



**CATEGORIE:**

jeugd  
dames / heren / mix

**ONDERDEEL:**

Minitrampoline

**BAAN:**

**RONDE:**

6 / 7 / 8 / 9	

**VERENIGING:** \_\_\_\_\_

**AANTAL DEELNEMERS:**

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Streksprong	0,80			
2	Hurksprong	0,80			
3	Spreidsprong	0,80			
4	Streksprong 1/2 draai	0,80			
5	Keuze	0,90			
6	Keuze	0,90			
7					
8					

**MOEILIKHEIDSWAARDE:**

----- +

**UITVOERINGSWAARDE:**

----- +

Cijfer:      Paraaf:

Jurylid 1:    \_\_\_\_\_

Jurylid 2:    \_\_\_\_\_

Gemiddelde: \_\_\_\_\_

Telcommissie: \_\_\_\_\_

**AFTREK SAMENSTELLING:**

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)


**(REstant) SAMENSTELLING**

----- +  
 -/-

**SAMEN -  
STELLING:**

**BONUS:**

**AFTREK  
HFD. JURY:**

**EINDCIJFER:**

----- +  
 S

----- +  
 S

----- -/  
 S

----- +  
 T



**CATEGORIE:**  
 junioren / senioren  
 dames / heren / mix

**ONDERDEEL:**  
 minitrampoline

**BAAN:**   
**RONDE:**

**VERENIGING:** \_\_\_\_\_

**AANTAL DEELNEMERS:**

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AAANTEK.
1	Streksprong	0,80			
2	Hurksprong	0,80			
3	Spreidhoeksprong	0,80			
4	Streksprong 1/2 draai	0,80			
5	Keuze	0,90			
6	Keuze	0,90			
7					
8					

**MOEILIKHEIDSWAARDE:**  +

**UITVOERINGSWAARDE:**  +

Cijfer: \_\_\_\_\_ Paraaf: \_\_\_\_\_

Jurylid 1: \_\_\_\_\_

Jurylid 2: \_\_\_\_\_

Gemiddelde: \_\_\_\_\_

Telcommissie: \_\_\_\_\_

**AFTREK SAMENSTELLING:**

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

**(RESTANT) SAMENSTELLING**  -/-

**SAMEN - STELLING:**  + S

**BONUS:**  + S

**AFTREK HFD. JURY:**  -/- S

**EINDCIJFER:**  + T



**CATEGORIE:**

jeugd  
dames / heren / mix

**ONDERDEEL:**

minitrampoline - kast

**BAAN:**

**RONDE:**

6 / 7 / 8 / 9	

**VERENIGING:** \_\_\_\_\_

**AANTAL DEELNEMERS:**

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Ophurken - stap - spreidsprong (afzet 2 voeten)	0,80	Lengte		
2	Los op - stap - hurksprong (afzet 2 voeten)	0,80	Lengte		
3	Keuze	0,90	Lengte		
4	Ophurken - streksprong 1/2 draai (zonder stap en afzet 2 voeten)	0,80	Breedte		
5	Spreidsprong (overspreiden)	0,80	Breedte		
6	Keuze	0,90	Breedte		
7					
8					

**MOEILIKHEIDSWAARDE:**

----- +

**UITVOERINGSWAARDE:**

----- +

**AFTREK SAMENSTELLING:**

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

**(REstant) SAMENSTELLING**

5,0 -/-

**SAMEN -  
STELLING:**

**BONUS:**

**AFTREK  
HFD. JURY:**

**EINDCIJFER:**

----- +  
 S  
 ----- +  
 S  
 ----- -/  
 S  
 ----- +  
 T

Cijfer: \_\_\_\_\_ Paraaf: \_\_\_\_\_

Jurylid 1: \_\_\_\_\_

Jurylid 2: \_\_\_\_\_

Gemiddelde: \_\_\_\_\_

Telcommissie: \_\_\_\_\_



**CATEGORIE:**  
 junioren / senioren  
 dames / heren / mix

**ONDERDEEL:**  
 minitrampoline - pegasus

**BAAN:**

**RONDE:**

**AANTAL DEELNEMERS:**

**VERENIGING:** \_\_\_\_\_

**AANTAL DEELNEMERS:** \_\_\_\_\_

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Ophurken - streksprong (zonder stap en afzet 2 voeten)	0,80			
2	Ophurken - spreidsprong (zonder stap en afzet 2 voeten)	0,80			
3	Los op - streksprong 1/2 dr. (zonder stap en afzet 2 voeten)	0,80			
4	Spreidsprong (overspreiden)	0,80			
5	Keuze	0,90			
6	Keuze	0,90			
7					
8					

**MOEILIKHEIDSWAARDE:**

----- +

**UITVOERINGSWAARDE:**

----- +

Cijfer: \_\_\_\_\_ Paraaf: \_\_\_\_\_

Jurylid 1: \_\_\_\_\_

Jurylid 2: \_\_\_\_\_

Gemiddelde: \_\_\_\_\_

Telcommissie: \_\_\_\_\_

**AFTREK SAMENSTELLING:**

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

**(RESTANT) SAMENSTELLING**

----- +  
 -/-

**SAMEN -  
 STELLING:**

**BONUS:**

**AFTREK  
 HFD. JURY:**

**EINDCIJFER:**

----- +  
 S

----- +  
 S

----- -/-  
 S

----- +  
 T



**CATEGORIE:**

jeugd  
dames / heren / mix

**ONDERDEEL:**

plankoline - kast

**BAAN:**

**RONDE:**

--	--

**VERENIGING:** \_\_\_\_\_

**AANTAL DEELNEMERS:**

6	7	8	9
---	---	---	---

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Ophurken - stap - spreidsprong (afzet 2 voeten)	0,80	Lengte		
2	Ophurken - stap - hurksprong (afzet 2 voeten)	0,80	Lengte		
3	Keuze	0,90	Lengte		
4	Ophurken - streksprong (zonder stap en afzet 2 voeten)	0,80	Breedte		
5	Spreidsprong (overspreiden)	0,80	Breedte		
6	Keuze	0,90	Breedte		
7					
8					

**MOEILIKHEIDSWAARDE:**

----- +  
  
 |  
 |  
 |

**UITVOERINGSWAARDE:**

----- +  
  
 ←  
 |  
 |  
 |  
 →

**AFTREK SAMENSTELLING:**

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

**(REstant) SAMENSTELLING**

----- +  
 -/-

**SAMEN -  
STELLING:**

----- +  
 S

**BONUS:**

----- +  
 S

**AFTREK**

**HFD. JURY:**

----- -/-  
 S

**EINDCIJFER:**

----- +  
 T

Cijfer: \_\_\_\_\_ Paraaf: \_\_\_\_\_

Jurylid 1: \_\_\_\_\_

Jurylid 2: \_\_\_\_\_

Gemiddelde: \_\_\_\_\_

Telcommissie: \_\_\_\_\_



**CATEGORIE:**  
 junioren / senioren  
 dames / heren / mix

**ONDERDEEL:**  
 plank kast

**BAAN:**   
**RONDE:**

**VERENIGING:** \_\_\_\_\_

**AANTAL DEELNEMERS:**  6 / 7 / 8 / 9

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Ophurken - stap - streksprong 1/2 dr. (afzet 2 voeten)	0,80	Lengte		
2	Ophurken - afspreiden aan de punt	0,80	Lengte		
3	Keuze	0,90	Lengte		
4	Ophurken - spreidsprong (zonder hup en afzet 2 voeten)	0,80	Breedte		
5	Spreidsprong (overspreiden)	0,80	Breedte		
6	Keuze	0,90	Breedte		
7					
8					

**MOEILIKHEIDSWAARDE:**

----- +

**UITVOERINGSWAARDE:**

----- +

Cijfer: \_\_\_\_\_ Paraaf: \_\_\_\_\_

Jurylid 1: \_\_\_\_\_

Jurylid 2: \_\_\_\_\_

Gemiddelde: \_\_\_\_\_

Telcommissie: \_\_\_\_\_

**AFTREK SAMENSTELLING:**

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

**(RESTANT) SAMENSTELLING**

5,0 -/-

**SAMEN -  
 STELLING:**

----- +  
 S

**BONUS:**

----- +  
 S

**AFTREK  
 HFD. JURY:**

----- -/  
 S

**EINDCIJFER:**

----- +  
 T



**CATEGORIE:**

jeugd  
dames / heren / mix

**ONDERDEEL:**

lange mat

**BAAN:**

**RONDE:**

--	--

**VERENIGING:** \_\_\_\_\_

**AANTAL DEELNEMERS:**

6 / 7 / 8 / 9
---------------

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Rol v.o. - rol v.o. (gelijk doorrollen)	0,80			
2	Rol v.o. - streksprong 1/2 dr. - rol a.o.	0,80			
3	Radslag	0,80			
4	Vluchtige handstand - rol v.o.	0,80			
5	Keuze	0,90			
6	Keuze	0,90			
7					
8					

**MOEILIKHEIDSWAARDE:**

----- +

**UITVOERINGSWAARDE:**

----- +

Cijfer:      Paraaf:

Jurylid 1:    \_\_\_\_\_

Jurylid 2:    \_\_\_\_\_

Gemiddelde: \_\_\_\_\_

Telcommissie: \_\_\_\_\_

**AFTREK SAMENSTELLING:**

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)

**(REstant) SAMENSTELLING**

----- +  
 5,0 -/-

**SAMEN -  
STELLING:**

----- +  
 S

----- +  
 S

**BONUS:**

----- -/  
 S

**AFTREK  
HFD. JURY:**

----- +  
**EINDCIJFER:**  T



**CATEGORIE:**  
 junioren / senioren  
 dames / heren / mix

**ONDERDEEL:**  
 lange mat

**BAAN:**   
**RONDE:**

**VERENIGING:** \_\_\_\_\_

**AANTAL DEELNEMERS:**  6 / 7 / 8 / 9

NR	SPRONG OMSCHRIJVING	MOEILIKH.	UITVOERINGS-AFTREK	TOTAAL	AANTEK.
1	Synchroon rol v.o. - rol v.o. (gelijk doorrollen)	0,80			
2	Rol v.o. - streksprong 1/2 draai - rol a.o.	0,80			
3	Radslag - hup - radslag	0,80			
4	Arabier - streksprong (kaats)	0,80			
5	Keuze	0,90			
6	Keuze	0,90			
7					
8					

**MOEILIKHEIDSWAARDE:**

----- +

**UITVOERINGSWAARDE:**

----- +

Cijfer:      Paraaf:

Jurylid 1:    \_\_\_\_\_

Jurylid 2:    \_\_\_\_\_

Gemiddelde: \_\_\_\_\_

Telcommissie: \_\_\_\_\_

**AFTREK SAMENSTELLING:**

- Veranderen van volgorde van sprongseries (0,20)
- Te weinig beurten, per beurt (0,50)
- Te veel gemaakte keuzebeurten, per beurt (0,20)
- Afwijkende sprongen, per gymnast/sprong (0,20)
- Herhalingen per gymnast/sprong (0,20)
- Niet gemaakte sprongen, per gymnast (0,50)
- Met minder gymnasten, per beurt/gymnast (0,50)
- Met meer gymnasten, per beurt (0,30)
- Herhaling in de keuzebeurt per keer/gymnast (0,20)


**(REstant) SAMENSTELLING**

**5,0** -/-

**SAMEN -  
STELLING:**

**BONUS:**

**AFTREK  
HFD. JURY:**

**EINDCIJFER:**

----- +  
 S

----- +  
 S

----- -/  
 S

----- +  
 T