

BIJLAGE 5

TECHNISCH REGLEMENT

GROEPSSPRINGEN

INFORMATIE

WEDSTRIJDZAKEN

INFORMATIE WEDSTRIJDZAKEN 2019 – 2020

Inhoud:

Voorwoord		pag.	3
Hoofdstuk 1	Algemene zaken	pag.	6
Hoofdstuk 2	Wedstrijdpaspoort, tweede startrecht	pag.	9
Hoofdstuk 3	Leeftijdsindeling	pag.	10
Hoofdstuk 4	Minimale en maximale moeilijkheidswaarde	pag.	11
Hoofdstuk 5	Technische bijscholing Jury – Trainers	pag.	14
Hoofdstuk 6	Plaatsingswedstrijd 1 A- en B-niveau	pag.	15
Hoofdstuk 7	Plaatsingswedstrijd 2 A- en B-niveau	pag.	17
Hoofdstuk 8	NK Groepsspringen	pag.	19
Hoofdstuk 9	Micro-Teamgym	pag.	20
Hoofdstuk 10	NK Clubteam	pag.	21
Hoofdstuk 11	Plaatsingswedstrijd individueel	pag.	23
Hoofdstuk 12	Finalewedstrijd C-niveau	pag.	24
Hoofdstuk 13	NK Individueel springen	pag.	26
Hoofdstuk 14	Ahoy Cup	pag.	27
Hoofdstuk 15	Promotie en degradatie	pag.	28
Hoofdstuk 16	Wisselbekers	pag.	31

VOORWOORD

Aan de technische leiding van de verenigingen die in het seizoen 2019-2020 meedoen aan de wedstrijden groepsspringen wordt speciale aandacht gevraagd voor onderstaande punten.

- Alle informatie over, door de LTC-GS en/of in samenwerking met een vereniging te organiseren wedstrijden worden vanaf heden via de site van de KNGU verspreid. Deze informatie kunt u via vermelde link vinden:
<http://www.kngu.nl/wedstrijden-en-uitslagen>
- Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU. Een uitgebreide handleiding vindt u via onderstaande link:
http://www.kngu.nl/uploads/kngu_algemeen/Documenten/KNGU_loket/Handleiding_Inschrijving_groepsspringen.pdf.
- Wilt u bij de inschrijving in het vakje 'diverse' de namen van de trainers per team vermelden. Per team mag u maximaal 2 trainers opgeven, zodat deze vermeld staan op de controle lijsten voor gratis toegang. Indien er geen namen van trainers zijn opgegeven, dienen deze entree te betalen.
- Voor de toegang van de deelnemer wordt niet meer met toegangskaartjes gewerkt. De lijst met namen die voor de paspoortcontrole wordt gebruikt, geldt ook als controle lijst voor de toegang van de deelnemende sporters en trainers.
- U hoeft bij de inschrijving geen jurylid op te geven. Dit veld kunt u overslaan. De jury voor de landelijke wedstrijden worden door het jurybureau van de LTC-GS geregeld via : juryzaken@groepsspringen.kngu.nl. Wilt u een (nieuw)jurylid doorgeven dan graag een mail sturen naar net gemeld email adres.
- De inschrijving dient tijdig te gebeuren. Per wedstrijd staat de sluitingsdatum vermeld in deze bijlage.
- Het loket zal ook dit jaar met een vast openingsdatum en een vaste sluitingsdatum omdat de afgelopen jaren is gebleken dat diverse verenigingen het loket als kladblok gebruiken om teams en springers op te slaan om dan in een later stadium gegevens aan te passen. Dit maakt de inschrijving onduidelijk en zorgt voor heel veel werk bij de LTC.
- Het is **niet** mogelijk om na de sluitingsdatum een team toe te voegen. Als u alsnog wilt meedoen, neem dan contact op met het secretariaat en met wedstrijd zaken. Indien het verzoek wordt toegestaan, wordt het inschrijfgeld **verdubbeld** vanwege te late inschrijving.

- Het is niet mogelijk om na de sluitingsdatum van het loket springers toe te voegen of te wijzigen in het team. Alle springers dienen voor de sluitingsdatum toegevoegd te zijn aan het team. Indien u een springer wilt toevoegen/wijzigen aan het team, kunt u dit verzoek op de wedstrijddag indienen tegen een administratieve vergoeding van € 25,00.
- Bij het aanmelden van een team in het KNGU loket moet u de deelnemende springers inclusief de eventuele reserve springers naar het team slepen
- De namen van de springers, welke in het team zijn geplaatst, worden voor de betreffende wedstrijd op de lijst van de paspoortcontrole gezet. Deze lijst is bepalend voor de paspoortcontrole tijdens de betreffende wedstrijd
- Indien men met een groep deelneemt, die niet voldoet aan de inschrijving welke door de LTC-GS uit het loket is gehaald, volgt een boete van € 25,00 per overtreding.
- Tijdig aanmelden is zeer belangrijk want **vol is vol**. Aanmeldingen gaan op volgorde van binnenkomst.
- De LTC-GS volgt, wat betreft het licentiebeleid, de richtlijnen van de KNGU. Zie hiervoor hoofdstuk 3 van het huishoudelijk reglement (HR) van de KNGU. Er vindt dit seizoen geen licentiecontrole plaats.
- Het Wedstrijdreglement Groepsspringen, bestaande uit het Technische Reglement, 20-12-2018, en de bijlagen 1,2,3 en 4, uitgave juli 2019, is voor alle wedstrijden van toepassing.
- Dit jaar vindt de passencontrole plaats tijdens het klaarzetten van de groepen vóór aanvang van de wedstrijdronde.
- Bij de warming-up voor de ochtendwedstrijd en tijdens de middagpauze mag geen gebruik worden gemaakt van de toestellen en matten.
- Denk aan de minimale en/of maximale moeilijkheidswaarde bij de verschillende niveaus en de verschillende wedstrijden.
- Buiten de reglementair toegestane dispensatie wordt geen dispensatie verleend. De dispensatie mogelijkheden zijn opgenomen in het Technisch Reglement.
- Het toestellenpakket van de LTC-GS is te huur voor wedstrijden in uw district of rayon. Aanvragen kunt u richten aan het secretariaat van de LTC-GS.
- Het verdient aanbeveling regelmatig op onze website te kijken.
<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/>

- Het is mogelijk dat er tijdens wedstrijden foto's en video-opnames gemaakt worden. Deze zijn alleen bestemd voor studie- en opleidingsdoeleinden.
- Dit seizoen is het toegestaan een afstandhouder tussen toestel en minitrampoline te leggen.
- In het kader van sportiviteit de volgende aandachtspunten.
 1. Schrijf niet in op een te laag niveau, want dit ontmoedigt nieuwe groepen.
 2. Het is niet toegestaan bij wedstrijden van het groepsspringen, springers op verschillende wedstrijddagen binnen één seizoen, in twee verschillende leeftijdscategorieën en/of niveaus te laten deelnemen op hetzelfde toestel.
- Elke afzonderlijke drievoudige draai om de breedte as moet van tevoren worden aangevraagd bij het secretariaat van de LTC-GS en zijn voorzien van videobeelden. Hiervoor dient u 3 verschillende sprongsituaties in te leveren, waarvan er minimaal 1 op harde ondergrond is. Van alle drie de opnames dient de landing plaats te vinden op een landing die gelijk in hoogte is aan de landing in een wedstrijdssituatie. Nieuwe sprongen moeten vóór de juiste datum bij het secretariaat van de LTC-GS zijn aangeleverd. De uiterlijke inschrijfdatum zijn voor dit seizoen: 28 september 2019 of 28 maart 2020.

HOOFDSTUK 1

Algemene Zaken

Samenstelling LTC-GS

Jacob Pekelsma
(voorzitter)

Windmolen 1,
4691 LN Tholen,
tel.: 0166-602681
e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Tessa Venema
(secretariaat - loket)

Giessen 21
2991 RH Barendrecht
tel.: 0180-625939
e-mail: secretaris@groepsspringen.kngu.nl

Adri Dekkers
(financiële zaken)

Kastanjelaan 12,
7611 AJ Aadorp,
tel.: 0546 – 867850
e-mail: budgethouder@groepsspringen.kngu.nl
adekkers4647@gmail.com

Hans Zijp
(wedstrijdzaken)

Korteweide 93,
1722 VC Zuid-Scharwoude,
tel.: 0226 – 318899
e-mail: wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Jaap Lindenberg
(reglementen)

Roozenburglaan 153
4337 JD Middelburg
tel.: 0118-616133
e-mail: reglementen@groepsspringen.kngu.nl

Katharina Hanebeck
(juryzaken - teamgym)

Kerkraderweg 59
6416 CE Heerlen
tel.: 06-57539866
email: juryzaken@groepsspringen.kngu.nl
teamgym@groepsspringen.kngu.nl

Sharice Velthuis
(contact persoon districten)
(teamgym)

Avondroodstraat 29
5641 HA Eindhoven
tel.: 06-21257610
email: gs.sharicevelthuis@gmail.com
teamgym@groepsspringen.kngu.nl

Herman Jansen
(consulent)

Postbus 142,
7360 AC Beekbergen
tel.: 055 - 5058731
e-mail: jansen@kngu.nl

Adreswijziging

Als zich wijzigingen voordoen in de verenigingsadressen, dit doorgeven aan het secretariaat van de LTC-GS. U bent dan in voorkomende gevallen verzekerd van het ontvangen van de post op het juiste adres. Dank voor u medewerking.

Wedstrijdreglement

Er wordt gewerkt met het Wedstrijdreglement Groepsspringen dat van toepassing is voor de plaatsingswedstrijden en de finales. Het bestaat uit het Technische Reglement, 20-12-2018 en de bijlagen 1,2,3 en 4, uitgave juli 2019. Alle documenten kunt u downloaden van de website,

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Criterium voor plaatsing Finale A- , B- en C-niveau

De LTC-GS heeft voor het seizoen 2019 – 2020 een gewijzigd minimum aantal punten vastgesteld voor deelname aan de finale. De doorstroming wordt mede bepaald afhankelijk van het aantal deelnemende groepen per niveau in de plaatsingswedstrijd. Na de sluiting van de inschrijving wordt bekeken hoeveel teams er per categorie en niveaus door gaan naar de finale.

De minimale scores om door te stromen naar de finales zijn:

- In de categorie jeugd A- niveau: 20,00 punt
- In de categorie jeugd B-niveau 18,00 punt
- In de categorie junioren A-niveau: 21,00 punt.
- In de categorie junioren B-niveau: 20,00 punt
- In de categorie senioren A-niveau: 22,00 punt
- In de categorie senioren B- niveau: 21,00 punt

De LTC-GS heeft het recht meer groepen tot de finale toe te laten. Indien er meer teams worden toegelaten die niet voldoen aan bovenstaande vermelde waardes, is de minimale score voor toelating van de finales: 10 punten.

Na de plaatsingswedstrijden worden alle toegekende cijfers per onderdeel op 0 punt gezet. Voor deelname aan de NK Groepsspringen is per onderdeel geen minimaal of maximaal aantal groepen vastgesteld. De grootte van de deelname wordt door de LTC-GS bepaald.

Promotie

Van B- naar A-niveau

De nummer **één** is verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal van 20,0 punten heeft behaald.

De nummers **twee en drie** uit de B-finale, mits een minimale score van 22,0 punten is behaald, zijn verplicht om in het seizoen aansluitend op de plaatsingswedstrijden in het A-niveau uit te komen.

Van C- naar B-niveau

De nummer **één** is verplicht te promoveren, indien de groep een minimaal aantal van 19,0 punten heeft behaald.

De nummers **twee en drie** uit de C-finale, mits een minimale score van 20,0 punten is behaald, zijn verplicht om in het seizoen aansluitend op de plaatsingswedstrijden in het B-niveau uit te komen.

In het geval dat maximaal 2 springers uit de groep overblijven kan tegelijk met de inschrijving, dispensatie worden aangevraagd.

In het geval dat bij een mixed groep de samenstelling van de groep sterk veranderd is, kan men dispensatie aanvragen om in een lager niveau uit te mogen uitkomen.

Degradatie

Indien een groep tijdens de A - plaatsing of finalewedstrijd minder dan 16,0 punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen in een lagere klasse uitkomen.

Indien een groep tijdens de B - plaatsing of finalewedstrijd minder dan 15,0 punten scoort mag de groep in het volgende wedstrijdseizoen in een lagere klasse uitkomen.

HOOFDSTUK 2

Wedstrijdpaspoort

Zie hiervoor ook het HR.

Teneinde onnodige werkzaamheden bij de passencontrole te voorkomen dient tijdig gecontroleerd te worden of er eventueel wedstrijdpaspoorten moeten worden verlengd. De springer die niet in het bezit is van een geldig wedstrijdpaspoort of geen bewijs bezit dat het wedstrijdpaspoort is aangevraagd, wordt uitgesloten van deelname. Dit kan zelfs leiden tot diskwalificatie van de hele groep indien blijkt dat bij het begin van de oefening het minimum aantal springers niet aanwezig is.

Tweede startrecht

Zie hiervoor het TR van 20-12-2018, van de LTC-GS.

HOOFDSTUK 3

Leeftijdsindeling

De leeftijdsklassen zijn gebaseerd op de leeftijd van de springer.

Voor de inschrijving in een leeftijdsklasse is de peildatum, als vastgelegd in het huishoudelijk reglement van de KNGU, bepalend.

Het wedstrijdseizoen Groepsspringen loopt van september 2019 t/m juni 2020 met een peildatum van 31 december 2020.

Groepsspringen kent de volgende indeling in leeftijdsklassen:

- | | |
|---|----------------------------|
| • Dames, heren of mix jeugd 8 tot en met 12 jaar. | Jaartallen:
2012 - 2008 |
| • Dames, heren of mix junioren 13 tot en met 17 jaar. | 2007 - 2003 |
| • Dames, heren of mix senioren 18 jaar en ouder. | 2002 en eerder |

Deze leeftijdsindeling geldt voor alle wedstrijden voor het individueel, het groepsspringen, microteamwedstrijden en meso-team wedstrijden.

Dispensatie regel

In iedere leeftijdsklasse kan er maximaal aan 5 springers per springtoestel per team in 1 lopend wedstrijdseizoen dispensatie worden verleend mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn. Dit geldt niet voor de leeftijdsklassen dames en heren jeugdwedstrijden. De dispensatie wordt op schriftelijk verzoek verleend door de LTC-GS.

Er wordt geen dispensatie verleend aan deelnemers die ouder zijn dan de vermelde leeftijdsklassen.

Deze dispensatie regel is niet van toepassing voor de groepssamenstelling voor de Microteam wedstrijden en voor de individuele wedstrijden.

HOOFDSTUK 4

Minimale en maximale moeilijkheidswaarde

Voor het huidige seizoen gelden de volgende maximale moeilijkheidswaarde.

Het is niet meer toegestaan om een hogere waarde te springen dan is vermeldt in onderstaande tabellen. Als dit toch voorkomt, volgt hier een aftrek voor, deze aftrek is afhankelijk van de wedstrijd waarin het plaats vindt.

Voor de wedstrijden: Plaatsingswedstrijd B voor groepen
NK C-niveau voor groepen
NK Clubteam B- en C-niveau

B-niveau		C-niveau	
Jeugd	6,0 punt	Jeugd	4,5 punt
Junior	7,0 punt	Junior	5,5 punt
Senior	7,5 punt	Senior	6,5 punt

Voor de categorie airtrack is de waarde 1,5 punt hoger B-niveau.

Voor de categorie airtrack is de waarde 1,0 punt hoger C-niveau.

Voor de wedstrijd: Airtumbling C-niveau

C-niveau	
Jeugd	5,5 punt
Junior	6,5 punt
Senior	7,5 punt

Voor de wedstrijd: Individuele A-, B,-, en C- niveau

Minimale moeilijkheidswaarde individueel springen **A-niveau**, per sprongbeurt:

	Springtoestel (3)	Minitrampoline (3)	Airtrack (2)
Jeugd	1,0 punt	1,0 punt	2,0 punt
Junior	1,1 punt	1,1 punt	2,2 punt
Senior	1,3 punt	1,3 punt	2,4 punt

Minimale, maximale moeilijkheidswaarde individueel springen **B-niveau**, per sprongbeurt:

	Springtoestel (3)	Minitrampoline (3)	Airtrack (2)
Jeugd	0,7 - 1,1 punt	0,7 - 1,1 punt	1,1 - 2,0 punt
Junior	0,8 - 1,2 punt	0,7 - 1,3 punt	1,2 - 2,2 punt
Senior	0,9 - 1,4 punt	0,8 - 1,4 punt	1,2 - 2,4 punt

Maximale moeilijkheidswaarde individueel springen **C-niveau**, per sprongbeurt:

	Springtoestel (3)	Minitrampoline (3)	Airtrack (2)
Jeugd	0,9 punt	0,9 punt	1,6 punt
Junior	1,1 punt	1,0 punt	1,7 punt
Senior	1,1 punt	1,1 punt	1,8 punt

Voor de wedstrijd

Micro-Teamgym

Gemiddelde over de 3 series moet minimaal zijn: (voor berekening, zie bijlage 3)

A-niveau	Airtrack – Airtumbling	Minitrampoline en Minitrampoline – springtoestel
Heren senioren	3,4 punt	4,8 punt
Dames senior	3,4 punt	4,2 punt
Junioren	3,2 punt	3,3 punt
Jeugd	3,0 punt	2,7 punt
B-niveau	Airtrack – Airtumbling	Minitrampoline en Minitrampoline – springtoestel
Heren senioren	2,8 punt	3,3 punt
Dames senior	2,8 punt	3,3 punt
Junioren	2,4 punt	2,7 punt
Jeugd	2,0 punt	2,4 punt
C-niveau	Airtrack – Airtumbling	Minitrampoline en Minitrampoline – springtoestel
Heren senioren	2,2 punt	2,4 punt
Dames senior	2,2 punt	2,4 punt
Junioren	1,6 punt	2,1 punt
Jeugd	1,2 punt	1,8 punt

De maximaal toegestane waarde Micro-Teamgym B- en C-niveau

A-niveau	Geen maximale toegestane waarde
----------	---------------------------------

B - Niveau	Airtrack – Airtumbling	Minitrampoline en Minitrampoline – springtoestel
Heren senioren	3,4 punt	4,8
Dames senior	3,4 punt	4,2
Junioren	3,2 punt	3,3
Jeugd	3,0 punt	2,7

C - Niveau	Airtrack – Airtumbling	Minitrampoline en Minitrampoline – springtoestel
Heren senioren	2,8 punt	3,3
Dames senior	2,8 punt	3,3
Junioren	2,4 punt	2,7
Jeugd	2,0 punt	2,4

HOOFDSTUK 5

Bijscholing jury

De LTC-GS is voornemens om dit seizoen een technische bijscholing te organiseren voor zowel juryleden als voor trainers. Het onderwerp van deze bijscholing is Meso teamgym en het accent ligt op de vloeroefening.

Deze bijscholing zal vermoedelijk plaatsvinden in september of oktober.

De juiste informatie wordt verspreid via Facebook, via email en door juryzaken van de LTC-GS. Deze informatie zal ook op de website van de KNGU gepubliceerd worden.

LET OP: De inschrijving verloopt via de Campus van de KNGU.
De link staat in de uitnodiging die u wordt toegestuurd.

HOOFDSTUK 6

Plaatsingswedstrijden A- en B-niveau

2 november 2019 in Nieuwleusen
Organisatie:GV Nieuwleusen
PLAATSINGSWEDSTRIJD 1
Voor A- en B-niveau
Loket is open vanaf 1 september 2019
Uiterlijke inschrijfdatum 28 september 2019

Plaatsingswedstrijd 1.

Categorieën en niveaus:

Jeugd Dames / Heren / Mixed
Senioren Dames / Heren

A- en B-niveau

De inschrijving staat open voor een 1^{ste} en eventueel een 2^{de} en 3^{de} (mixed) groep

Jeugd

Bij de Jeugd worden de onderstaande onderdelen gesprongen.

- Kastspringen met plankoline
- Springtoestel met minitrampoline
- Minitrampolinespringen
- Airtrack

Senioren

Voor de senioren worden de onderstaande onderdelen gesprongen:

- Springtoestel met springplank
- Springtoestel met minitrampoline
- Tafelspringen
- Minitrampolinespringen
- Airtrack

De bij plaatsingswedstrijden geplaatste groepen, deze groepen worden bekend gemaakt door de LTC-GS, de inschrijving vindt plaatst via doorstroming en worden door de LTCGS in het loket geplaatst.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement 20-12-2018, en de bijlagen 1, 2 en 5, uitgave juli 2019, is bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing.
<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Hans Zijp, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Jacob Pekelsma, Windmolen 1, 4691 LN Tholen, tel.: 0166-602681
e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Het inschrijfgeld bedraagt € 30,00 per groep per onderdeel waarvoor wordt ingeschreven. Voor de betaling ontvangt u na inschrijving van het bondsbureau een acceptgirokaart.

HOOFDSTUK 7

Plaatsingswedstrijden A- en B-niveau

9 november 2019 in
Organisatie:
PLAATSINGSWEDSTRIJD 2
Voor A- en B-niveau
Loket open vanaf 1 september 2019
Uiterlijke inschrijfdatum 28 september 2019

Plaatsingswedstrijd 2

Categorieën en niveaus:

Junioren Dames/ Heren / Mixed
Senioren Mixed

A- en B-niveau

De inschrijving staat open voor een 1^{ste} en eventueel een 2^{de} en 3^{de} (mixed) groep.

Junioren en Senioren

Voor de junioren en senioren worden de onderstaande onderdelen gesprongen:

- Springtoestel met springplank
- Springtoestel met minitrampoline
- Tafelspringen
- Minitrampolinespringen
- Airtrack

De bij plaatsingswedstrijden geplaatste groepen dienen zich, zodra deze groepen bekend zijn gemaakt door de LTC-GS, snel in te schrijven voor de finale.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement 20-12-2018, en de bijlagen 1, 2 en 5, uitgave juli 2019, is bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing.
<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Hans Zijp, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Jacob Pekelsma, Windmolen 1, 4691 LN Tholen, tel.: 0166-602681
e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Het inschrijfgeld bedraagt € 30,00 per groep per onderdeel waarvoor wordt ingeschreven. Voor de betaling ontvangt u na inschrijving van het bondsbureau een acceptgirokaart.

HOOFDSTUK 8

NK Groepsspringen

7 december 2019 in Gulpen
Organisatie: Gulpener Turnclub
NK GROEPSSPRINGEN A-niveau
FINALE GROEPSSPRINGEN B-niveau

Groepsspringen

Het programma is gelijk aan hetgeen is beschreven bij de plaatsingswedstrijden 1 en 2. De verenigingsgroepen die hiervoor kunnen worden ingeschreven zijn de groepen die zich plaatsen via de plaatsingswedstrijden.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement 20-12-2018, en de bijlagen 1, 2 en 5, uitgave juli 2019, is bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing.
<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Inschrijving

U hoeft zich voor de finale niet opnieuw in te schrijven, de LTC-GS zal de geplaatste teams in het loket plaatsen.
Indien uw team niet mee kan doen aan de finale, dient u zich zo snel mogelijk af te melden bij Hans Zijp.

Informatie over het programma

Hans Zijp, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Jacob Pekelsma, Windmolen 1, 4691 LN Tholen, tel.: 0166-602681
e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Het inschrijfgeld bedraagt € 30,00 per groep per onderdeel waarvoor wordt ingeschreven. Voor de betaling ontvangt u na inschrijving van het bondsbureau een acceptgirokaart.

HOOFDSTUK 9

Micro Teamgym

1 februari 2020 te Nijverdal
Organisatie: Fysion Nijverdal
Wedstrijd Micro teamgym
Loket open vanaf 7 december 2019
Uiterlijke inschrijfdatum 4 januari 2020

De Micro-Teamgym wedstrijd bestaat uit de volgende onderdelen

- Airtrack
- Minitrampoline en Minitrampoline – springtoestel

Een wedstrijdonderdeel bestaat uit totaal 3 sprongen op de airtrack en 3 sprongen op Minitrampoline en/of Minitrampoline –Springtoestel, waarvan er minimaal 1 sprongbeurt op één van de beide springtoestellen moet plaats vinden..

De uitgebreide informatie over deze wedstrijd kunt u vinden in bijlage 3 van het wedstrijdreglement Groepsspringen.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 20-12-2018 en de bijlagen 3 en 5, uitgave juli 2019, is bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing.

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Hans Zijp, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Jacob Pekelsma, Windmolen 1, 4691 LN Tholen, tel.: 0166-602681
e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Het inschrijfgeld bedraagt € 30,00 per groep per onderdeel waarvoor wordt ingeschreven. Voor de betaling ontvangt u na inschrijving van het bondsbureau een acceptgirokaart.

HOOFDSTUK 10

Clubteamwedstrijd

28 maart 2020 te Coevorden

Organisatie: TVC Coevorden

NK GROEPSSPRINGEN CLUBTEAMS A-niveau

NK GROEPSSPRINGEN CLUBTEAMS B-niveau

NK GROEPSSPRINGEN CLUBTEAMS C-niveau

voor Senioren en Junioren

Loket is open vanaf 26 januari 2020

Uiterlijke inschrijfdatum 23 februari 2020

Categorieën en niveaus:

Junioren	Dames/ Heren / Mixed
Senioren	Dames /Heren / Mixed

A-, B- en C-niveau

De inschrijving staat open voor een eerste en eventueel een tweede en derde (mixed) groep.

Uit de onderstaande onderdelen worden **maximaal 4** en **minimaal 3** onderdelen gekozen.

- Springtoestel met springplank
- Springtoestel met minitrampoline
- Tafel met minitrampoline
- Minitrampoline
- Airtrack

De eind uitslag wordt bepaald: door het totaal van de drie hoogst behaalde punten.

Per onderdeel moeten steeds 6 tot en met 9 springers worden ingezet uit maximaal 10 springers. Bij inschrijving van een tweede groep moet de eerste groep ten minste bestaan uit 8 springers. De individuele groepsleden mogen maar in een van de twee groepen uitkomen.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 20-12-2018 en de bijlagen 1, 2 en 5, uitgave juli 2019, is bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing.

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Hans Zijp, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Jacob Pekelsma, Windmolen 1, 4691 LN Tholen, tel.: 0166-602681
e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Het inschrijfgeld bedraagt €75,00 per deelnemende groep waarvoor wordt ingeschreven.
Voor de betaling ontvangt u na inschrijving van het bondsbureau een acceptgirokaart.

HOOFDSTUK 11

Plaatsingswedstrijd Individueel springen

Mocht deze wedstrijd doorgaan, wordt de datum en de locatie zo snel mogelijk via de website gecommuniceerd.

16 en 17 mei 2020 te Middelburg
Organisatie: MTV Middelburg
AIRTRACK
MINITRAMPOLINE
SPRINGTOESTEL MET MINITRAMPOLINE
Loket is open vanaf 15 maart 2020
Uiterlijke inschrijfdatum 12 april 2020

Het programma bestaat uit: Airtrack - Minitrampoline en Springtoestel voor de individuele springer op de volgende niveaus: A-,B- en C- niveau.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 20-12-2018 en de bijlagen 1, 2 en 5, uitgave juli 2019, is bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing.
<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Hans Zijp, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Jacob Pekelsma, Windmolen 1, 4691 LN Tholen, tel.: 0166-602681
e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Het inschrijfgeld bedraagt € 10,00 per springer per onderdeel waarvoor wordt ingeschreven. Voor de betaling ontvangt u na inschrijving van het bondsbureau een acceptgirokaart.

HOOFDSTUK 12

Finale wedstrijd groepsspringen C- niveau

6 juni 2020 te Drachten
Organisatie: DGC Drachten
FINALE GROEPSSPRINGEN C-niveau
Loket is open vanaf 4 april 2020
Uiterlijke inschrijfdatum 2 mei 2020

Finalewedstrijd C-niveau

De inschrijving staat open voor een eerste en eventueel een tweede (mixed) groep Jeugd, Junioren en Senioren.

Springers, die hebben deelgenomen aan de landelijke wedstrijden op A- en B-niveau mogen op die toestellen niet deelnemen aan de wedstrijd in de C-lijn.

Jeugd

Bij de Jeugd worden de onderstaande onderdelen gesprongen.

- Kastspringen met plankoline
- Springtoestel met minitrampoline
- Minitrampolinespringen
- Airtrack
- Airtumbling

Junioren en Senioren

Voor de junioren en senioren worden de onderstaande onderdelen gesprongen:

- Springtoestel met springplank
- Springtoestel met minitrampoline
- Tafelspringen
- Minitrampolinespringen
- Airtrack
- Airtumbling

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 20-12-2018, en de bijlagen 1, 2 en 5, uitgave juli 2019, is bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing.

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Hans Zijp, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Jacob Pekelsma, Windmolen 1, 4691 LN Tholen, tel.: 0166-602681
e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Het inschrijfgeld bedraagt € 30,00 per groep per onderdeel waarvoor wordt ingeschreven. Voor de betaling ontvangt u na inschrijving van het bondsbureau een acceptgirokaart.

HOOFDSTUK 13

De eventuele ingevulde datum, locatie van deze wedstrijd is onder voorbehoud.

NK Individueel springen

<p>20 Juni 2020 Rotterdam (datum en locatie onder voorbehoud) AIRTRACK MINITRAMPOLINE SPRINGTOESTEL MET MINITRAMPOLINE</p>

Het programma bestaat uit: Airtrack - Minitrampoline en Springtoestel voor de individuele springer op de volgende niveaus: A-, B- en C- niveau.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 20-12-2018 en de bijlagen 1, 2 en 5, uitgave juli 2019, is bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing.

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Inschrijving

De deelnemers plaatsen zich voor deze wedstrijd via de plaatsingswedstrijden. Mocht de plaatsingswedstrijd niet doorgaan dan wordt u via onze website geïnformeerd over de inschrijving voor het NK individueel. Of u zelf de inschrijving moet doen of dat de LTC-GS dit doet, hierover wordt u nader over geïnformeerd via onze website. Ben u zelf verplicht om in te schrijven dan is het verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Hans Zijp, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Jacob Pekelsma, Windmolen 1, 4691 LN Tholen, tel.: 0166-602681

e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Het inschrijfgeld bedraagt € 10,00 per springer per onderdeel waarvoor een deelnemer zich plaatst of wordt ingeschreven. Voor de betaling ontvangt u na inschrijving van het bondsbureau een acceptgirokaart.

HOOFDSTUK 14

De eventuele ingevulde datum, locatie en het programma van deze wedstrijd is onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

AHOY cup / Micro-Teamgym / Meso-team wedstrijd

21 JUNI 2020 Rotterdam
Voor A, B en C niveau
Loket is open vanaf 21 april 2019
Uiterlijke inschrijfdatum 19 mei 2019

De onderdelen voor deze wedstrijd zijn:

- Airtrack
- Minitrampoline en Minitrampoline – springtoestel
- Vrije oefening (Meso-team)

Een wedstrijdonderdeel bestaat uit totaal 3 sprongen op de airtrack en 3 sprongen op Minitrampoline en/of Minitrampoline –Springtoestel, waarvan er minimaal 1 sprongbeurt op één van de beide springtoestellen moet plaats vinden.

De vrije oefening bestaat uit de voorgeschreven oefening met keuze mogelijkheden.

De uitgebreide informatie over deze wedstrijd kunt u vinden in bijlage 3 voor microteam wedstrijden.

Reglement

Het Wedstrijdreglement voor het Groepsspringen, bestaande uit het Technisch Reglement, 20-12-2018 en de bijlagen 1, 2, 3 en 5, uitgave juli 2019, is bepalend voor deze wedstrijd. Daar waar dit reglement niet in voorziet, is het HR van toepassing.

<https://wedstrijdzaken.kngu.nl/wedstrijdzaken/groepsspringen/wedstrijdzaken/reglementen>

Inschrijving

Het is verplicht in te schrijven via het loket van de KNGU.

Informatie over het programma

Hans Zijp, wedstrijdzaken@groepsspringen.kngu.nl

Algemene informatie

Jacob Pekelsma, Windmolen 1, 4691 LN Tholen, tel.: 0166-602681

e-mail: voorzitter@groepsspringen.kngu.nl

Het inschrijfgeld bedraagt € 30,00 per groep per onderdeel waarvoor wordt ingeschreven. Voor de betaling ontvangt u na inschrijving van het bondsbureau een acceptgirokaart.

HOOFDSTUK 15

Promotie en Degradatie

Gepromoveerde groepen die in het seizoen 2019 – 2020 uit moeten komen van B-niveau op A-niveau op het desbetreffende toestel:

Minitrampoline

Energy Ommen - Ommen

Dames Junior

Springtoestel – Minitrampoline

Chr. GV K.E.V. - Vriezenveen

Dames Jeugd

G.V. Pegasus Lemmer - Lemmer

Dames Junior

G.V. Leeuwarden - Leeuwarden

Dames Senior

C.G.V. DOK Ede - Ede 1

Mixed Senior

C.G.V. DOK Ede - Ede 2

Mixed Senior

Springtoestel – Plank

Energy Ommen – Ommen

Dames Junior

T.V.C. Coevorden – Coevorden

Dames Junior

G.V. Sportuna - Spijkenisse

Dames Senior

T.V.C. Coevorden – Coevorden

Dames Senior

G.V. Pegasus Lemmer – Lemmer

Mixed Senior

Kast- Plankoline

Mini Tramp – Tafel

Energy Ommen - Ommen

Dames Junior

Airtrack

T.V.C. Coevorden - Coevorden

Dames Jeugd

Energy Ommen - Ommen

Dames Junior

T.V.C. Coevorden – Coevorden

Dames Junior

FAG Almelo – Almelo

Mixed Junior

T.V.C. Coevorden – Coevorden

Dames Senior

G.V. Sportuna – Spijkenisse

Dames Senior

G.V. Wierden – Wierden

Dames Senior

C.G.V. D.O.K. Ede 1 – Ede

Mixed Senior

Gepromoveerde groepen die in het seizoen 2019 – 2020 uit moeten komen van C-niveau op B-niveau op het desbetreffende toestel:

Minitrampoline

G.V. Veenwouden - Feanwalden
Chr. Gym. Ver. KEV - Vriezenveen

Mixed Jeugd
Dames Senior

Plankoline Kast

G.V. Shel - Oudehaske

Dames Jeugd

Minitrampoline – Springtoestel

G.V. Leeuwarden - Leeuwarden
G.V. Veenwouden – Feanwalden
G.V. D.S.T.V. Peize
G.V. F.I.T. Lisse
Statera Nieuwroden – Be Quick Franeker

Dames Jeugd
Mixed Jeugd
Dames Junior
Dames Senior
Mixed Senior

Plank – Springtoestel

Minitrampoline – Tafel

Airtrack

Set'M Op - Augustinusga
G.V. F.I.T. Lisse

Dames Jeugd
Dames Senior

GEDEGRADEERDE PLOEGEN

Gedegradeerde groepen die in het seizoen 2019 – 2020 uit mogen komen op het betreffende toestel

Van A- naar B-niveau

Minitrampoline

Springtoestel – Minitrampoline

Springtoestel – Plank

Kast- Plankoline

Mini Tramp – Tafel

FAG Almelo – Almelo

Chr. GV K.E.V. – Vriezenveen

Mixed Junior

Dames Senior

Airtrack

Turnschool Rijssen - Rijssen

FAG Almelo – Almelo

Turnschool Rijssen - Rijssen

Heren Junior

Mixed Junior

Heren Senior

Van B- naar C-niveau

Airtrack

H.S.V. 1946 – Hoek van Holland

Turn4U – Utrecht

Mixed Jeugd

Mixed Jeugd

Minitrampoline

Turn4U Utrecht – Utrecht

Mixed Jeugd

Springtoestel minitrampoline

G.V. Gulpener Turnclub - Gulpen

Turn4U – Utrecht

Dames Jeugd

Mixed Jeugd

Springtoestel - plank

Kast- Plankoline

Turn4U – Utrecht

Mixed Jeugd

Tafel

Quick Gym Oldenzaal - Oldenzaal

Chr. GV K.E.V. – Vriezenveen

Turn4U – Utrecht

Groepen mogen degraderen, maar dit is niet verplicht.

Dames Junior

Dames Junior

Mixed Junior

HOOFDSTUK 16

Wisselbekers:

Wisselbekers NK Groepsspring kampioenschappen 2018 -2019.

Minitrampoline	Turnschool Rijssen	Mixed Senior A
Springtoestel - minitrampoline	Turnschool Rijssen	Mixed Senior A
Springtoestel - reutherplank	G.C.V. L.O.V.A. Vroomshoop	Dames Junior A
Minitrampoline - tafel	Turn Totaal Langedijk	Heren Senior A
Airtrack	Turnschool Rijssen	MixedSenior A

Geert de Wilde Trofee 2018

Airtrack	Turncentrum Twente- Hengelo	Dames Jeugd A
----------	-----------------------------	---------------

André Castens trofee 2018

Minitrampoline	Turn Totaal Langedijk	Heren Senior A
----------------	-----------------------	----------------

John Hermsen trofee 2019 (C niveau)

Springtoestel - Minitrampoline	G.V. Leeuwarden – Leeuwarden	Dames Jeugd C
--------------------------------	------------------------------	---------------

Clubteam trofee 2019

Clubteam	Turn Totaal Langedijk	Heren Senior A
----------	-----------------------	----------------

De wisselbekers dienen op de wedstrijddag weer ingeleverd te worden bij de wedstrijdtafel. Zorg ervoor dat de beker er netjes verzorgd uit ziet.

Na het behalen van de wisselbeker, ontvangt u van het secretariaat van de LTC-GS op korte termijn het plaatje met uw verenigingsnaam, die u op de beker mag plaatsen.

Verenigingen mogen zelf een plaatje aanschaffen (deze kan dan gelijk worden aan de vorige keer) en de kosten mogen gedeclareerd worden bij ons als secretariaat.