

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

Clubteamwedstrijden

District Oost



Organisatie:
Gymsportvereniging Fysion Nijverdal
i.s.m. districts technische commissie Turnen
zondag 10 november 2019

Sporthal en Kulturhus Kruidenwijk
Kuperserf 41
7443 HC Nijverdal
0548-623202



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

District OOST

Beste sportvrienden,

Welkom op de clubteamwedstrijden district Oost.
De wedstrijd vindt plaats in de sporthal te Nijverdal.

Bij deze wedstrijden zal er bij binnenkomst voor het publiek entreegeld gevraagd worden.

- Kinderen t/m 11 jaar → Gratis
- Personen van 12 en ouder → € 3,00

Train(st)ers: Tijdens deze wedstrijd werken wij **ZONDER** wedstrijdpassen.

Namens de Districts Technische Commissie Turnen wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden een succesvolle en sportieve wedstrijd toe.

Wedstrijdinformatie:

1. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers;
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
2. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers. (uitslagenlijst wordt in de hal opgehangen, dezelfde avond zal op de website de uitslag gepubliceerd worden)
3. De turnsters van wedstrijd 2 en 3 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn, echter zij dienen op de tribune of in de kantine te wachten tot de wedstrijdleiding het teken geeft dat zij de zaal mogen betreden.
4. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
5. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
6. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
7. Let op: alle turnsters die turnen in een supplement (ongeacht de leeftijd) worden gejureerd volgens de toestelbepalingen van de categorieën Jeugd, Junior & Senior.
Voorgescreven oefenstof turnt op de toestelhoogte die bij de leeftijdscategorie hoort m.u.v. jeugd 1, zij turnen op de balkhoogte van pupil 2!
Let op bij de voorgescreven oefenstof, er is een speciaal sprongenoverzicht voor deze turnsters.
8. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
9. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
10. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
11. Gedurende de wedstrijd mogen de turnsters om hun spieren warm te houden, nooit op/tussen de toestellen.
12. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de Jury d' Appèl.
13. Op de wedstriiddag heeft een lid van de productgroep of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
14. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser in verband met de veiligheid van de turnsters. **Meldt dit aan de ouders.**
15. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. zal een kostprijs in rekening gebracht worden.

De technische commissie turnen dames wenst iedereen een prettige en sportieve wedstrijd toe!!!!

Wedstrijdschema:

Het programma bestaat uit 4 wedstrijden. De juryvergadering van wedstrijd 1 is om 8.15 uur.

De trainers, turnsters en juryleden van wedstrijd 2, 3 en 4 worden een half uur voor aanvang van de wedstrijd verwacht. Mochten de wedstrijden vlot verlopen kan er in wedstrijd 2, 3 en 4 tot 30 minuten eerder gestart worden dan hier onder aangegeven.

- Wedstrijd 1 Baan 1 Instap / Pupil 1 D1
 Baan 2 Keuze supplement F
 08:30 Warming-up
 08:40 Opmars en opening
 08:45 Aanvang wedstrijd
 10:45 Einde wedstrijd
 11:00 Prijsuitreiking
- Wedstrijd 2 Baan 1 Voorgeschreven N3/N4
 Baan 2 Keuze supplement D
 10:45 Warming-up
 11:00 Opmars en opening
 11:15 Aanvang wedstrijd
 13:15 Einde wedstrijd
 13:30 Prijsuitreiking
- Wedstrijd 3 Baan 1 Pupil 2 / Jeugd 1 D2
 Baan 2 Keuze supplement E
 13:30 Warming-up
 13:40 Opmars en opening
 13:45 Aanvang wedstrijd
 16:30 Einde wedstrijd
 16:45 Prijsuitreiking

Toestelvolgorde:

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 1	Groep 2	Groep 3	Groep 4
2	Groep 4	Groep 1	Groep 2	Groep 3
3	Groep 3	Groep 4	Groep 1	Groep 2
4	Groep 2	Groep 3	Groep 4	Groep 1

Ronde	Sprong	Brug	Balk	Vloer
1	Groep 5	Groep 6	Groep 7	Groep 8
2	Groep 8	Groep 5	Groep 6	Groep 7
3	Groep 7	Groep 8	Groep 5	Groep 6
4	Groep 6	Groep 7	Groep 8	Groep 5