



**Dutch
Gymnastics**

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Gelderland Midden

TOESTELTURNEN DAMES
5^e en 6^e divisie

Keuze:

Senior – Supplement E & F & G

Junior – Supplement F & G & H

Jeugd 2 – Supplement G & H

Voorgeschreven:

Jeugd 1 – D2 & D3

Pupil 2 – D2 & D3

Pupil 1 – D2 & D3

Instap – D2 & D3

Zaterdag 8 december 2018 in Ede

Zaterdag 23 maart 2019 in Ede

Sporthal De Peppel
Peppelensteeg 1
6715 CV Ede



Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 5^e en 6^e divisie Gelderland Midden.
De plaatsingswedstrijden vinden plaats in Ede.

In de wedstrijdhal zullen 2 toestelbanen worden neergezet. De turnsters van baan 1 en 2 turnen afwisselend op de eerste toestelbaan en de turnsters van baan 3 en 4 turnen afwisselend op de tweede toestelbaan.

De beste wedstrijd (plaatsingscijfer) telt voor plaatsing naar de regiofinale. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de twee wedstrijden tellen.

Namens de district technische commissie Turnen wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Vragen of opmerkingen help ik u graag verder via het mailadres:
5e.6edivisiegm@gmail.com

Met vriendelijke groet,
Annemarie van Deelen

In de sporthal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Roken mag alleen buiten!!!!

Bij deze wedstrijden zal er bij binnenkomst voor het publiek entreegeld gevraagd worden.

- Kinderen t/m 11 jaar → Gratis
- Personen van 12 en ouder → € 3,00



Algemene regels:

1. Bij de eerste plaatsingswedstrijd begint groep 1/5/9/13 bij sprong, groep 2/6/10/14 bij brug, groep 3/7/11/15 bij balk en groep 4/8/12/16 bij vloer.
2. Bij de tweede plaatsingswedstrijd schuift ieder groepje een toestel op, dus groep 1/5/9/13 begint bij brug, groep 2/6/10/14 bij balk, groep 3/7/11/15 bij vloer en groep 4/8/12/16 bij sprong
3. Video- & foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst wordt opgehangen en zal diezelfde dag nog online gezet worden.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
19. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn/haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De district technische commissie Turnen wenst iedereen een prettige en sportieve wedstrijd toe!



Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: 6 ^e divisie	Baan 1: Instap – D3 Baan 3: Jeugd 1 – D3 08.45 uur warming-up 08.55 uur opmars en opening 09.00 uur aanvang wedstrijd ± 11.35 uur einde wedstrijd ± 11.45 uur prijsuitreiking Inturnen: 10 minuten	Baan 2: Pupil 2 – D3 Baan 4: Junior supplement G/H
Wedstrijd 2: 5 ^e divisie	Baan 1: Instap – D2 Baan 3: Jeugd 2 supplement G ± 11.55 uur warming up ± 12.05 uur opmars ± 12.10 uur aanvang wedstrijd ± 13.50 uur einde wedstrijd ± 14.00 uur prijsuitreiking Inturnen: 6 minuten	Baan 2: Pupil 1 – D2 Baan 4: Senior supplement E
Wedstrijd 3: 6 ^e divisie	Baan 1: Pupil 1 – D3 Baan 3: Jeugd 2 supplement H ± 14.10 uur warming up ± 14.20 uur opmars ± 14.25 uur aanvang wedstrijd ± 16.00 uur einde wedstrijd ± 16.10 uur prijsuitreiking Inturnen: 6 minuten	Baan 2: Pupil 1 – D3 Baan 4: Senior supplement F/G
Wedstrijd 4: 5 ^e divisie	Baan 1: Pupil 1 – D2 Baan 3: Jeugd 1 – D2 ± 16.20 uur warming up ± 16.30 uur opmars ± 16.35 uur aanvang wedstrijd ± 18.30 uur einde wedstrijd ± 18.45 uur prijsuitreiking Inturnen: 8 minuten	Baan 2: Pupil 2 – D2 Baan 4: Junior supplement F