



CATEGORIE:
 junioren / senioren
 dames / heren / mix

ONDERDEEL:
 minitrampoline

BAAN:
RONDE:

VERENIGING: _____

AANTAL DEELNEMERS:

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AAANTEK.
1	Streksprong	0,80			
2	Hurksprong	0,80			
3	Streksprong 1/2 draai	0,80			
4	Salto gehurkt v.o.	0,80			
5	Keuze	0,90			
6	Keuze	0,90			
7					
8					

MOEILIKHEIDSWAARDE:

----- +

 |

UITVOERINGSWAARDE:

----- +

 ←

 →

Cijfer: _____ Paraaf: _____

Jurylid 1: _____

Jurylid 2: _____

Gemiddelde: _____

Telcommissie: _____

AFTREK SAMENSTELLING:

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

(RESTANT) SAMENSTELLING

-/-

**SAMEN -
STELLING:**

----- +
 S

----- +
 S

BONUS:

----- -/
 S

**AFTREK
HFD. JURY:**

----- +
EINDCIJFER: T



CATEGORIE:

jeugd
dames / heren / mix

ONDERDEEL:

minitrampoline - kast

BAAN:

RONDE:

6 / 7 / 8 / 9	

VERENIGING: _____

AANTAL DEELNEMERS:

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Los op - stap - 1/2 draai (afzet 2 voeten)	0,80	Lengte		
2	Spreidsprong (overspreiden)	0,80	Lengte		
3	Keuze	0,90	Lengte		
4	Ophurken - hurksprong (zonder stap en afzet 2 voeten)	0,80	Breedte		
5	Hurksprong (doorhurken)	0,80	Breedte		
6	Keuze	0,90	Breedte		
7					
8					

MOEILIKHEIDSWAARDE:

----- +

UITVOERINGSWAARDE:

----- +

Cijfer:

Paraaf:

Jurylid 1: _____

Jurylid 2: _____

Gemiddelde: _____

Telcommissie: _____

AFTREK SAMENSTELLING:

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

(REstant) SAMENSTELLING

----- +
 -/-

**SAMEN -
STELLING:**

----- +
 S

BONUS:

----- +
 S

AFTREK

HFD. JURY:

----- -/
 S

EINDCIJFER:

----- +
 T



CATEGORIE:
 junioren / senioren
 dames / heren / mix

ONDERDEEL:
 minitrampoline - pegasus

BAAN:
RONDE:

6 / 7 / 8 / 9	

VERENIGING: _____ **AANTAL DEELNEMERS:** _____

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Los op - Spreidshoeksprong (zonder stap en afzet 2 voeten)	0,80			
2	Los op - streksprong 1/2 dr. (zonder stap en afzet 2 voeten)	0,80			
3	Spreidsprong (overspreiden)	0,80			
4	Hurksprong (doorhurken)	0,80			
5	Keuze	0,90			
6	Keuze	0,90			
7					
8					

MOEILIKHEIDSWAARDE:

----- +

UITVOERINGSWAARDE:

----- +

Cijfer: _____ Paraaf: _____

Jurylid 1: _____

Jurylid 2: _____

Gemiddelde: _____

Telcommissie: _____

AFTREK SAMENSTELLING:

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

(RESTANT) SAMENSTELLING

5,0 -/-

**SAMEN -
STELLING:**

BONUS:

AFTREK

HFD. JURY:

EINDCIJFER:

----- +
 S

----- +
 S

----- -/
 S

----- +
 T



CATEGORIE:
jeugd
dames / heren / mix

ONDERDEEL:
plankoline - kast

BAAN:
RONDE:

6 / 7 / 8 / 9	

VERENIGING: _____ **AANTAL DEELNEMERS:** _____

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Ophurken - stap - streksprong 1/2 draai (afzet 2 voeten)	0,80	Lengte		
2	Ophurken - afspreiden aan de punt	0,80	Lengte		
3	Keuze	0,90	Lengte		
4	Ophurken - hurkprong (zonder stap en afzet 2 voeten)	0,80	Breedte		
5	Spreidsprong (overspreiden)	0,80	Breedte		
6	Keuze	0,90	Breedte		
7					
8					

MOEILIKHEIDSWAARDE:

----- +

UITVOERINGSWAARDE:

----- +
 ←
 →

Cijfer: _____ Paraaf: _____

Jurylid 1: _____

Jurylid 2: _____

Gemiddelde: _____

Telcommissie: _____

AFTREK SAMENSTELLING:

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

(RESTANT) SAMENSTELLING

----- +
 -/-

**SAMEN -
STELLING:**

BONUS:

**AFTREK
HFD. JURY:**

EINDCIJFER:

----- +
 S

----- +
 S

----- -/
 S

----- +
 T



CATEGORIE:
 junioren / senioren
 dames / heren / mix

ONDERDEEL:
 plank kast

BAAN:
RONDE:

VERENIGING: _____ **AANTAL DEELNEMERS:** 6 / 7 / 8 / 9

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Ophurken - afspreiden aan de punt	0,80	Lengte		
2	Ophurken - stap - streksprong 1/2 draai (afzet 2 voeten)	0,80	Lengte		
3	Keuze	0,90	Lengte		
4	Ophurken - hurksprong (zonder hup en afzet 2 voeten)	0,80	Breedte		
5	Hurksprong (doorhurken)	0,80	Breedte		
6	Keuze	0,90	Breedte		
7					
8					

MOEILIKHEIDSWAARDE:

----- +

UITVOERINGSWAARDE:

----- +

Cijfer: _____ Paraaf: _____

Jurylid 1: _____

Jurylid 2: _____

Gemiddelde: _____

Telcommissie: _____

AFTREK SAMENSTELLING:

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

(RESTANT) SAMENSTELLING

5,0 -/-

**SAMEN -
STELLING:**

BONUS:

**AFTREK
HFD. JURY:**

EINDCIJFER:

----- +
 S

----- +
 S

----- -/
 S

----- +
 T



CATEGORIE:
jeugd
dames / heren / mix

ONDERDEEL:
lange mat

BAAN:
RONDE:

6 / 7 / 8 / 9	

VERENIGING: _____

AANTAL DEELNEMERS:

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Synchroon: rol v.o. - rol v.o. (gelijk doorrollen)	0,80			
2	Handstand doorrol	0,80			
3	Radslag - hup - radslag	0,80			
4	Arabier streksprong (kaats)	0,80			
5	Keuze	0,90			
6	Keuze	0,90			
7					
8					

MOEILIKHEIDSWAARDE:

----- +

UITVOERINGSWAARDE:

----- +

AFTREK SAMENSTELLING:

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

(RESTANT) SAMENSTELLING

5,0

-/-

----- +

**SAMEN -
STELLING:**

----- +
 S

----- +
 S

BONUS:

AFTREK

HFD. JURY:

----- -/
 S

EINDCIJFER:

----- +
 T

Cijfer:

Paraaf:

Jurylid 1: _____

Jurylid 2: _____

Gemiddelde: _____

Telcommissie: _____



CATEGORIE:
 junioren / senioren
 dames / heren / mix

ONDERDEEL:
 lange mat

BAAN:
RONDE:

VERENIGING: _____

AANTAL DEELNEMERS: 6 / 7 / 8 / 9

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Synchroon handstand doorrol 1x	0,80			
2	Radslag - radslag (zonder tussen hup)	0,80			
3	Arabier - streksprong (kaats)	0,80			
4	Overslag (uitvoering vrij, maar gehele groep zelfde)	0,80			
5	Keuze	0,90			
6	Keuze	0,90			
7					
8					

MOEILIKHEIDSWAARDE:

----- +

UITVOERINGSWAARDE:

----- +

Cijfer: _____ Paraaf: _____

Jurylid 1: _____

Jurylid 2: _____

Gemiddelde: _____

Telcommissie: _____

AFTREK SAMENSTELLING:

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

(REstant) SAMENSTELLING

5,0 -/-

**SAMEN -
STELLING:**

----- +
 S

BONUS:

----- +
 S

**AFTREK
HFD. JURY:**

----- -/
 S

EINDCIJFER:

----- +
 T