35 uur opmars en opening
14:35 - 16:50 uur wedstrijd
17:00 - 17:10 uur prijsuitreiking

Groepsindeling: op een apart formulier, zie agenda www.oost.kngu.nl

Werkvolgorde

| | vloer | voltige | ringen | sprong | brug | rek |
|---------|-------|---------|--------|--------|-------|-------|
| Ronde 1 | A/G/M | B/H/N | C/I/O | D/J/P | E/K/Q | F/L/R |
| Ronde 2 | F/L/R | A/G/M | B/H/N | C/I/O | D/J/P | E/K/Q |
| Ronde 3 | E/K/Q | F/L/R | A/G/M | B/H/N | C/I/O | D/J/P |
| Ronde 4 | D/J/P | E/K/Q | F/L/R | A/G/M | B/H/N | C/I/O |
| Ronde 5 | C/I/O | D/J/P | E/K/Q | F/L/R | A/G/M | B/H/N |
| Ronde 6 | B/H/N | C/I/O | D/J/P | E/K/Q | F/L/R | A/G/M |

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN INFORMATIE

1. Voor elke wedstrijd is er een algemene warming-up van ca. 10 min.
2. Voor elke wedstrijdronde is er een inturttijd van 30 seconden per turner.
3. *Er wordt beoordeeld en gehandeld volgens het NTS 2013.*
4. *Overeenkomstig het vermelde in het handboek zullen bij het toestel voltige alleen de trajecten II (paard), IV (kastkop) en V (paddenstoel) geturnd worden.*
5. *Wegens het ontbreken van een hoge brug in de wedstrijdzaal zal dit traject niet geturnd worden.*
6. *Het kan zijn dat er maar één sprongbaan beschikbaar is. In dat geval zullen de trajecten los van elkaar geturnd worden. Dit betekent dat alle deelnemers 2 keer moeten aantreden bij sprong.*
7. De turners moeten steeds tijdig klaar staan en op teken van de jury met hun oefening beginnen.
8. Over de cijfers kan niet met de juryleden rechtstreeks gesproken worden.
9. Wilt u voor elke wedstrijd op tijd in de sporthal aanwezig zijn? Voor de 2^e en 3^e wedstrijd minstens een half uur van te voren.
10. Bij aankomst kunnen de wedstrijdnummers bij de wedstrijdtafel worden opgehaald door de trainer en kunnen afmeldingen doorgegeven worden.
11. Direct na afloop van elke wedstrijd moeten de nummers weer ingeleverd worden bij de wedstrijdtafel. Voor elk zoekgeraakt nummer moet 5 euro betaald worden.
12. De sportzaal mag alleen met sportschoeisel betreden worden.
13. De zaal gaat een half uur voor de 1^e wedstrijd open.
14. Gedurende de wedstrijd mogen de turners om hun spieren warm te houden nooit op/tussen de toestellen.
15. Uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding mogen de turners tijdens de wedstrijd de zaal verlaten.
16. Uitsluitend deelnemers en train(st)er mogen zich op de wedstrijdvloer bevinden.
17. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer:
Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turners van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turners slechts aan een toestel tegelijkertijd turnt zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
18. Kledingvoorschriften: bij de wedstrijden NTS 11-15 is een witte (lichte) lange turnbroek niet verplicht. Als er wel een lange turnbroek wordt gedragen moeten er ook (halfhoge) lichte sportsokken en/of schoentjes worden gedragen. Het dragen van t-shirts is niet toegestaan.
19. Fotograferen en filmen tijdens de wedstrijd is alleen toegestaan vanaf de tribune en er mag niet geflitst worden (vertel dit ook de ouders).
Persfotografen kunnen een accreditatie bij de wedstrijdleiding verkrijgen (maximaal 2 per wedstrijd)
20. Geboden en verboden van de sporthalbeheerder en/of wedstrijdleiding moeten direct opgevolgd worden.
21. E.H.B.O. U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

Jury indeling:

Juryleden worden door de DTC geïnformeerd over de indeling.

Adresgegevens:

Zalencentrum Dalzicht
Frieseweg 39
8375 AH Oldemarkt
tel. 0561 450730 / 450680.

Deelnemende verenigingen

| | |
|-------------------------------------|--------------|
| C.G.V. S.E.V. | AADORP |
| C.G.V. ACHILLES-WIL | ALMELO |
| S.V. BORNE '28 | BORNE |
| G.V. ASC DALFSEN | DALFSEN |
| SVOD | DEVENTER |
| G.V. D.S.C. | DIEPENVEEN |
| T.G.V. EMMELOORD | EMMELOORD |
| G.V. EXCELSIOR | GOOR |
| G.V. V en K | HAAKSBERGEN |
| G.V. Y.G.V. | IJSSELMUIDEN |
| G.V. R.K DOS | KAMPEN |
| A.G.V. LOSSER | LOSSER |
| Gymsportvereniging Fysion-Nijverdal | NIJVERDAL |
| C.G.V. VLUGHEID EN KRACHT | RIJSSEN |
| C.G.V. URK | URK |
| CHR. GYMVER. KEV | VRIEZENVEEN |
| G.V. SPORT & VRIENDSCHAP | WIERDEN |
| Z.G.V. KWIEK EN LENIG | ZWOLLE |