

**Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie**  
**District Oost**  
**Gelderland Midden 1**



**TOESTELTURNEN DAMES**  
**Pre-instap1 en Pre-instap2**

**Voorgeschreven:**

Pre-instap1- D2 en pre-instap2-D2

Pre-instap1- D3 en pre-instap2 D3

**Zaterdag 22 juni 2019 te Apeldoorn**  
**Organisatie: DIO Ugchelen**  
**i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames**

Sporthal Mheenpark  
Zilverschoon 112  
7322 GK Apeldoorn



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

**District OOST**

Beste sportvrienden,

Welkom op de pre-instap wedstrijd voor Gelderland Midden 1.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe.

Ter informatie: In wedstrijd 1 turnen de pré-instappers-1 D3 en pré-instappers-2 D3. In wedstrijd 2 turnen de pré-instappers-1 D2 en pre-instappers-2 D2. Deze laatste groep is verdeeld in 2 medaillegroepen ivm. het grote aantal inschrijvingen in dit niveau. De indeling is gedaan aan de hand van de geboortedata van de meisjes.

Bij de voorwedstrijden wordt entreegeld gevraagd:

Jongeren tot 11 jaar: gratis

Ouder dan 11 jaar: 3 euro

LET OP! De entree dient gepast betaald te worden. Pinnen is niet mogelijk.

### **Deelnemende verenigingen:**

C.G.V. D.O.K. EDE	G.V. IMPULS WAGENINGEN
C.G.V. S.S.S. VOORTHUIZEN	G.V. LUCTOR ET EMERGO DRIEL
E.S.V. GYM ELSPEET	G.V. NUNSPEET
G.T.V. DE HAZENKAMP NIJMEGEN	G.V. O.D.I. 'T HARDE
G.V. D.G.V. DODEWAARD	G.V. PEGASUS HEERDE
G.V. D.O.T.O. NIJKERKERVEEN	G.V. SPARTA ERMELO
G.V. DE KEMPERS LOENEN	GYM. VER. DOTO HARSKAMP
G.V. DE ZEESTERREN ZEEWOLDE	GYMNASTIEK VER. LELYSTAD
G.V. DOVES BARNEVELD	HANZE GYM HATTEM
G.V. EXCELSIOR ZETTEN	S.V. DIO UGHELEN

In totaal: 100 deelnemers.

In de Turnhal is het verboden om te roken, te eten en/of te drinken op en rondom de vloer/matten. Dit geldt voor zowel de turnsters, trainers, juryleden als wedstrijdleiding. Eten en drinken dient in de kleedkamer, dan wel in de kantine te gebeuren. Op de tribune gaarne geen afval achter laten. Roken mag alleen buiten!!!!

## Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. Bij deze wedstrijd is een plankoline en balk met een soft-toplaag aanwezig.
2. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
3. De turnsters van wedstrijd 2 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
4. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
  - Afhalen van wedstrijdnummers;
  - Afmelden van turnsters;
  - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
    - Per cd 1 nummer
    - Per turnster 1 cd
5. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
6. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
  - De wedstrijdnummers inleveren;
  - Ophalen wedstrijdpassen en cd's;
  - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
7. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
8. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
9. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
10. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
11. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
12. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
13. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
15. Trainers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
16. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
17. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven.  
De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd.
18. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
19. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn/ haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

## **Wedstrijdschema:**

**Wedstrijd 1:** Baan 1: Pre-instap 2 D3  
Baan 2: Pre-instap 1 D3  
Inturnen 4 minuten

08.45 Warming-up (zonder toestellen)  
08.55 Opmars en opening  
09.00 Aanvang van wedstrijd 1  
±10.20 Prijsuitreiking

**Wedstrijd 2:** Baan 1: Pre-instap 1 D2, Pre-instap 2 D2  
Baan 2: Pre-instap2 D2  
Inturnen 7 minuten

10.25 Warming-up (zonder toestellen)  
10.35 Opmars en opening  
10.45 Aanvang van wedstrijd 2  
± 12.45 Prijsuitreiking