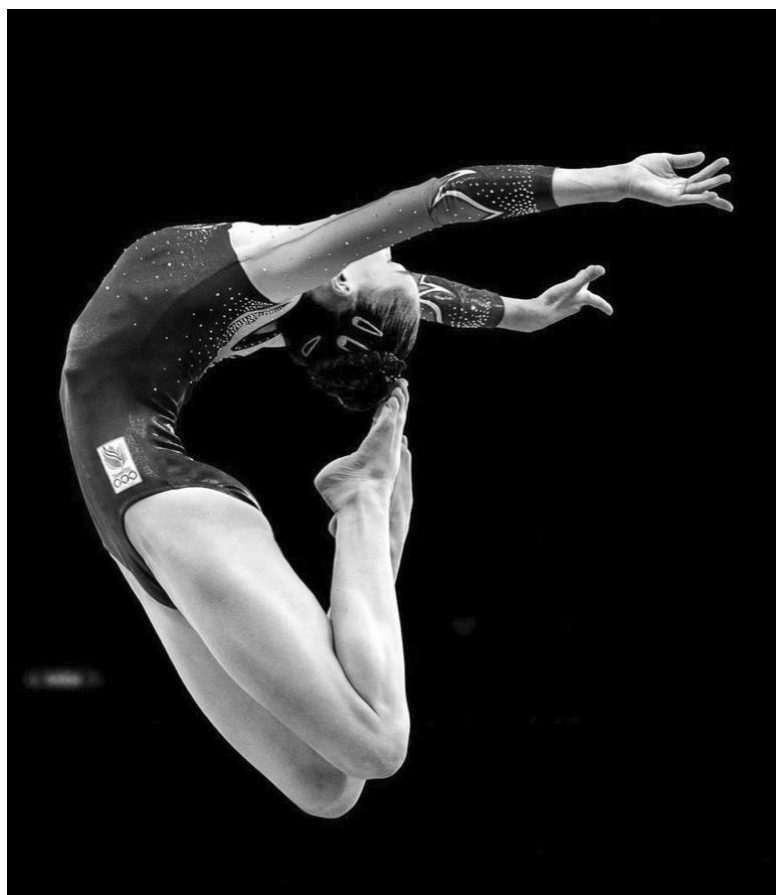




Dutch  
Gymnastics

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Oost**  
**Regio Gelderland Oost**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**FINALE 5<sup>e</sup> divisie**

**Keuze:**

Senior - Supplement E  
Junior – Supplement F  
Jeugd 2 – Supplement G

**Voorgeschreven:**

Jeugd 1- D2  
Pupil 2 – D2  
Pupil 1 – D2  
Instap – D2

**Zaterdag 18 mei 2019 te Didam**  
**Organisatie: Margriet Didam**  
**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen**



Beste sportvrienden,

Welkom op de finale van de 5<sup>e</sup> divisie. Deze wedstrijd van de 5<sup>e</sup> divisie is in Didam en wordt georganiseerd voor de turnsters uit regio Gelderland Oost die op zaterdag dan wel zondag hun voorwedstrijden hebben gedaan.

Train(st)ers: In de 5<sup>e</sup> divisie zijn geen paspoorten nodig.

Er zal deze wedstrijd entreegeld worden gevraagd. € 3,00 voor 12 jaar en ouder en t/m 11 jaar gratis.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

In totaal: 221 deelnemers in de finale 5<sup>e</sup> divisie.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!

## Deelnemende verenigingen

C.G.V. S.S.S. IRENE AALTEN	G.V. ACHILLES HENGELO
C.G.V. W.I.K. RHEDEN	G.V. BRINIO LOCHEM
G.V. ALDO WESTERVOORT	G.V. FIT VELP
G.V. ATHOS AALTEN	G.V. L.I.O.S. LOBITH
G.V. BOMGARDJES WEHL	G.V. PEESKE BEEK
G.V. D.O.G. BAAK	G.V. RAP EN SNEL GROENLO
G.V. K.S.H. HARREVELD	G.V. SOUPLESSE SILVOLDE
G.V. MARGRIET DIDAM	G.V. ST. PAULUS GENDRINGEN
G.V. SPIRIT '90 LICHTENVOORDE	G.V. UNITAS DOESBURG
G.V. TEMPORA GAANDEREN	G.V. VARSSEVELD
GELRE GYM DIEREN	G.V. YPSILON DOETINCHEM
GYMNASTIEKVER ODIVAL EIBERGEN	GYM & JAZZDANS VER BORCHLO BORCULO
IJGV IJZEVOORDE	N.G.V. NEEDE
PENTA WINTERSWIJK	SPORTVERENIGING THUVE DUIVEN
R.G.V. RUURLO	St. GYMNASTICS CENTER ARNHEM
VIOS GYM BELTRUM	THOR - ZWALUWEN ZEVENAAR
C.G.V. PR.MARGRIET BREDEVOORT	W.S.V. WARNSVELD

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Groep 1/5 begint bij sprong, groep 2/6 bij brug, groep 3/7 bij balk en groep 4/8 bij vloer.
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser in verband met de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2, 3, 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen cd's;
  - De uitslagenlijst wordt opgehangen en zal diezelfde dag nog online gezet worden.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoordelijkheid bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijkertijd turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven. De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe en let nog even op de regels rondom het AVG beleid van de KNGU!

**Met betrekking tot het AVG-Beleid heeft de KNGU informatie op haar [website](#) gezet. Indien u foto's maakt is het goed hier aandacht voor te hebben.**



## Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D2  
Baan 2: Pupil 1 D2  
08.45 uur Warming-up (zonder toestellen)  
08.55 uur Opmars en opening  
09.00 uur Aanvang van wedstrijd 1  
±10.50 uur Prijsuitreiking

Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Instap D2  
Baan 2: Pupil 1 D2  
11.00 uur Warming-up (zonder toestellen)  
11.10 uur Opmars en opening  
11.15 uur Aanvang van wedstrijd 2  
±13.05 uur Prijsuitreiking

Inturnen 5 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 2 D2  
Baan 2: Jeugd 2 supplement G + Senior supplement E  
13.15 uur Warming-up (zonder toestellen)  
13.25 uur Opmars en opening  
13.30 uur Aanvang van wedstrijd 3  
±16.35 uur Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 4: Baan 1: Jeugd 1 D2  
Baan 2: Junior supplement F  
16.45 uur Warming-up (zonder toestellen)  
16.55 uur Opmars en opening  
17.00 uur Aanvang van wedstrijd 4  
±19.05 uur Prijsuitreiking

Inturnen 6 minuten

## Routebeschrijving:

### Didam

Turn & Sport Centrum Montferland  
 Vincwijweg 6  
 6941 RC Didam  
 0316-745621



**Volg de blauwe borden**      **P**  
    **Turnhal**

Toegang van het parkeerterrein is aan de achterzijde van de turnhal. Volg de borden P, deze wijzen de weg om het gebouw heen, of vraag onze parkeer regelaars om hulp. In het gebouw volg je de instructies op de borden. De kleedkamers zijn aangegeven op het publicatiebord. De tribune en de kantine zijn te bereiken via de trap omhoog.

De **juryvergadering** is in het achterste deel van de kantine. Trap op, bovenaan naar links zit de kantine.

