

Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
District Oost
Gelderland Midden



TOESTELTURNEN DAMES
5e en 6^e divisie

Keuze:

Senior - Supplement E en F
Junior - Supplement F, G en H
Jeugd 2 - Supplement G en H

Voorgeschreven:

Jeugd 1- D2 en D3
Pupil 2 – D2 en D3
Pupil 1 – D2 en D3
Instap – D2 en D3

Zaterdag 3 maart 2018 te Arnhem
Organisatie: CGV Oranje Blauw Nijmegen
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

Zaterdag 24 maart 2018 te Ede
Organisatie: GV Sparta Ede i.s.m. CGV DOK Ede en DOTO Harskamp
i.s.m. Districts Technische Commissie Turnen Dames

2^e wedstrijd:
Sporthal de Peppel
Peppelensteeg 1
Ede



Beste sportvrienden,

Welkom op de plaatsingswedstrijden van de 5^e en 6^e divisie Gelderland Midden. De plaatsingswedstrijd van 3 maart wordt gehouden in Arnhem. De wedstrijd van 24 maart wordt gehouden in Ede. De wedstrijden worden georganiseerd voor de turnsters uit Veluwezoom, Oost Veluwe en de Gelderse Vallei.

Train(st)ers:

De beste wedstrijd (plaatsingscijfer) telt voor plaatsing naar het regiokampioenschap. Bij gelijk eindigen zullen de puntentotalen van de twee wedstrijden tellen.

Namens de districts technische commissie Turnen Dames wensen wij alle deelnemers, juryleden, train(st)ers en alle andere belangstellenden succesvolle en sportieve wedstrijden toe. De werkgroep 4^e-6^e divisie is voor verenigingen/ trainers te bereiken op 5edivisiegm@gmail.com

Bij de plaatsingswedstrijden wordt entreegeld gevraagd:

Jongeren tot 11 jaar: gratis

Ouder dan 11 jaar: 3 euro

Deelnemende verenigingen:

A.C.G.V.	ARNHEM	G.V. DE BRUG	HETEREN
C.G.V. D.O.K.	EDE	G.V. ELISTHA	ELST
C.G.V. O.D.I.O.	OOSTERBEEK	G.V. EXCELSIOR	ZETTEN
C.G.V. ORANJE BLAUW	NIJMEGEN	G.V. HELLAS	HOEVELAKEN
G.T.V. DE HAZENKAMP	NIJMEGEN	G.V. SPARTA	EDE
G.V. D.G.V.	DODEWAARD	G.V. SPARTA	NIJMEGEN
G.V, D.O.T.O	HARSKAMP	S.V. D.F.S.	OPHEUSDEN

In totaal: 355 deelnemers.

Algemene regels voor een goed verloop van de wedstrijden

1. De 2^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij brug, groep 2/6 bij balk, groep 3/7 bij vloer en groep 4/8 bij sprong. De volgorde van turnsters blijft gelijk (zie 7.)
Bij de 3^e plaatsingswedstrijd begint groep 1/5 bij balk, groep 2/6 bij vloer, groep 3/7 bij sprong en groep 4/8 bij brug.
2. Bij deze wedstrijd is een plankoline aanwezig.
3. Video- / foto-opnames mogen uitsluitend vanaf de tribune worden gemaakt. Tijdens de wedstrijd is het verboden om gebruik te maken van de flitser i.v.m. de veiligheid van de turnsters. **Meld dit aan de ouders.**
4. De turnsters van wedstrijd 2, 3 en 4 dienen 30 minuten voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.
5. Bij binnenkomst melden bij de wedstrijdtafel/infostand en daar:
 - Afhalen van wedstrijdnummers; Voor de turnsters in baan 3 en 4 worden wedstrijdnummers uitgereikt waar in 200 bij op moet tellen om het wedstrijdnummer op de lijst te krijgen.
 - Afmelden van turnsters;
 - Inleveren van cd met muziek voorzien van naam, vereniging en wedstrijdnummer;
 - Per cd 1 nummer
 - Per turnster 1 cd
6. Tijdens de warming-up mogen de toestellen niet gebruikt worden.
7. Na afloop van de wedstrijd bij de wedstrijdtafel/infostand:
 - De wedstrijdnummers inleveren;
 - Ophalen cd's;
 - De uitslagenlijst is hier beschikbaar na de prijsuitreiking. Per vereniging 1 lijst, op te halen door de train(st)ers.
8. Het (in)turnen gebeurt volgens schema, wedstrijdvolgorde en op aanwijzing van de wedstrijdleiding.
9. Op teken van de wedstrijdleiding wordt op muziek gewisseld van toestel, waar de turnsters zich presenteren bij de jury voordat zij met inturnen beginnen.
10. Na elke toestelwissel begint de volgende turnster van het groepje.
11. Zorg dat de turnster die aan de beurt is klaarstaat.
12. Op de wedstrijdvloer mogen zich uitsluitend turnsters met leiding bevinden, die aan de betreffende wedstrijdronde deelnemen.
13. De wedstrijdvloer mag uitsluitend met toestemming van de wedstrijdleiding worden verlaten.
14. Op de wedstrijddag heeft een lid van de technische commissie of het rayon, de eindverantwoording bij het nemen van beslissingen tijdens de wedstrijd.
15. Het aantal toegestane train(st)ers op de werkvloer: Het aantal begeleiders mag niet groter zijn dan het aantal toestellen waaraan turnsters van de betreffende vereniging tegelijkertijd moeten turnen. Indien een vereniging met meer dan drie turnsters slechts aan een toestel tegelijk turnt, zijn maximaal twee begeleiders toegestaan.
16. Train(st)ers willen we verzoeken om in gepaste kleding op de wedstrijdvloer te verschijnen: sportkleding, binnen schoenen, t-shirt. Gelieve, ook als het warm is, geen hemdjes met spaghettibandjes te dragen en te zorgen dat buik/rug bedekt is.
17. Het is train(st)ers tijdens de wedstrijd niet toegestaan rechtstreeks contact te zoeken met de jury. Informeren naar "hoe het cijfer tot stand is gekomen" kan uitsluitend via het daarvoor bestemde formulier bij de hoofdjury.
18. Tijdens deze wedstrijden kan er een fotograaf aanwezig zijn. De fotograaf dient dit van tevoren aan te vragen. Indien er bezwaar is tegen het online plaatsen van foto's van één van de turnsters verzoeken wij de train(st)ers dit tijdig door te geven.
De link naar de website zal tijdens de wedstrijd worden genoemd en komt op de facebookpagina van de Turnendames Gelderland Midden.
19. GK is hoofdsponsor van de KNGU en mag bij elke wedstrijd aanwezig zijn met een stand.
20. E.H.B.O.: U kunt in principe gratis van zijn / haar diensten gebruik maken. Echter voor wat betreft het gebruik van materialen, zoals tape etc. kan een kostprijs in rekening gebracht worden.

De districts technische commissie Turnen Dames wenst een ieder een prettige en sportieve wedstrijd toe!

Wedstrijdschema:

Wedstrijd 1: Baan 1: Instap D2
Baan 2: Pupil1 D3
Baan 4: Jeugd2 suppl. H en Junior suppl. G en H
08.45 Warming-up (zonder toestellen)
08.55 Opmars en opening
09.00 Aanvang van wedstrijd 1
±11.15 Prijsuitreiking
Inturnen 6 minuten

Wedstrijd 2: Baan 1: Instap D2
Baan 2: Pupil1 D3
Baan 3: Jeugd1 D3
Baan 4: Jeugd2 suppl. G
11.00 Warming-up (zonder toestellen)
11.10 Opmars en opening
11.15 Aanvang van wedstrijd 2
±13.45 Prijsuitreiking
Inturnen 7 minuten

Wedstrijd 3: Baan 1: Instap D3
Baan 2: Pupil1 D2
Baan 3: Jeugd1 D2
Baan 4: Senior suppl. E en F
13.30 Warming-up (zonder toestellen)
13.40 Opmars en opening
13.45 Aanvang van wedstrijd 3
±16.15 Prijsuitreiking
Inturnen 9 minuten

Wedstrijd 4: Baan 1: Pupil2 D2
Baan 2: Pupil2 D3
Baan 4: Junior suppl. F
16.00 Warming-up (zonder toestellen)
16.10 Opmars en opening
16.15 Aanvang van wedstrijd 4
±19.00 Prijsuitreiking
Inturnen 7 minuten

Na iedere wedstrijd zal er een prijsuitreiking zijn.
Voor de junioren suppl. G en H samen wordt 1 klassement gemaakt.