

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
Regio Overijssel**



**TOESTELTURNEN DAMES
5e divisie**

Keuze:

Senior - Supplement E
Junior - Supplement F
Jeugd 2 - Supplement G

Voorgeschreven:

Jeugd 1- D 2
Pupil 2 – D 2
Pupil 1 – D 2
Instap - D 2

**Zaterdag 2 februari 2019 te Enschede
Organisatie: GV Sportlust
i.s.m. Technische Commissie Turnen Dames**

**Sporthal "Diekmanhal"
J J Van Deinselaan 22
7541 BR Enschede**

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers; Afmelden van turnsters
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
3. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn.
4. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
5. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
6. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
7. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
8. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaar staat.
9. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
10. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
11. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
12. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
13. Op de wedstrijddag heeft een lid van de commissie of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Ook turnsters/train(st)ers mogen niet filmen in de zaal. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders en turnsters.**
15. GK (leverancier turnkleding) is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
16. Train(st)ers willen we verzoeken om in gepaste kleding; trainingspak, binnen schoenen, t-shirt. Ook als het warm is zijn hemdjes met spaghettibandjes niet toegestaan en buik/rug bedekt. ▬
17. S.M.B.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

Wedstrijdschema: PW 5^e divisie 2 februari 2019 Enschede

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D2
Baan 2: Instap D2
Baan 3: Jeugd 2 – supplement G
08.30 uur Warming-up (zonder toestellen)
08.45 uur Opmars en opening wedstrijd 1
± 10.45 uur Prijsuitreiking

Wedstrijd 2: Baan 1: Pupil 1 D2
Baan 2: Pupil 1 D2
Baan 3: Junior - supplement F
10.45 uur Warming-up (zonder toestellen)
11.00 uur Aanvang van wedstrijd 2
±13.20 uur Prijsuitreiking

Pauze

Wedstrijd 3: Baan 1: Pupil 2 D2
Baan 2: Jeugd 1 D2
Baan 3: Junior - supplement F
13.20 uur Warming-up (zonder toestellen)
13.35 uur Aanvang van wedstrijd 3
±15.35 uur Prijsuitreiking

Wedstrijd 4: Baan 1: Pupil 2 D2
Baan 2: Jeugd 1 D2
Baan 3: Senior - supplement E
15.35 uur Warming-up (zonder toestellen)
15.50 uur Aanvang van wedstrijd 3
±18.00 uur Prijsuitreiking